

Аннотация к программе по физической культуре

|  |   |
|--|---|
| Название курса   | <b>Физическая культура</b>  |
| Класс  | <b>1</b>  |
| Количество часов   | 99 (3 часа в неделю)  |
| Программа  | Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 1-4 классы.   |
| Автор (авторы) программы   | Матвеев А.П.  |
| Цель курса   | Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определённых знаний, двигательных навыков и умений. |
| Структура курса  | Знания о физической культуре – в процессе занятий   |
|  | Способы самостоятельной деятельности – в процессе занятий   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Режим дня школьника</li> </ul>   |
|  | Физическое совершенствование.   |
|  | Раздел 1. Оздоровительная физическая культура – в процессе занятий  |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиена человека</li> <li>• Осанка человека</li> <li>• Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника</li> </ul>  |
|  | Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лёгкая атлетика</li> <li>• Гимнастика с основами акробатики</li> <li>• Лыжная подготовка</li> <li>• Подвижные игры, спортивные игры</li> <li>• Плавательная подготовка</li> </ul>  |
| Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО</li> </ul> |   |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Название курса           | <b>Физическая культура</b>   |
| Класс                    | <b>2</b>   |
| Количество часов         | 68 (2 часа в неделю)   |
| Программа                | Программа «Физическая культура» 1-4 классы. Начальная школа 21 века».  |
| Автор (авторы) программы | Т.В. Петрова, Ю.А. Копылова, Н.В. Полянская, С.С. Петров   |
| Цель курса               | Формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. Курс учебного предмета "Физическая культура" в начальной школе реализует познавательную и социокультурную цели. <i>Познавательная цель</i> предполагает формирование у обучающихся представлений о физической культуре как составляющей целостной научной картины мира, ознакомление учащихся с основными положениями о физической культуре. <i>Социокультурная цель</i> подразумевает формирование компетенции детей в области выполнения основных двигательных действий как показателя физической культуры человека. |
| Структура курса          | Знания о физической культуре - в процессе занятий  |
|                          | Организация здорового образа жизни - в процессе занятий  |
|                          | Наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью - в процессе занятий   |

|  |   |
|--|---|
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность - в процессе занятий  |
|  | Спортивно - оздоровительная деятельность:   |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лёгкая атлетика</li> <li>• Гимнастика с основами акробатики</li> <li>• Лыжная подготовка</li> <li>• Подвижные игры, спортивные игры</li> <li>• Плавание</li> </ul> |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Название курса           | <b>Физическая культура</b>   |
| Класс                    | <b>3</b>   |
| Количество часов         | 102 (3 часа в неделю)  |
| Программа                | Программа «Физическая культура" 1-4 классы. Начальная школа 21 века».  |
| Автор (авторы) программы | Т.В. Петрова, Ю.А. Копылова, Н.В. Полянская, С.С. Петров   |
| Цель курса               | Формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. Курс учебного предмета "Физическая культура" в начальной школе реализует познавательную и социокультурную цели. <i>Познавательная цель</i> предполагает формирование у обучающихся представлений о физической культуре как составляющей целостной научной картины мира, ознакомление учащихся с основными положениями о физической культуре. <i>Социокультурная цель</i> подразумевает формирование компетенции детей в области выполнения основных двигательных действий как показателя физической культуры человека. |
| Структура курса          | Знания о физической культуре - в процессе занятий  |
|                          | Организация здорового образа жизни - в процессе занятий  |
|                          | Наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью - в процессе занятий   |
|                          | Физкультурно-оздоровительная деятельность - в процессе занятий   |
|                          | Спортивно - оздоровительная деятельность:  |
|                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лёгкая атлетика</li> <li>• Гимнастика с основами акробатики</li> <li>• Лыжная подготовка</li> <li>• Подвижные игры, спортивные игры</li> <li>• Плавание</li> </ul>  |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Название курса           | <b>Физическая культура</b>   |
| Класс                    | <b>4</b>   |
| Количество часов         | 102 (3 часа в неделю)  |
| Программа                | Программа «Физическая культура" 1-4 классы. Начальная школа 21 века».  |
| Автор (авторы) программы | Т.В. Петрова, Ю.А. Копылова, Н.В. Полянская, С.С. Петров   |
| Цель курса               | Формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью. Курс учебного предмета "Физическая культура" в начальной школе реализует познавательную и социокультурную цели. <i>Познавательная цель</i> предполагает формирование у обучающихся представлений о физической культуре как составляющей целостной научной картины мира, ознакомление учащихся с основными положениями о физической культуре. <i>Социокультурная цель</i> подразумевает формирование компетенции детей в области выполнения основных двигательных действий как показателя физической культуры человека. |
| Структура курса          | Знания о физической культуре - в процессе занятий  |
|                          | Организация здорового образа жизни - в процессе занятий  |

|  |   |
|--|---|
|  | Наблюдение за физическим развитием и физической подготовленностью - в процессе занятий  |
|  | Физкультурно-оздоровительная деятельность - в процессе занятий  |
|  | Спортивно - оздоровительная деятельность:   |
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Лёгкая атлетика</li><li>• Гимнастика с основами акробатики</li><li>• Лыжная подготовка</li><li>• Подвижные игры, спортивные игры</li><li>• Плавание</li></ul> |