

# *Гиперактивный ребёнок*

## *6 подсказок взрослым*

*Материал подготовила:*

*учитель-дефектолог МБОУ СОШ №29*

*Коссе О.А.*

# Подсказка №1

**1** РЕБЕНОК ВЕДЕТ  
СЕБЯ ТАК НЕ  
"НАЗЛО" ВАМ



**ГИПЕРАКТИВНОСТЬ** -  
не результат плохого  
воспитания



ЭТО ОСОБЕННОСТЬ  
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

ЗАМЕЧАНИЯ,  
НАКАЗАНИЯ  
ПОПЫТКИ  
ПРИСТЫДИТЬ  
НЕ ДЕЙСТВУЮТ НА  
ТАКИХ РЕБЯТ



# Подсказка №2

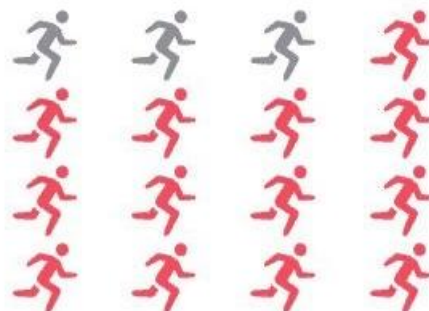
2

**ГИПЕРАКТИВНОМУ**  
РЕБЕНКУ НУЖНО  
ДВИЖЕНИЕ



**СДЕРЖИВАТЬ**

АКТИВНОСТЬ БЕСПОЛЕЗНО



ПОЛЕЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ

ИЛИ НАПРАВИТЬ  
ЭНЕРГИЮ  
РЕБЕНКА В  
НУЖНОЕ РУСЛО -



ПОПРОСИТЬ ЧТО-ТО  
ПРИНЕСТИ, ПОЛИТЬ  
ЦВЕТЫ И Т.П.

# Подсказка №3

3

## ЧУВСТВО УСПЕХА

ОЧЕНЬ ВАЖНО  
ДЛЯ  
ГИПЕРАКТИВНОГО  
РЕБЕНКА



## ИСПОЛЬЗУЙТЕ

НА ЗАНЯТИЯХ  
ЭЛЕМЕНТЫ ИГРЫ И  
СОРЕВНОВАНИЯ

## ПОМОГУТ



ЗАДАНИЯ И СИТУАЦИИ, В  
КОТОРЫХ РЕБЕНОК СМОЖЕТ  
ПОКАЗАТЬ СВОИ **СИЛЬНЫЕ**  
СТОРОНЫ



ЗАМЕЧАЙТЕ  
И ПООЩРЯЙТЕ  
**УСПЕХИ И**  
**ПОЗИТИВНЫЕ**  
ПОСТУПКИ

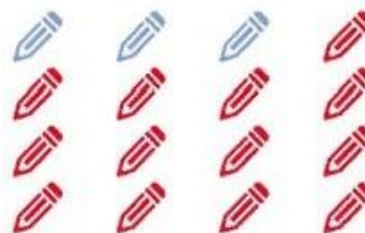
# Подсказка №4

4

ГИПЕРАКТИВНЫМ  
РЕБЯТАМ ОЧЕНЬ  
СЛОЖНО  
**УДЕРЖИВАТЬ  
ВНИМАНИЕ**



**РАЗБИВАЙТЕ**



БОЛЬШИЕ ЗАДАНИЯ НА  
**МАЛЕНЬКИЕ ЧАСТИ- ЭТАПЫ**

**ПРОВЕРЯЙТЕ**



РЕБЕНКА НА  
КАЖДОМ ЭТАПЕ

# Подсказка №5

5

## ТАКТИЛЬНЫЙ КОНТАКТ

- ЕЩЕ ОДИН  
КЛЮЧ К УСПЕХУ



ЧТОБЫ  
УСПОКОИТЬ



РЕБЕНКА, ПОЛЕЗНО ВЗЯТЬ  
ЕГО ЗА РУКУ, ОБНЯТЬ,  
ПОГЛАДИТЬ ПО ГОЛОВЕ И  
Т.Д.



ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ  
РЕБЕНКУ ЛУЧШЕ  
СИДЕТЬ РЯДОМ С ВАМИ



# Подсказка №6

**6** ДЛЯ РАЗВИТИЯ  
**САМОРЕГУЛЯЦИИ**



ПОЛЕЗНО  
ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ИГРЫ С **ЧЕТКИМИ**  
**ПРАВИЛАМИ,**  
ПОМОГАЮЩИЕ  
РАЗВИТЬ ВНИМАНИЕ  
И КОНТРОЛЬ НАД  
СОБОЙ

**НАПРИМЕР:**



"СЪЕДОБНОЕ-  
НЕСЪЕДОБНОЕ", "МОРЕ  
ВОЛНУЕТСЯ" И ДР.

**МЕЛКАЯ МОТОРИКА**

- ЕЩЕ ОДНА МИШЕНЬ



УЧАСТЬ УПРАВЛЯТЬ **рукой,**  
РЕБЕНОК УЧИТСЯ  
УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ

*Использованы материалы  
сайта **Офис ЛОГОДЕФ***