

Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2022-2023 учебный год

_____ класс

Шифр ФК-22-5-6-3

БЛАНК ОТВЕТОВ

№	Варианты ответов				№	Варианты ответов			
вопроса					вопроса				
1	a	б	в	г	9	a	б	в	г
2	a	б	в	г	10	a	б	в	г
3	a	б	в	г	11	a	б	в	г
4	a	б	в	г	12	a	б	в	г
5	a	б	в	г	13	a	б	в	г
6	a	б	в	г	14	a	б	в	г
7	a	б	в	г	15	a	б	в	г
8	a	б	в	г					

16. _____ 05.
 17. Аум + 25
 18. Бес 05

19.

1	2	3	4
A	Г	Б	В

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____ 145.

Подписи и ФИО членов жюри _____ Тамара _____ Валентина Ф.К.

85.

25.

45.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.
2022–2023 уч.г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...
 - а) Олимпийский символ
 - б) Олимпийская эмблема
 - в) Олимпийское знамя
 - г) Олимпийский флаг ✓ 18

2. Кто является первым известным олимпиоником?
 - а) Милон
 - б) Леонидас
 - в) Кореб ✓ 18
 - г) Диагор

3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?
 - а) в 2022 году
 - б) в 2024 году ✓ 08
 - в) в 2025 году
 - г) в 2026 году ✓

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
 - а) общую и частную
 - б) общую и специальную ✓ 08
 - в) быструю и медленную
 - г) простую и сложную ✓

5. Какое игровое амплуа у голкипера?
 - а) нападающий
 - б) вратарь ✓ 18
 - в) защитник
 - г) полузащитник

6. Какое из физических упражнений является статическим?
 - а) вис ✓
 - б) приседания ✓ 08
 - в) кувырок
 - г) бег

7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?

- а) опека игрока
- б) заслон
- в) пробежка ✓ 18
- г) бросок из-под кольца

8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис ✓ 18
- г) футбол

9. В каком виде спорта не используется клюшка?

- а) гольф
- б) бейсбол ✓ 05
- в) флорбол
- г) конное поло

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки ✓ 18
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?

- а) подготовительная
- б) основная
- в) заключительная ✓ 05
- г) восстановительная

12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?

- а) физическая подготовка ✓
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание 05
- г) спортивная подготовка

13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.

- а) сет
- б) партия ✓ 05
- в) раунд
- г) тайм

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов 05
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц ✓

15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега ✓ 05
- в) количество повторений одного упражнения 65
- г) продолжительность занятия

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число. 12 05

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности. *взрывчатость* 05

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы. *Закаливание* 05

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила <i>В</i>	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота <i>Г</i>	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость <i>В</i>	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость <i>А</i>	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость <i>А</i>	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол <i>Г</i>	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол <i>Б</i>	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол <i>В</i>	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол <i>Г</i>	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра) <i>Д</i>	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

100
Умножить 100

100.

Тамара Г. Гаврилова З.К.
Менеджер В.И.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2022–2023 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. На каком снаряде не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?
а) брусья
б) бревно ✓ 15
в) конь
г) кольца
2. Какой из видов спорта относится к борьбе?
а) карате
б) ушу
в) бокс
г) самбо ✓ 15
3. На что преимущественно воздействует бег с изменением направления движения?
а) на координацию движений ✓ 05
б) на скоростно-силовые способности
в) на быстроту двигательной реакции
г) на активную гибкость
4. С какого способа начинается комплексное плавание?
а) вольный стиль
б) баттерфляй ✓ 05
в) кроль на спине
г) брасс
5. На каком расстоянии от внутреннего края лицевой линии находится линия штрафного броска в баскетболе?
а) 6,25 м
б) 6,75 м 05
в) 4,75 м
г) 5,80 м ✓
6. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?
а) реабилитация
б) рекреация ✓ 05
в) реадaptация
г) реорганизация

7. В каком виде спорта не используется ракетка?

- а) теннис
- б) сквош
- в) софтбол ✓ 15
- г) бадминтон

8. В каком году советские спортсмены бойкотировали Игры Олимпиады?

- а) в 1952 году
- б) в 1980 году 05
- в) в 1984 году ✓
- г) в 1992 году

9. В каком игровом виде спорта выигрыш мяча может принести разное количество очков?

- а) волейбол
- б) баскетбол ✓ 15
- в) футбол
- г) гандбол

10. В каком виде спорта проявляется простая двигательная реакция?

- а) в вольной борьбе
- б) в волейболе
- в) в спортивной гимнастике 15
- г) в плавании ✓

11. Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?

- а) спортивный отбор ✓
- б) контрольная прикидка 05
- в) просмотр
- г) спортивная ориентация

12. Какого технического приёма не существует в баскетболе?

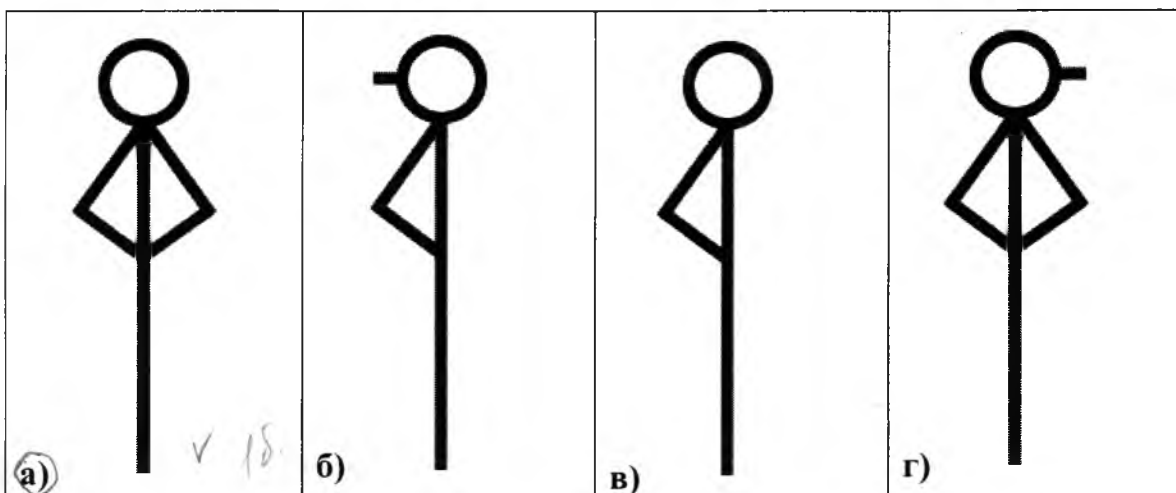
- а) выбивание мяча
- б) передача мяча
- в) бросок мяча 05
- г) подача мяча ✓

13. В каком году впервые от имени участников была произнесена олимпийская клятва?

- а) в 1908 г.
- б) в 1920 г. ✓
- в) в 1932 г.
- г) в 1936 г.

05

14. На каком рисунке изображено положение «стойка руки на пояс»?



15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?

- а) глобальному
- б) локальному
- в) региональному ✓
- г) местному

05

68

16. Победитель античных Олимпийских игр – это

17. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

18. Уровень спортивного мастерства спортсмена – это его ^{начальное} ~~уровень~~

19. Какое игровое амплуа было у советского спортсмена Льва Яшина? Золотой мяч

20. Напишите номер Олимпиады 2020 года арабскими цифрами. XXXX

05

21. Соотнесите вид спорта и соответствующий ему инвентарь (оборудование).

1) спортивная гимнастика	А) булавы
2) художественная гимнастика	Б) брусья
	В) бревно
	Г) конь
	Д) лента
	Е) кольца
	Ж) обруч
	З) мяч
	И) перекладина
	К) скакалка

22. Установите соответствие между испытаниями ВФСК ГТО разных ступеней и физическими качествами.

1) подтягивание	В	А) ловкость
2) челночный бег	А	Б) быстрота
3) бег на 2000 м	Д	В) сила
4) бег на 100 м	Б	Г) гибкость
5) наклон вперёд	Г	Д) выносливость

23. Установите соответствие между годом и городом проведения Олимпийских зимних игр.

1) 1924 г	В	А) Сочи
2) 1956 г	Г	Б) Шамони
3) 1994 г	Б	В) Лиллехаммер
4) 2014 г	А	Г) Кортино д'Ампеццо

24. Расположите спортивные игры в порядке возрастания максимально возможного количества игроков одной команды, одновременно находящихся на игровой площадке.

- 3а) хоккей на траве
- 2б) баскетбол
- 5в) пляжный волейбол
- 1г) волейбол
- 4д) гандбол

25. Решите задачу.

Павел, выполняя приседания со штангой весом 80 кг, сделал 3 серии по 12 повторений. Посчитайте суммарный объём нагрузки в данном упражнении. Ответ укажите цифрами в кг.

265. Павел Александрович Ж.К.
Макаренко А.С.

265.
4

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2022–2023 учебный год
Школьный этап
10-11 класс

Шифр ФК-22-10-11-8

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов)

№ вопроса	Вариант ответа	№ вопроса	Вариант ответа
1	A	9	B
2	B	10	Г
3	A	11	B
4	A	12	AГ
5	B	13	A
6	B	14	B
7	A	15	B
8	A	16	B

2. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Вариант ответа
17	устальзость
18	Г
19	Бросок
20	Г

3. Задания на «соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций

21. Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

1	2	3	4	5	6	7
Ж	A	A	E	B	B	Г

22. Сопоставьте жесты судьи в волейболе и их значения

1	2	3	4	5
A	Г	A	B	B

4. Задание процессуального или алгоритмического толка.

23. Назовите фазы выполнения верхней прямой подачи

1	2	3	4	5	6
E	B	A	B	Г	A

24. Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

1	2	3	4
Б	В	А	Г

5. Задания, связанные с перечислениями.

25. Перечислите классические лыжные ходы

_____ попеременноый - двухшаговый 0,5
_____ одностопный - одношаговый 0,5
_____ двухшаговый - двухшаговый 0,5
_____ 1,5

6. Задания с графическими изображениями (пиктограммы).

26. Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2022 года?

Вариант ответа: _____ Г ✓ 1,5

7. Задание – задача.

27. Решите задачу.

Вариант ответа _____ - 0,5

Оценка (слагаемые и сумма) _____ 27,5

Подписи жюри _____
_____ Мамаева А. М.