

000395



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ  
СОШ № 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Ванюхина Н.С.

Дата

11.05.2024

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

## МЕНЮ

| Наименование блюд                           | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |      |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                 |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Гуляш                                       | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 |      |
| Пюре из бобовых                             | 150       | 16,95            | 5,03  | 35,42    | 273                     | С6.1997 № 317 |      |
| Зелень (укроп, петрушка)                    | 0,99      | 0,03             | 0     | 0,08     | 0,44                    | ТТК № 41      |      |
| Какао с молоком                             | 200       | 3,64             | 3,34  | 15,02    | 100,26                  | С6.2004 № 693 |      |
| Яблоко                                      | 128       | 0,51             | 0,51  | 12,54    | 62,72                   |               |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:                                      | 629       | 39,10            | 24,20 | 90,09    | 755,42                  |               |      |
| <b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b> |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Каша "Дружба"                               | 200       | 5,27             | 3,78  | 28,97    | 169                     | С6.2021 № 229 |      |
| Масло сливочное                             | 9,92      | 0,08             | 7,20  | 0,13     | 66,14                   | ТТК № 43      |      |
| Какао с молоком                             | 200       | 3,64             | 3,34  | 15,02    | 100,26                  | С6.2004 № 693 |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:                                      | 460       | 12,38            | 14,82 | 67,16    | 447,4                   |               |      |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>            |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Гуляш                                       | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 |      |
| Пюре из бобовых                             | 180       | 20,34            | 6,03  | 42,50    | 327,6                   | С6.1997 № 317 |      |
| Зелень (укроп, петрушка)                    | 0,85      | 0,02             | 0     | 0,07     | 0,37                    | ТТК № 41      |      |
| Огурцы свежие, нарезка                      | 28        | 0,22             | 0,02  | 0,69     | 3,73                    | ТТК № 45      |      |
| Какао с молоком                             | 200       | 3,64             | 3,34  | 15,02    | 100,26                  | С6.2004 № 693 |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:                                      | 559       | 42,19            | 24,71 | 85,31    | 750,96                  |               |      |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

11.05.2024

| Наименование блюда  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |      |
| <b>Обед (12 лет и старше)</b>                             |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Борщ с картофелем   | 250       | 1,97             | 3,43  | 16,26    | 99,59                   | С6.2004 № 114 |      |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 |      |
| Пюре из бобовых   | 180       | 20,34            | 6,03  | 42,50    | 327,6                   | С6.1997 № 317 |      |
| Зелень (укроп, петрушка)                                  | 0,69      | 0,02             | 0     | 0,06     | 0,3                     | ТТК № 41      |      |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)       | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  | ТТК № 809-70  |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                    | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 781       | 40,99            | 25,07 | 120,12   | 877,03                  |               |      |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>        |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 |      |
| Пюре из бобовых   | 150       | 16,95            | 5,03  | 35,42    | 273                     | С6.1997 № 317 |      |
| Какао с молоком   | 200       | 3,64             | 3,34  | 15,02    | 100,26                  | С6.2004 № 693 |      |
| Печенье с начинкой "Слободское"                           | 40        | 2,26             | 7,95  | 42,02    | 183,6                   | ТУ № 1512     |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                    | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 565       | 42,49            | 31,89 | 130,52   | 929,86                  |               |      |
| <b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>           |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Салат из свежих огурцов                                   | 85        | 0,60             | 8,40  | 2,65     | 86,96                   | С6.2004 № 16  |      |
| Борщ с картофелем   | 250       | 1,97             | 3,43  | 16,26    | 99,59                   | С6.2004 № 114 |      |
| Филе индейки отварное для I блюда                         | 20        | 5,73             | 0,97  | 0,21     | 32                      | ТТК № 415     |      |
| Рыба, под шубкой (треска)                                 | 100       | 13,87            | 7,18  | 5,33     | 142                     | ТТК № 361     |      |
| Рис отварной  | 170       | 4,08             | 5,42  | 41,09    | 236,86                  | С6.2004 № 511 |      |
| Зелень (укроп, петрушка)                                  | 0,94      | 0,03             | 0     | 0,08     | 0,41                    | ТТК № 41      |      |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)       | 200       | 0,68             | 0,28  | 34,26    | 130,52                  | ТТК № 809-50  |      |
| Фаготтини   | 50        | 6,55             | 6,30  | 39,48    | 240                     | ТТК № 929     |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                    | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 951       | 38,62            | 32,73 | 174,41   | 1 138,34                |               |      |
| Итого:  | 1 516     | 81,11            | 64,62 | 304,93   | 2 068,2                 |               |      |
| <b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 |      |
| Пюре из бобовых   | 180       | 20,34            | 6,03  | 42,50    | 327,6                   | С6.1997 № 317 |      |
| Какао с молоком   | 200       | 3,64             | 3,34  | 15,02    | 100,26                  | С6.2004 № 693 |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                    | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 530       | 41,95            | 24,69 | 84,55    | 746,86                  |               |      |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

11.05.2024

| Наименование блюда  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |      |
| <b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>     |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Салат из свежих огурцов                                     | 100       | 0,71             | 9,88  | 3,12     | 102,3                   | С6.2004 № 16  |      |
| Борщ с картофелем   | 250       | 1,97             | 3,43  | 16,26    | 99,59                   | С6.2004 № 114 |      |
| Филе индейки отварное для I блюда                           | 20        | 5,73             | 0,97  | 0,21     | 32                      | ТТК № 415     |      |
| Рыба, под шубкой (треска)                                   | 100       | 13,87            | 7,18  | 5,33     | 142                     | ТТК № 361     |      |
| Рис отварной  | 190       | 4,56             | 6,06  | 45,92    | 264,73                  | С6.2004 № 511 |      |
| Зелень (укроп, петрушка)                                    | 1,82      | 0,05             | 0,01  | 0,15     | 0,8                     | ТТК № 41      |      |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)         | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  | ТТК № 809-70  |      |
| Фаготтини   | 50        | 6,55             | 6,30  | 39,48    | 240                     | ТТК № 929     |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 987       | 39,24            | 34,87 | 179,79   | 1 181,96                |               |      |
| Итого:  | 1 517     | 81,19            | 59,56 | 264,34   | 1 928,82                |               |      |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Салат из свежих огурцов                                     | 100       | 0,71             | 9,88  | 3,12     | 102,3                   | С6.2004 № 16  |      |
| Борщ с картофелем   | 250       | 1,97             | 3,43  | 16,26    | 99,59                   | С6.2004 № 114 |      |
| Филе индейки отварное для I блюда                           | 20        | 5,73             | 0,97  | 0,21     | 32                      | ТТК № 415     |      |
| Рыба, под шубкой (треска)                                   | 100       | 13,87            | 7,18  | 5,33     | 142                     | ТТК № 361     |      |
| Рис отварной  | 180       | 4,32             | 5,74  | 43,51    | 250,79                  | С6.2004 № 511 |      |
| Зелень (укроп, петрушка)                                    | 2,14      | 0,06             | 0,01  | 0,18     | 0,94                    | ТТК № 41      |      |
| Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)         | 200       | 0,69             | 0,29  | 34,27    | 130,54                  | ТТК № 809-70  |      |
| Фаготтини   | 50        | 6,55             | 6,30  | 39,48    | 240                     | ТТК № 929     |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 50        | 3,44             | 0,50  | 24,02    | 116                     | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 977       | 39,01            | 34,55 | 177,41   | 1 168,16                |               |      |
| <b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 |      |
| Пюре из бобовых   | 180       | 20,34            | 6,03  | 42,50    | 327,6                   | С6.1997 № 317 |      |
| Какао с молоком   | 200       | 3,64             | 3,34  | 15,02    | 100,26                  | С6.2004 № 693 |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 530       | 41,95            | 24,69 | 84,55    | 746,86                  |               |      |
| Итого:  | 1 507     | 80,96            | 59,24 | 261,96   | 1 915,02                |               |      |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

11.05.2024

| Наименование блюда  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|------|
|   |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |      |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>       |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 |      |
| Капуста цветная б/з припущенная                               | 150       | 4,05             | 3,41  | 6,59     | 79,5                    | ТТК № 530     |      |
| Чай б/сахара (диета)  | 200       | 1,70             | 0,41  | 0,34     | 12                      | ТТК № 1313    |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 500       | 23,72            | 19,14 | 33,96    | 410,5                   |               |      |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>          |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Хлебцы гречневые  | 10        | 1,13             | 0,26  | 6,00     | 27,4                    |               |      |
| Борщ с картофелем   | 250       | 1,97             | 3,43  | 16,26    | 99,59                   | С6.2004 № 114 |      |
| Филе индейки отварное для 1 блюда                             | 20        | 5,73             | 0,97  | 0,21     | 32                      | ТТК № 415     |      |
| Рыба, под шубкой (треска)                                     | 100       | 13,87            | 7,18  | 5,33     | 142                     | ТТК № 361     |      |
| Рис отварной  | 180       | 4,32             | 5,74  | 43,51    | 250,79                  | С6.2004 № 511 |      |
| Зелень (укроп, петрушка)                                      | 1,13      | 0,03             | 0     | 0,10     | 0,5                     | ТТК № 41      |      |
| Огурцы свежие, нарезка  | 35        | 0,28             | 0,02  | 0,86     | 4,67                    | ТТК № 45      |      |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара                            | 200       | 0,68             | 0,28  | 14,30    | 55                      | ТТК № 1311    |      |
| Яблоко  | 156       | 0,62             | 0,62  | 15,29    | 76,44                   |               |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 977       | 30,30            | 18,75 | 112,89   | 742,39                  |               |      |
| Итого:  | 1 477     | 54,02            | 37,89 | 146,85   | 1 152,89                |               |      |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Гуляш   | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 |      |
| Капуста цветная б/з припущенная                               | 180       | 4,86             | 4,09  | 7,90     | 95,4                    | ТТК № 530     |      |
| Чай б/сахара (диета)  | 200       | 1,70             | 0,41  | 0,34     | 12                      | ТТК № 1313    |      |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                    | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ПП № 932      |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                        | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ПП № 933      |      |
| Итого:  | 555       | 26,20            | 20,07 | 46,30    | 480,4                   |               |      |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



11.05.2024

## МЕНЮ

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры   | цена |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|---------------|------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |               |      |
| <b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>     |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Хлебцы гречневые   | 10        | 1,13             | 0,26  | 6,00     | 27,4                    |               |      |
| Салат из свежих огурцов  | 100       | 0,71             | 9,88  | 3,12     | 102,3                   | С6.2004 № 16  |      |
| Борщ с картофелем  | 250       | 1,97             | 3,43  | 16,26    | 99,59                   | С6.2004 № 114 |      |
| Филе индейки отварное для I блюд                               | 15        | 4,30             | 0,73  | 0,18     | 24                      | ТТК № 415     |      |
| Рыба, под шубкой (треска)                                      | 100       | 13,87            | 7,18  | 5,33     | 142                     | ТТК № 361     |      |
| Рис отварной   | 180       | 4,32             | 5,74  | 43,51    | 250,79                  | С6.2004 № 511 |      |
| Зелень (укроп, петрушка)                                       | 2,79      | 0,08             | 0,01  | 0,24     | 1,23                    | ТТК № 41      |      |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара                             | 200       | 0,68             | 0,28  | 14,30    | 55                      | ТТК № 1311    |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                         | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ПП № 933      |      |
| Итого:   | 908       | 30,40            | 28,01 | 111,00   | 810,31                  |               |      |
| Итого:   | 1 463     | 56,60            | 48,08 | 157,30   | 1 290,71                |               |      |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Хлебцы гречневые   | 10        | 1,13             | 0,26  | 6,00     | 27,4                    |               |      |
| Салат из свежих огурцов  | 100       | 0,71             | 9,88  | 3,12     | 102,3                   | С6.2004 № 16  |      |
| Борщ с картофелем  | 250       | 1,97             | 3,43  | 16,26    | 99,59                   | С6.2004 № 114 |      |
| Филе индейки отварное для I блюд                               | 20        | 5,73             | 0,97  | 0,21     | 32                      | ТТК № 415     |      |
| Рыба, под шубкой (треска)                                      | 100       | 13,87            | 7,18  | 5,33     | 142                     | ТТК № 361     |      |
| Рис отварной   | 180       | 4,32             | 5,74  | 43,51    | 250,79                  | С6.2004 № 511 |      |
| Зелень (укроп, петрушка)                                       | 1,37      | 0,04             | 0,01  | 0,12     | 0,6                     | ТТК № 41      |      |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара                             | 200       | 0,68             | 0,28  | 14,30    | 55                      | ТТК № 1311    |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                         | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ПП № 933      |      |
| Итого:   | 911       | 31,79            | 28,25 | 110,91   | 817,68                  |               |      |
| <b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |           |                  |       |          |                         |               |      |
| Гуляш  | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | С6.2004 № 437 |      |
| Капуста цветная б/з припущенная                                | 180       | 4,86             | 4,09  | 7,90     | 95,4                    | ТТК № 530     |      |
| Чай б/сахара (диета)   | 200       | 1,70             | 0,41  | 0,34     | 12                      | ТТК № 1313    |      |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                         | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ПП № 933      |      |
| Итого:   | 530       | 24,48            | 19,82 | 34,29    | 422,4                   |               |      |
| Итого:   | 1 441     | 56,27            | 48,07 | 145,20   | 1 240,08                |               |      |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**



**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**





**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





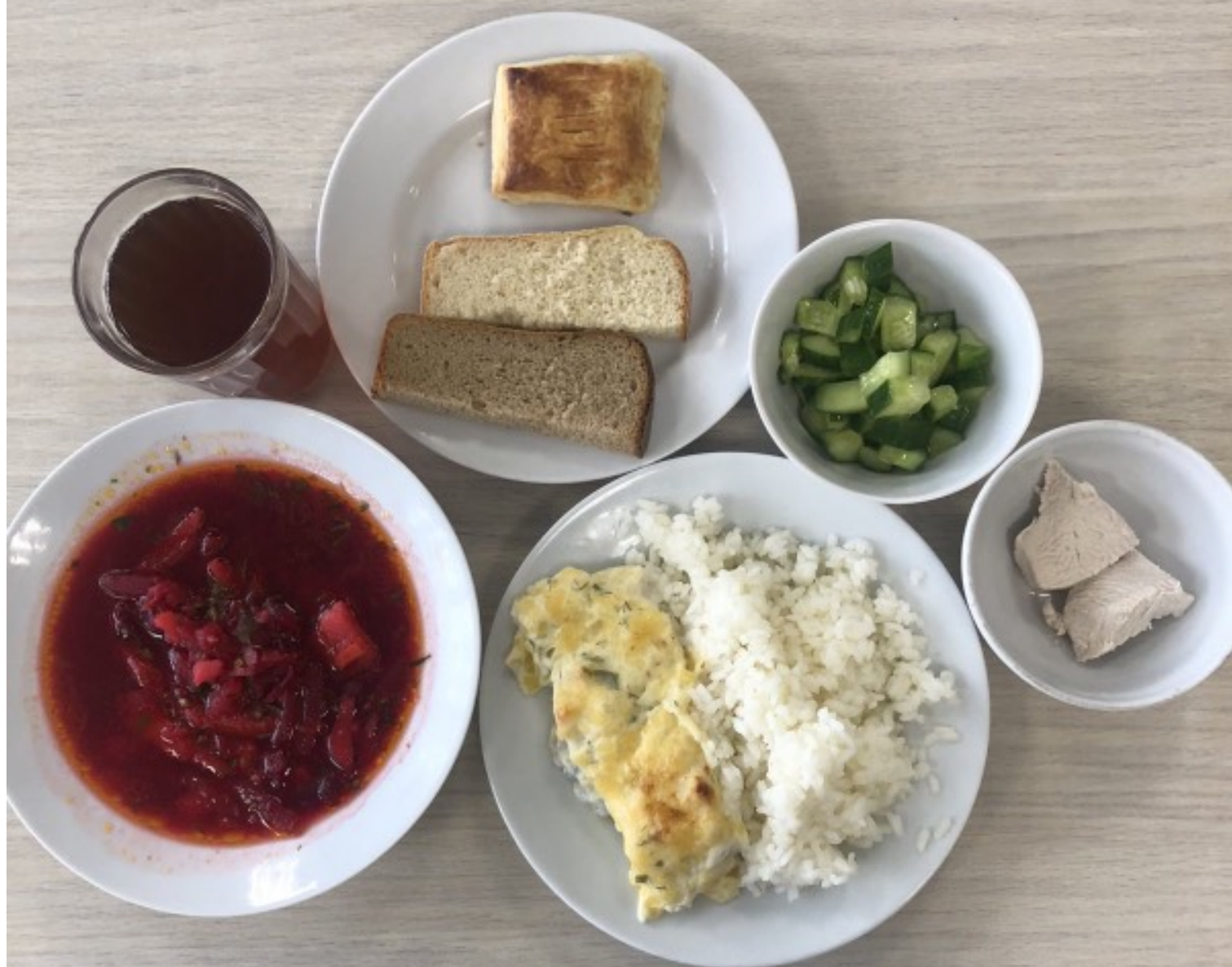
**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**





**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**