


# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА С МЯЧОМ

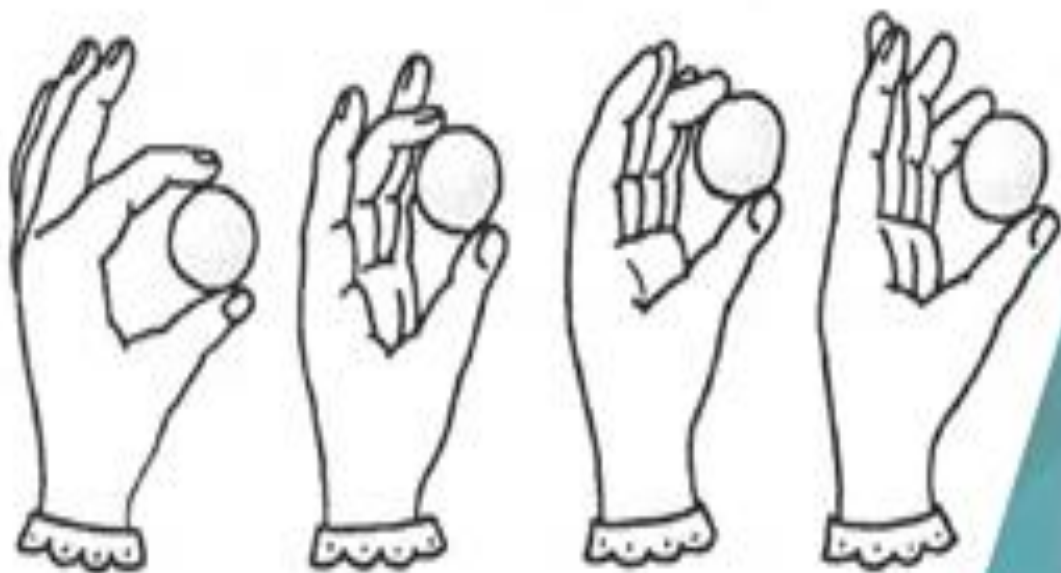
МБОУ СОШ № 29

учитель-логопед

Андреева ИР

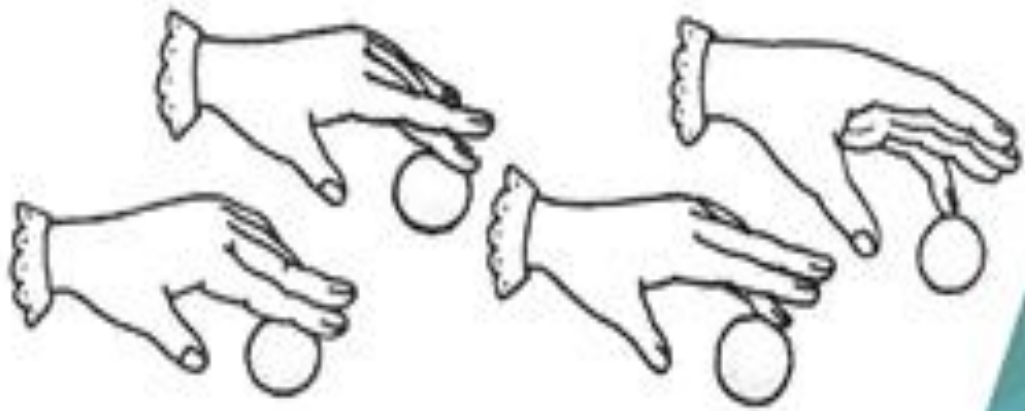
## Функции гимнастики:

- ▶ стимуляция всех тканей и нервных окончаний на ладоней;
  - ▶ развитие моторики пальцев и ладоней;
  - ▶ улучшение кровоснабжения в периферических сосудах,
  - ▶ поддержка тонуса мышц
- 



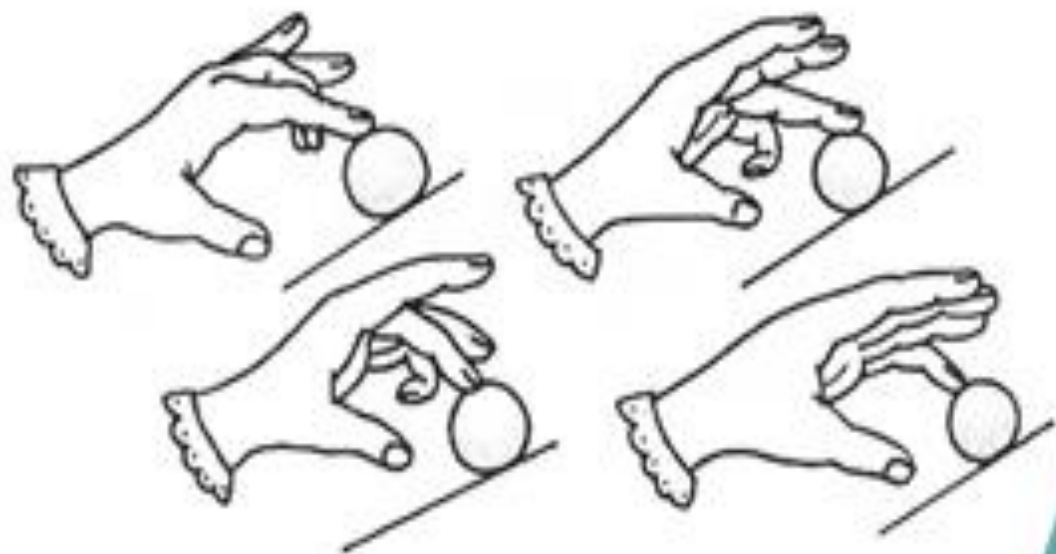
**«ЗДРАВСТВУЙ,  
МОЙ ЛЮБИМЫЙ МЯЧИК!» -  
СКАЖЕТ УТРОМ КАЖДЫЙ  
ПАЛЬЧИК»**

Сжимаем мяч между  
большим и поочередно  
каждым пальцем руки.



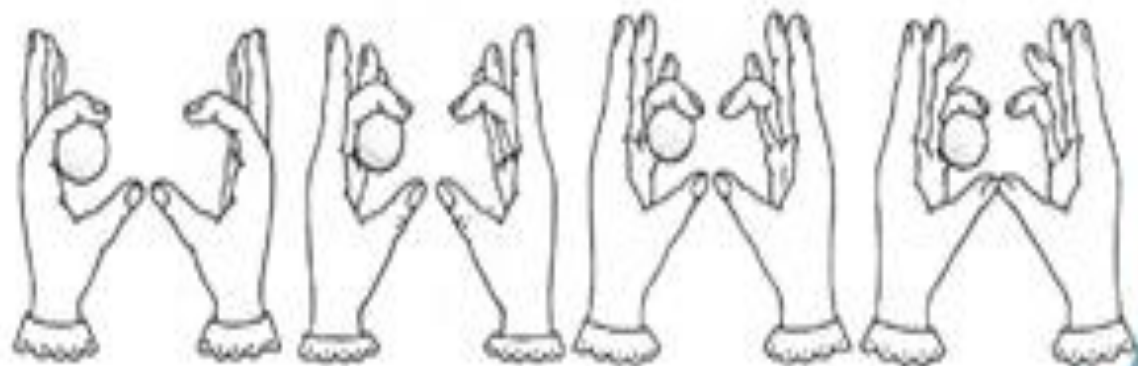
**«МЯЧИК ПАЛЬЦЕМ  
РАЗМИНАЮ, ВДОЛЬ  
ПО ПАЛЬЦАМ МЯЧ ГОНЯЮ».**

Прокатываем мяч по  
всей длине пальца,  
массируя его.



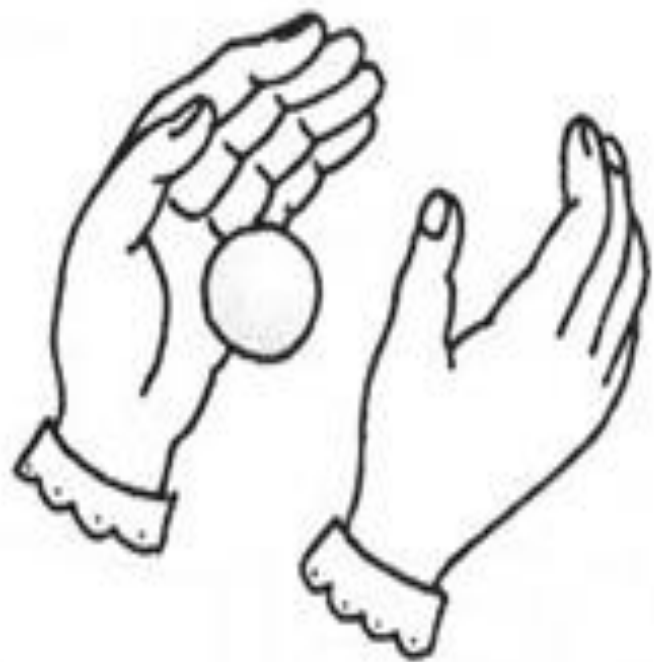
## **«ТАНЦЕВАТЬ УМЕЕТ ТАНЕЦ НА МЯЧЕ МОЙ КАЖДЫЙ ПАЛЕЦ»**

Прокатываем мячик по наклонной поверхности каждым пальцем поочередно.



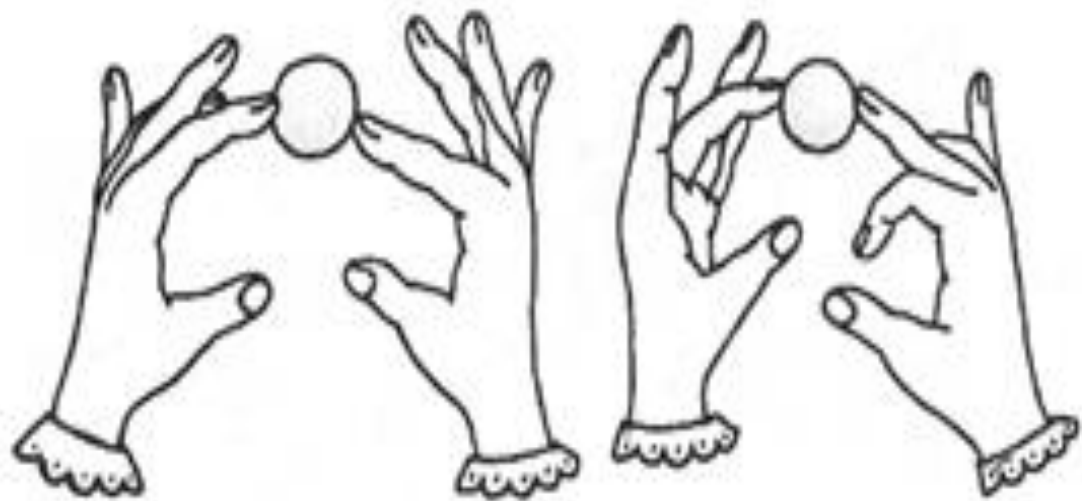
## **«БРАТ У БРАТА МЯЧ БЕРЕТ, ТОЛЬКО БРАТУ ОТДАЕТ»**

Удерживаем мячик одним пальцем поочередно, «передавая» от пальца к пальцу, либо второй рукой перекладывая его.



**«ПОИГРАЮ Я  
В ФУТБОЛ И ЗАБЬЮ  
В ЛАДОШКУ ГОЛ»**

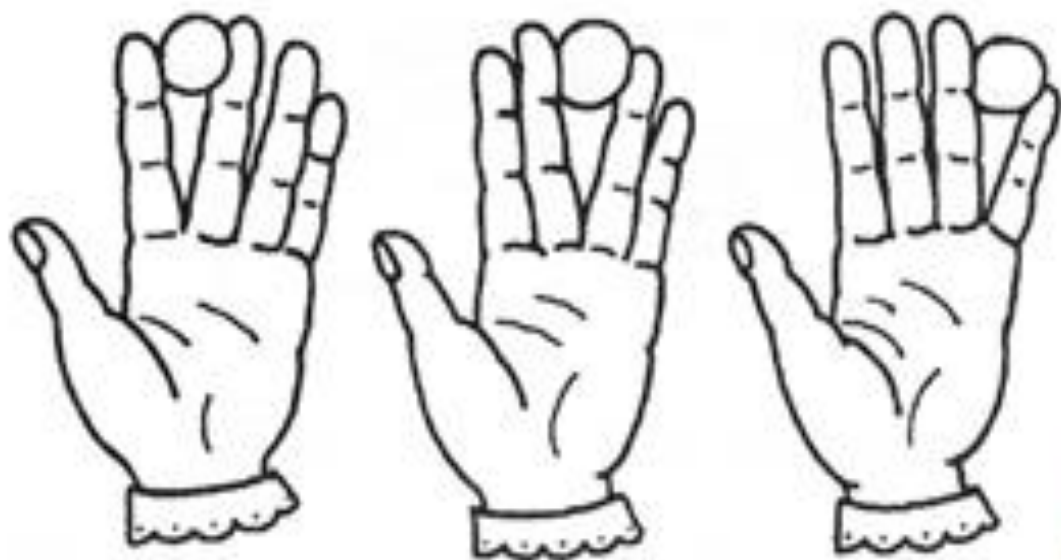
Перекидываем мячик  
из ладони в ладонь.



## **«ДВА КОЗЛЕНКА МЯЧ БОДАЛИ И ДРУГИМ КОЗЛЯТАМ ДАЛИ»**

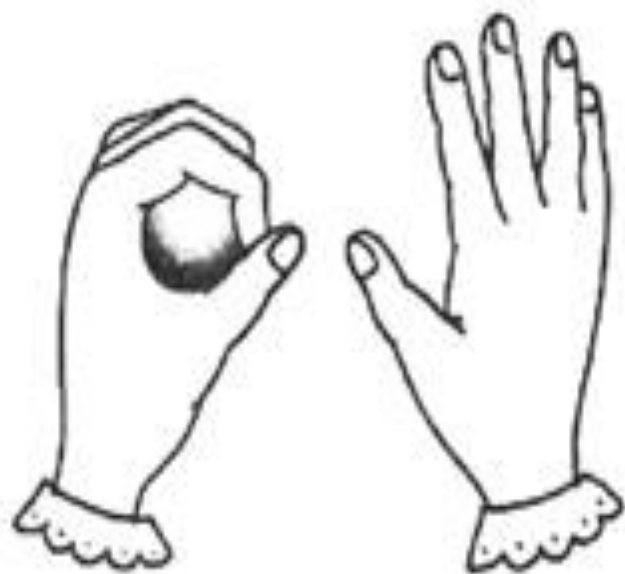
Сжимаем мячик  
одинаковыми пальцами  
двух рук, «Передаем»  
мячик  
следующим пальцам.





**«МЯЧИК МОЙ НЕ  
ОТДЫХАЕТ – МЕЖДУ  
ПАЛЬЦАМИ ГУЛЯЕТ»**

Удерживаем мячик  
между двумя соседними  
пальцами.



**«МЯЧИК СИЛЬНО  
ПОСЖИМАЮ  
И ЛАДОШКУ ПОМЕНЯЮ»**

Сжимаем мяч в кулаке  
как можно сильнее,  
потом расслабляем кисть.