

## ЭНТЕРОБИОЗ

**Энтеробиоз** - гельминтозное заболевание, вызываемое круглыми червями – острицами. Занимает одну из лидирующих позиций среди глистных инвазий. Часто встречается у детей в возрасте до 10 лет.

*Возбудители энтеробиоза* – острицы, мелкие круглые черви белого цвета, яйца и личинки невооруженным взглядом увидеть нельзя. Взрослые самки остриц имеют длину 5–10 мм, самцы – 3 мм. Форма гельминтов веретенообразная, цвет - молочно-белый; концевой отдел тела самок заострен, что и послужило названию червей – острицы. Взрослые гельминты паразитируют в нижних отделах тонкой и толстой кишке, прикрепляясь к стенке кишечника с помощью головных везикул. Для откладывания яиц самки остриц перемещаются в прямую кишку и, выползая наружу, откладывают яйца в области заднего прохода, после чего погибают. Отложенные яйца уже через 4-6 часов созревают и становятся заразными (инвазионными). Они попадают на нательное и постельное белье ребенка, под ногти при расчесах зудящих мест, на игрушки и посуду, откуда могут вновь заноситься в рот, вызывая повторную аутоинвазию. В кишечнике из яиц выходят личинки, которые затем превращаются в половозрелые особи и откладывают яйца, поддерживая длительное течение энтеробиоза.

Продолжительность жизни особи острицы составляет 1-2 месяца. Обитают и размножаются паразиты в кишечнике, для превращения личинки в половозрелую особь требуется всего 20 дней. Острица отличается высокой жизнеспособностью, во внешней среде может находиться до 25 дней.

Энтеробиоз – контактная форма глистной инвазии, которая передается от инфицированных людей через предметы обихода, яйца глистов обитают на пыльных поверхностях. Если в садике острицы есть у одного ребенка, то через несколько недель они появятся практически у всех детей. Яйца паразитов проникают в кишечный тракт с грязных рук. Дети, страдающие глистной инвазией, могут заразить не только себя, но и других детей, поэтому распространенность энтеробиоза особенно высока в детских коллективах. Этому способствует пренебрежение правилами гигиены, привычки детей сосать пальцы, грызть ногти, брать в рот игрушки, несоблюдение санитарных норм в детских учреждениях и дома

Вторая причина энтеробиоза – самозаражение. Малыш чешет зудящие места, яйца паразитов попадают под ногти, оттуда опять в рот и кишечник.

**Инкубационный период энтеробиоза у детей – 3–6 недель.**

### **Симптомы заражения острицами:**

Самка острицы перемещается в прямую кишку, откладывает яйца на кожных покровах вокруг ануса. Это приводит к появлению основного признака энтеробиоза – сильному зуду возле анального отверстия, который усиливается во время ночного отдыха.

- покраснение кожных покровов вокруг ануса, промежности, на половых органах;
- дисбактериоз, частые приступы боли в животе, головная боль;
- аллергия, дерматологические проблемы;
- ухудшение аппетита,
- нарушение сна (бессонница);
- ребенок становится плаксивым, невнимательным, раздражительным.

На фоне заражения паразитами у ребенка может развиваться бронхиальная астма, конъюнктивит.

Глисты смертельно опасны для человека – они способны очень быстро плодиться и долго жить, а болезни, которые они вызывают, проходят тяжело, с частыми рецидивами.

Клиническая картина энтеробиоза зависит от возраста ребенка, степени заражения, иммунитета и индивидуальной реакции на присутствии паразитов в организме.

Энтеробиоз у девочек может стать причиной гинекологических заболеваний, воспаления почек и мочевыводящих путей. Острица нарушает работу кишечника, ухудшается моторика и секреция – это приводит к развитию гастрита, энтерита.

На фоне заражения паразитами у ребенка могут начаться проблемы в развитии, снижается эффективность прививок, повышается восприимчивость ребенка к простудным заболеваниям.

### **Диагностика энтеробиоза у детей**

При подозрении на наличие остриц у ребенка нужно посетить педиатра, который даст направления на анализы. Основной вид диагностики – *соскоб и анализ кала на наличие яиц остриц*.

Соскоб можно делать в лаборатории или домашних условиях. Процедуру следует делать утром сразу после пробуждения, мыть ребенка предварительно не нужно.

Для соскоба используют клейкую ленту или ватные палочки. Ленту наклеивают на кожу возле ануса, после помещают на предметное стекло, отправляют в лабораторию.

Соскоб следует делать 3 раза, с интервалом в 5–7 дней, результаты анализа будут готовы в течение суток.

В каловых массах яйца остриц можно обнаружить лишь в 5% случаев заражения. Для анализа требуется утренний кал, который нужно поместить в специальный контейнер. Пробы каловых масс нужно брать с трех разных мест. Для достоверности диагноза в кале не должно быть примесей мочи.

Анализ кала также необходимо сдавать 3 раза.

### **Лечение**

Для лечения энтеробиоза используют противогельминтные препараты. Но даже самые безопасные средства обладают высокой токсичностью, могут вызвать различные побочные реакции. Родителям не следует подбирать лекарственные средства самостоятельно, чтобы не навредить ребенку.

Принимать противопаразитарные средства нужно всем членам семьи одновременно.

Лечение энтеробиоза у детей подразумевает обязательный прием сорбентов, поскольку противопаразитарные средства не выводят паразитов из организма.

Основным условием успешного излечения ребенка от энтеробиоза является тщательное соблюдение личной гигиены: ежедневная смена нательного и постельного белья детям, туалет половых органов, дезинфекция игрушек и помещений, короткое остригание ногтей и др.

### **Профилактические мероприятия:**

- ногти у ребенка всегда должны быть коротко подстрижены;
- мыть руки после туалета, перед едой, после прогулки;
- ежедневно менять нательное бельё;
- если у ребенка обнаружили острицы, то после выздоровления все постельное белье, мягкую мебель нужно прогладить горячим утюгом;

- игрушки прокипятить, или вымыть в горячем солевом растворе.
- для предотвращения повторного заражения нужно ежедневно делать в помещении влажную уборку с раствором хозяйственного мыла.
- пользоваться на прогулке антибактериальными средствами, по возможности ограничить контакт ребенка с бродячими животными, запрещать играть в грязных песочницах;

Прививая ребенку навыкам гигиены с раннего возраста, можно уберечь его от заражения паразитами. При подозрении на наличие паразитов не следует заниматься самолечением – своевременная диагностика и правильно разработанная схема лечения поможет быстро избавиться от неприятной болезни.

Материал подготовлен  
руководителем Центра здоровьесбережения МБОУ СОШ№29,  
педагогом-психологом Венерой Аликовной Климчик  
27.01.2018г.