

Педикулёз

Педикулёз (вшивость) (от лат. *pediculus*, «вошь») — паразитарное заболевание кожи и волос. Возбудитель педикулеза — головная вошь. Различают педикулёз головной, платяной. Вши — мелкие кровососущие насекомые, которые легко переходят от человека к человеку. Вши питаются кровью хозяина. Вши очень подвижны, размножаются путем откладывания яиц-гний желто-белесоватого цвета. Яйца (гниды) приклеивают к волосам или ворсинкам ткани (платяная вошь откладывает яйца в складках одежды) секретом клеевых желез, вырабатываемым самкой. Средняя продолжительность их жизни составляет 27-46 дней.

Головные вши – это насекомые серовато-белого цвета, размером 2-4 мм. Как правило, они обитают на волосистой части головы, но могут поражать также брови и ресницы.

Платяные вши напоминают головных, но немного превосходят их размерами (2-5 мм). Эти вши могут обитать на теле человека, в складках одежды и постельном белье. При заражении платяными вшами наиболее часто поражаются места соприкосновения кожи со складками и швами одежды.

Причины заболевания

Головные и платяные вши передаются от человека к человеку при непосредственном контакте (либо через одежду, бельё, предметы обихода, расчёски и т. п.).

Невозможно заразиться вшами от животных, так как эти паразиты видоспецифичны, то есть человеческие вши могут жить только на человеке.

Дети, как правило, заражаются педикулезом в больших коллективах: в школах, детских садах, летних лагерях, когда причесываются чужими расческами, меняются шапками, спят на чужих подушках. Кроме того, педикулезом можно заразиться в парикмахерской, гостинице, поезде, больнице, а также в бане и бассейне.

Платяные вши попадают к здоровому человеку при тесном бытовом контакте. Они поселяются в складках одежды, из которых переползают на кожные покровы. Заражение может произойти при использовании грязных вещей и постельного белья.

Что при этом происходит?

От момента заражения до первых признаков болезни может пройти несколько недель. Перебравшись к новому хозяину, вошь клешнями-лапками прочно прикрепляется к волосу и начинает обустроить свой быт. Для того, чтобы добыть пропитание, она хоботком прокалывает кожу хозяина. Слюнные железы вши вырабатывают специальный фермент, который переваривает кровь и одновременно не дает ей свернуться. Отложенные яйца-гниды самка укрепляет на волосах так, что смыть их водой невозможно. Спустя некоторое время из этих яиц вылупятся новые вши.

Симптомы

Педикулез имеет следующие симптомы:

- кожный зуд в месте укуса вши
- мелкие серовато-голубоватые пятна на коже
- расчёсы (экскориации)
- наличие гний в волосах

От момента заражения до первых признаков болезни может пройти несколько недель.

В результате инфицирования расчёсов могут развиваться гнойничковые заболевания кожи.

Вши - переносчики возбудителей болезней Стоит отметить, что платяные вши являются основными переносчиками сыпного тифа.

Диагностика

Взрослых платяных вшей и их яйца находят не только на волосах, но и в швах одежды. Наличие головной вши определяют по беловатым гнидам, прикрепленным к волосам головы.

Наиболее явный признак заражения вшами — зуд. Завшивевший человек начинает постоянно чесаться, и на месте укусов появляются ранки-расчесы.

Лечение

Для того, чтобы вылечиться, конечно, желательно обратиться за профессиональной помощью к доктору. Для лечения педикулеза необходим комплексный подход, который уничтожит как гнид (яйца), так и взрослых особей. Способы борьбы отличаются для различных видов вшей.

Головные вши

В аптеках доступен широкий ассортимент противопедикулёзных средств — шампуни, мази, аэрозоли. После использования любых средств следует обязательно прочесать голову специальным металлическим частым гребнем или удалить каждое яйцо вручную. Вручную это займет несколько дней, так как вывести гниды непросто. Для достижения максимальной эффективности следует расчёсывать волосы расчёской с очень маленьким шагом зубчиков. Обычные расчёски плохо удаляют гниды, при их использовании надо дополнительно снимать гниды пальцами, а пластиковые частые гребни предназначены для профилактики, т.к. не способны жестко держать расстояние между зубцами. Даже если волосы длинные, их не обязательно срезать короче, чтобы было легче вычесывать мертвых насекомых и яйца, т.к. гниды крепятся исключительно у корней волос и самое важное - обработать первые 3-5 см от корня. Облегчить вычёсывание можно, нанеся на волосы бальзам, рыбий жир, масло, придав «эффект скольжения». Масло оливы избавляет от паразитов, а масло герани оказывает ещё и противовоспалительное действие, заживляет раны.

Платяные вши

Белье (подушки, полотенца, наволочки, простыни и т.д.) и одежду следует прокипятить или обработать паром, так как простой низкотемпературной стирки может оказаться недостаточно. После высокотемпературной обработки следует на неделю вывесить белье, желательно на солнце в проветриваемом месте, затем прогладить горячим утюгом.

Следует осмотреть других членов семьи, одноклассников на предмет заражения. После обработки инфицированному человеку запрещается посещение общественных мест, таких как школа, работа, места массового скопления людей в течение двух дней после обработки.