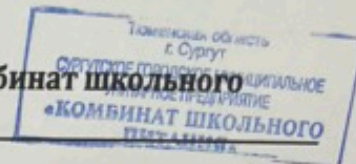




000381

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата

02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная манная (жидкая)	210	5,94	9,62	28,93	225	ТТК № 706
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602
Сметана	27,67	0,68	3,65	0,91	39,57	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	623	30,65	43,12	109,47	946,21	
Обед (7 - 11 лет)						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602
Сметана	24,26	0,59	3,20	0,80	34,69	ТТК № 54
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	884	28,90	34,73	155,95	1 052,64	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная манная (жидкая)	210	5,94	9,62	28,93	225	ТТК № 706
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	595	26,71	37,68	105,57	865,39	

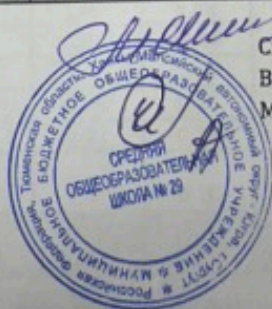
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникСветлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,79	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Яблоко	128	0,51	0,51	12,54	62,72	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	709	18,47	17,13	118,94	709,1	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	1,70	3,37	11,68	73,18	ТТК № 124
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91	ТТК № 820-70
Яблоко	123	0,49	0,49	12,05	60,27	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	888	18,38	20,28	126,05	751,47	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная манная (жидкая)	210	5,94	9,62	28,93	225	ТТК № 706
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	595	26,71	37,68	105,57	865,39	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



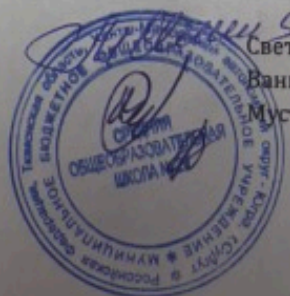
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	1,70	3,37	11,68	73,18	ТТК № 124
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,91	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 001	27,18	32,23	114,70	857,34	
Итого:	1 596	53,89	69,91	220,27	1 722,73	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	1,70	3,37	11,68	73,18	ТТК № 124
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,37	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 005	28,21	31,77	121,52	884,6	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная манная (жидкая)	210	5,94	9,62	28,93	225	ТТК № 706
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	595	27,66	36,74	116,01	900,19	
Итого:	1 600	55,87	68,51	237,53	1 784,79	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная манная (жидкая)	210	5,94	9,62	28,93	225	ТТК № 706
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	595	27,66	36,74	116,01	900,19	
Итого:	1 656	53,04	70,41	245,94	1 823,95	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	729	34,46	29,06	75,16	712,69	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	1,70	3,37	11,68	73,18	ТТК № 124
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	862	24,07	29,82	83,40	692,1	
Итого:	1 591	58,53	58,88	158,56	1 404,79	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



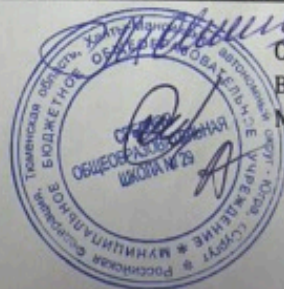
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	100	19,81	11,69	22,00	275	С6.2004 № 358
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331
Яблоко	138	0,55	0,55	13,52	67,62	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	708	32,80	28,82	74,04	698,65	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	1,70	3,37	11,68	73,18	ТТК № 124
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	891	21,86	31,92	85,63	709,79	
Итого:	1 599	54,66	60,74	159,67	1 408,44	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	1,70	3,37	11,68	73,18	ТТК № 124
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	870	21,54	32,65	74,61	670,1	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



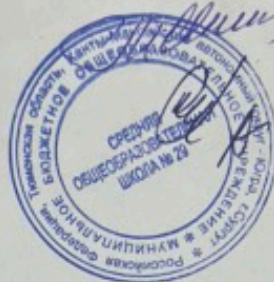
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	699	32,67	28,15	63,96	651,54	
Итого:	1569	54,21	60,80*	138,57	1321,64	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ЛОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**