

| | |
|--------------------------|---|
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 10 |
| Количество часов | 68 (2 часа в неделю) |
| Программа | «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» |
| Автор (авторы) программы | В.И. Лях, А. А. Зданевич |
| Цель курса | Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. |
| Структура курса | Основы знаний о физической культуре - в процессе занятий |
| | Спортивные игры |
| | Гимнастика с элементами акробатики |
| | Легкая атлетика |
| | Лыжная подготовка |
| | Плавание |

| | |
|--------------------------|---|
| Название курса | Физическая культура |
| Класс | 11 |
| Количество часов | 105 (3 часа в неделю) |
| Программа | «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» |
| Автор (авторы) программы | В.И. Лях, А. А. Зданевич |
| Цель курса | Содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. |
| Структура курса | Основы знаний о физической культуре - в процессе занятий |
| | Спортивные игры |
| | Гимнастика с элементами акробатики |
| | Легкая атлетика |
| | Лыжная подготовка |
| | Плавание |