



000383
Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Томская область
г. Сургут
ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 29

МБОУ МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата 03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Апельсин	181	1,63	0,36	14,66	80,55	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	731	37,93	16,49	96,47	685,85	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Апельсин	195	1,76	0,39	15,80	86,78	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	1 045	45,85	23,49	138,83	947,34	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	432	16,31	14,63	69,79	476,32	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	42,77	34,22	97,53	850,88	
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41
Напиток лимонный	200	0,14	0,02	24,43	96,67	ТТК № 828
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	856	38,76	19,36	131,43	839,99	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	37,83	17,29	90,05	652,71	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	128	0,51	0,51	12,54	62,72	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	954	35,96	34,69	111,54	908,78	
Итого:	1 534	71,79	51,98	201,59	1 561,49	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	128	0,51	0,51	12,54	62,72	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	954	35,96	34,69	111,54	908,78	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Поддник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	37,83	17,29	90,05	652,71	
Итого:	1 534	73,79	51,98	201,59	1 561,49	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	605	39,50	17,54	101,08	706,71	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Яблоко	128	0,51	0,51	12,54	62,72	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	985	36,14	29,46	113,29	869,3	
Итого:	1 590	75,64	47,00	214,37	1 576,01	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Яблоко	128	0,51	0,51	12,54	62,72	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	985	36,14	29,46	113,29	869,3	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	605	39,50	17,54	101,08	706,71	
Итого:	1 590	75,64	47,00	214,37	1 576,01	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	630	36,51	15,98	79,47	595,46	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих помидоров	65	0,64	6,48	3,02	72,28	С6.2004 № 19
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	2,4	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	822		35,70	72,37	753,45	
Итого:	1 452	72,86	51,68	151,84	1 348,91	

Директор ОУ
 Введующий производством
 Медицинский работник



Светлова М. Б.
 Ванюхина Н.С.
 Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	595	34,84	15,73	68,15	540,34	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Яблоко	122	0,49	0,49	11,96	59,78	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	903	35,05	28,76	81,93	730,04	
Итого:	1 498	69,89	44,49	150,08	1 270,38	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Яблоко	122	0,49	0,49	11,96	59,78	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	903	35,05	28,76	81,93	730,04	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	595	34,84	15,73	68,15	540,34	
Итого:	1 498	69,89	44,49	150,08	1 270,38	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**