

## Заболевания, провоцируемые эктопаразитами. Чесотка.

**ЧЕСОТКА** — это паразитарная заразная патология, которая вызывается клещом *Sarcoptes scabiei*, или чесоточным зуднем.

### **Причины болезни: возбудитель и его особенности**

Размер тела самки чесоточного зудня равен 0,3-0,4 мм, он превышает размер самца. Спаривание паразитов традиционно происходит на кожной поверхности человека. Самцы после оплодотворения самки погибают, поэтому основную паразитирующую роль играют самки. Когда самка чесоточного клеща попала на кожу человека, с помощью присосок на передних щупальцах, она прикрепляется к коже. Самки пробуравливают ходы недалеко от поверхности кожи — под роговым слоем эпидермиса, на его границе с зернистым слоем. Там самки откладывают свои яйца в количестве 2-3 за один день. Из них через 2-3 дня появляются личинки, которые через 14 дней превращаются в имаго (взрослую особь), длительность жизни которой около 1 месяца.

Именно наличие подкожных ходов, выявленных при обследовании под микроскопом, отличают чесотку от других, внешне похожих, кожных заболеваний типа лишая, краснухи, демодекоза, дерматита, экземы, обычной аллергии.

Вне организма человека чесоточный клещ может существовать не более 3 суток. Если подвергнуть его воздействию температуры в 60 градусов, то он гибнет в течение одного часа, а при 100 градусной температуре и вовсе сразу лишаются жизни.

### **Как можно заразиться чесоткой**

Для того, чтобы заразиться паразитом, необходимо, чтобы клещ попал на кожу. Существует два пути заражения:

1. контактный
2. бытовой

### **Контактный путь заражения чесоточным клещом**

Заразиться чесоткой можно через прямой контакт с больным, особенно, если болезнь уже давняя и запущена. Опасна только самка — именно она, покинув внутренние слои эпидермиса и попав на наружный слой кожи, при непосредственном контакте рук, передаётся другому человеку. Это может произойти, если вы пользуетесь одной постелью и предметами гигиены. Да, клещ вне тела быстро погибает, но времени для заражения достаточно.

Контактный способ заражения — это серьёзная угроза, особенно, если клеща принесли в семью, где взрослые и дети обнимаются, могут лечь в одну кровать и просто держаться за руки на прогулке или дома.

### **Бытовой путь заражения чесоточным клещом**

Этот способ менее распространён и характерен для детских коллективов — ясли, садики, школы, где дети пользуются одними игрушками, могут меняться шариковыми ручками и тетрадами и другими вещами.

Также он наблюдается у взрослых — при нарушении правил гигиены в общественных местах: банях, поездах, больницах.

### **Механизм зарождения и развития болезни. Первые симптомы чесотки**

Инкубационный период, то есть время от проникновения клеща до появления первых проявлений, составляет в среднем **1 неделю (максимально до 6 недель)**. В это время в

организме зараженного человека происходит размножение клеща, а иммунная система больного вырабатывает антитела против внедрившихся паразитов и их токсинов.

Симптомы чесотки у человека являются **следствием иммунного ответа** на чесоточного зудня и его продукты жизнедеятельности.

Закономерным является то, что чем больше клещей внедрилось под кожу, тем быстрее наступят **первые симптомы** чесотки.

### **Симптомы заражения чесоточным клещом:**

1. Выраженный зуд кожи. Постоянное желание почесать кожу. Усиление проявлений в вечернее и ночное время суток. Это связано с тем, что именно в ночные часы самки проявляют активность в плане своей жизнедеятельности.
2. Экскориации или расчесы.
3. Главный симптом - сыпь на теле. Она может быть в виде прыщиков, пятен или выпуклых линий, которые из-за расчесывания часто превращаются в струпья. Излюбленные места заражения – живот, складки между пальцев, боковые области, бедра и ягодичные мышцы, у женщин – на груди, у мужчин – в паховой части.

### **Симптомы и первые признаки у детей**

Первые проявления заболевания у детей можно заметить через 1-1,5 месяца от момента заражения.

Клиника отличается в зависимости от возраста ребенка. Так, если возникла чесотка у детей до трех лет, симптомы будут следующие:

- плохой сон
- плач, беспокойство
- пятна наподобие крапивницы или мокнущие
- нетипичная локализация ходов: волосистая часть головы, редко – между пальцами
- иногда наблюдается поражение ногтей в виде растрескиваний и утолщений

Для детей старше трехлетнего возраста симптоматика идентична тому, как проявляется чесотка у взрослых, симптомы одни и те же.

### **Диагностика**

Для подтверждения диагноза используются следующие методы:

- окраска кожи йодной настойкой: при этом ходы клещевые окрашиваются в коричневый цвет
- соскоб кожи с применением 40-процентной молочной кислоты
- выявление клеща с помощью видеодерматоскопа
- извлечение клеща из эпидермиса и его микроскопия

### **Лечение чесотки**

При лечении нужно обязательно коротко подстричь ногти, т.к. вследствие расчесов, под ними могут скапливаться чесоточные зудни.

Обязательно нужно принимать теплый душ с использованием мыла и мочалки, чтобы механически удалить часть чесоточных клещей.

Заболевание можно легко вылечить посредством использования специальных средств, которые выпускаются в виде кремовых консистенций, специальных гелей, мазей, эмульсий, спреев.

Обращайте ваше внимание на обработку вещей, которые так или иначе соприкасаются с кожей: одежда, постельное белье, полотенца и т.д. Их нужно подвергнуть дезинфекции путем кипячений около 10 минут. Для дополнительного эффекта разгладить горячим утюгом.

В особо трудных, запущенных и неподдающихся лечению случаях прибегают к антибиотикам.

### **Профилактика**

Основа профилактики чесотки – это **своевременное обнаружение заболевания**. При его выявлении, врач обязан экстренно известить санитарно-эпидемическую службу по месту жительства пациента об обнаружении заболевания.

Дезинфекция одежды, постельных принадлежностей препаратом А-ПАР, кипячение.

Люди, которые проживают с пациентом или находились с ним в контакте, должны однократно пройти обработку тела одним из противочесоточных средств.

Рекомендуется регулярно мыться дегтярным мылом при угрозе заражения чесоткой (работа в детских коллективах, инфекционных больницах, при постоянном контакте с больными животными).

Профилактические осмотры детских коллективов.

Материал подготовлен  
руководителем Центра здоровьесбережения МБОУ СОШ№29,  
педагогом-психологом Венерой Аликовной Климчик  
27.01.2018г.