

Название курса	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	105 (3 часа в неделю)
Программа	Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников А.П. Матвеева. 5-9 классы.
Автор (авторы) программы	А.П. Матвеев
Цель курса	<p>Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.</p>
Структура курса	Знания о физической культуре – в процессе занятий
	Способы самостоятельной деятельности – в процессе занятий
	Физическое совершенствование.
	Раздел 1. Оздоровительная физическая культура – в процессе занятий
	Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура
	<ul style="list-style-type: none"> • Лёгкая атлетика • Гимнастика с основами акробатики • Лыжная подготовка • Подвижные игры, спортивные игры • Плавательная подготовка
	Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура
Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	

Название курса	Физическая культура
Класс	6
Количество часов	105 (3 часа в неделю)
Программа	«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов»
Автор (авторы) программы	В.И. Лях, А. А. Зданевич
Цель курса	Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
Структура курса	Основы знаний о физической культуре - в процессе занятий
	Спортивные игры
	Гимнастика с элементами акробатики
	Легкая атлетика
	Лыжная подготовка
	Плавание

Название курса	Физическая культура
Класс	7
Количество часов	105 (3 часа в неделю)
Программа	«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов»
Автор (авторы) программы	В.И. Лях, А. А. Зданевич
Цель курса	Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.
Структура курса	Основы знаний о физической культуре - в процессе занятий
	Спортивные игры

	Гимнастика с элементами акробатики
	Легкая атлетика
	Лыжная подготовка
	Плавание

Название курса	Физическая культура
Класс	8
Количество часов	105 (3 часа в неделю)
Программа	«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов»
Автор (авторы) программы	В.И. Лях, А. А. Зданевич
Цель курса	Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.
Структура курса	Базовая часть
	Основы знаний о физической культуре – в процессе занятий
	Спортивные игры: волейбол, баскетбол
	Гимнастика с элементами акробатики
	Лёгкая атлетика
	Лыжная подготовка
	Вариативная часть
По выбору учителя, учащихся, определяемый самой школой (плавание)	

Название курса	Физическая культура
Класс	9
Количество часов	105 (3 часа в неделю)
Программа	«Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов»
Автор (авторы) программы	В.И. Лях, А. А. Зданевич
Цель курса	Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.
Структура курса	Базовая часть
	Основы знаний о физической культуре – в процессе занятий
	Спортивные игры: волейбол, баскетбол
	Гимнастика с элементами акробатики
	Лёгкая атлетика
	Лыжная подготовка
	Вариативная часть
По выбору учителя, учащихся, определяемый самой школой (плавание)	