



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
СОШ № 29

МБОУ МБОУ СОШ №29

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо
Ванюхина Н.С.

Дата 10.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	
Апельсин	196	1,76	0,39	15,88	87,22		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	737	29,98	14,03	112,15	696,87		
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	
Салат из свежих помидоров	90	0,88	8,97	4,18	100,08	С6.2004 № 19	
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	1 066	38,11	32,49	133,09	967,03		
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	
Масло сливочное	10,55	0,08	7,66	0,14	70,34	ТТК № 43	
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	461	10,00	12,03	67,15	416,7		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	1,19	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	
Яблоко	149	0,60	0,60	14,60	73,01		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	705	30,22	15,37	118,89	728,67		
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	
Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	53,9		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	890	30,86	17,43	138,13	813,48		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	730	29,69	14,94	108,26	685,72		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	
Зелень (укроп, петрушка)	0,4	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41	
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	895	38,85	48,68	86,13	929,79		
Итого:	1 583	66,67	63,34	167,38	1 498,59		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	922	40,56	48,94	97,28	984,38		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	
Яблоко	151,72	0,61	0,61	14,87	74,34		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	682	28,45	15,15	92,33	615,7		
Итого:	1 604	69,01	64,09	189,61	1 600,08		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

10.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	
Апельсин	208	1,87	0,42	16,85	92,56		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	748	30,27	15,35	111,66	705,13		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	
Зелень (укроп, петрушка)	1,33	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	75	0,81	0,15	2,79	18	ТТК № 44	
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	911	41,70	36,87	138,46	1 045,22		
Итого:	1 659	71,97	52,22	250,12	1 750,35		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552	
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	75	0,81	0,15	2,79	18	ТТК № 44	
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	945	43,51	39,21	156,49	1 139,04		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

10.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	540	28,40	14,93	94,81	612,57		
Итого:	1 485	71,91	54,14	251,30	1 751,61		
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	675	26,43	13,53	74,36	528,8		
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		
Салат из свежих помидоров	85	0,83	8,47	3,94	94,52	С6.2004 № 19	
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	
Зелень (укроп, петрушка)	1,73	0,05	0,01	0,15	0,76	ТТК № 41	
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	907	40,41	47,44	96,58	967,69		
Итого:	1 582	66,84	60,97	170,94	1 496,49		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	
Апельсин	183	1,65	0,37	14,82	81,44		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	688	27,82	14,66	81,25	568,8		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

10.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров	85	0,83	8,47	3,94	94,52	С6.2004 № 19	
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	922	41,72	45,18	139,64	1 121,9		
Итого:	1 652	71,41	60,12	247,90	1 807,62		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		
Салат из свежих помидоров	85	0,83	8,47	3,94	94,52	С6.2004 № 19	
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138	
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233	
Котлета "Особая"	100	14,95	15,19	13,27	251	ТТК № 224	
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	946	42,98	46,84	155,70	1 199,39		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	530	27,89	14,54	92,06	596,72		
Итого:	1 476	70,87	61,38	247,76	1 796,11		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**