



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Столовая МБОУ  
СОШ № 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата

13.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	160	6,02	4,77	40,27	225,6	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	70	0,76	0,14	2,60	16,8	ТТК № 44
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	649	27,71	24,14	91,19	687,23	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	13,98	77,19	С6.2004 №138
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,09	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	936	32,30	35,25	127,06	938,95	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	437	15,51	14,34	68,57	466,32	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

13.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	20	1,45	1,39	1,50	24,5	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	621	26,65	23,25	93,39	679,82	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	786	24,80	23,77	122,94	782,47	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	555	24,96	23,46	74,43	599,47	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Яблоко	138	0,55	0,55	13,52	67,62	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 004	40,58	37,55	135,75	1 035,89	
Итого:	1 559	65,54	61,01	210,18	1 635,36	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



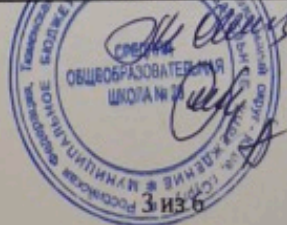
Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

13.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Яблоко	138	0,55	0,55	13,52	67,62	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 004	40,58	37,55	135,75	1 035,89	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	555	24,96	23,46	74,43	599,47	
Итого:	1 559	65,54	61,01	210,18	1 635,36	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	565	25,93	24,34	81,49	639,1	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Яблоко	147	0,59	0,59	14,41	72,03	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 074	39,83	40,81	146,75	1 103,94	
Итого:	1 639	65,76	65,15	228,24	1 743,04	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

13.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Яблоко	147	0,59	0,59	14,41	72,03	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 074	39,83	40,81	146,75	1 103,94	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	565	25,93	24,34	81,49	639,1	
Итого:	1 639	65,76	65,15	228,24	1 743,04	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТТК № 205
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	495	27,41	19,54	75,14	585,5	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



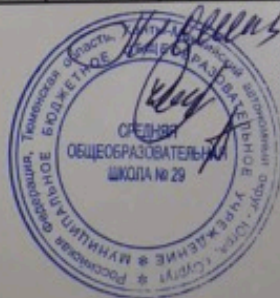
Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Яблоко	138	0,55	0,55	13,52	67,62	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 013	39,12	41,49	116,54	982,13	
Итого:	1 508	66,53	61,03	191,68	1 567,63	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	525	28,54	20,43	82,69	627,8	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	1 061	40,99	41,93	135,51	1 067,88	
Итого:	1 586	69,53	62,36	218,20	1 695,68	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

13.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Яблоко	106	0,42	0,42	10,39	51,94	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 037</b>	<b>42,21</b>	<b>42,77</b>	<b>132,73</b>	<b>1 068,12</b>	
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>28,54</b>	<b>20,43</b>	<b>82,69</b>	<b>627,8</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 562</b>	<b>70,75</b>	<b>63,20</b>	<b>215,42</b>	<b>1 695,92</b>	


Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**

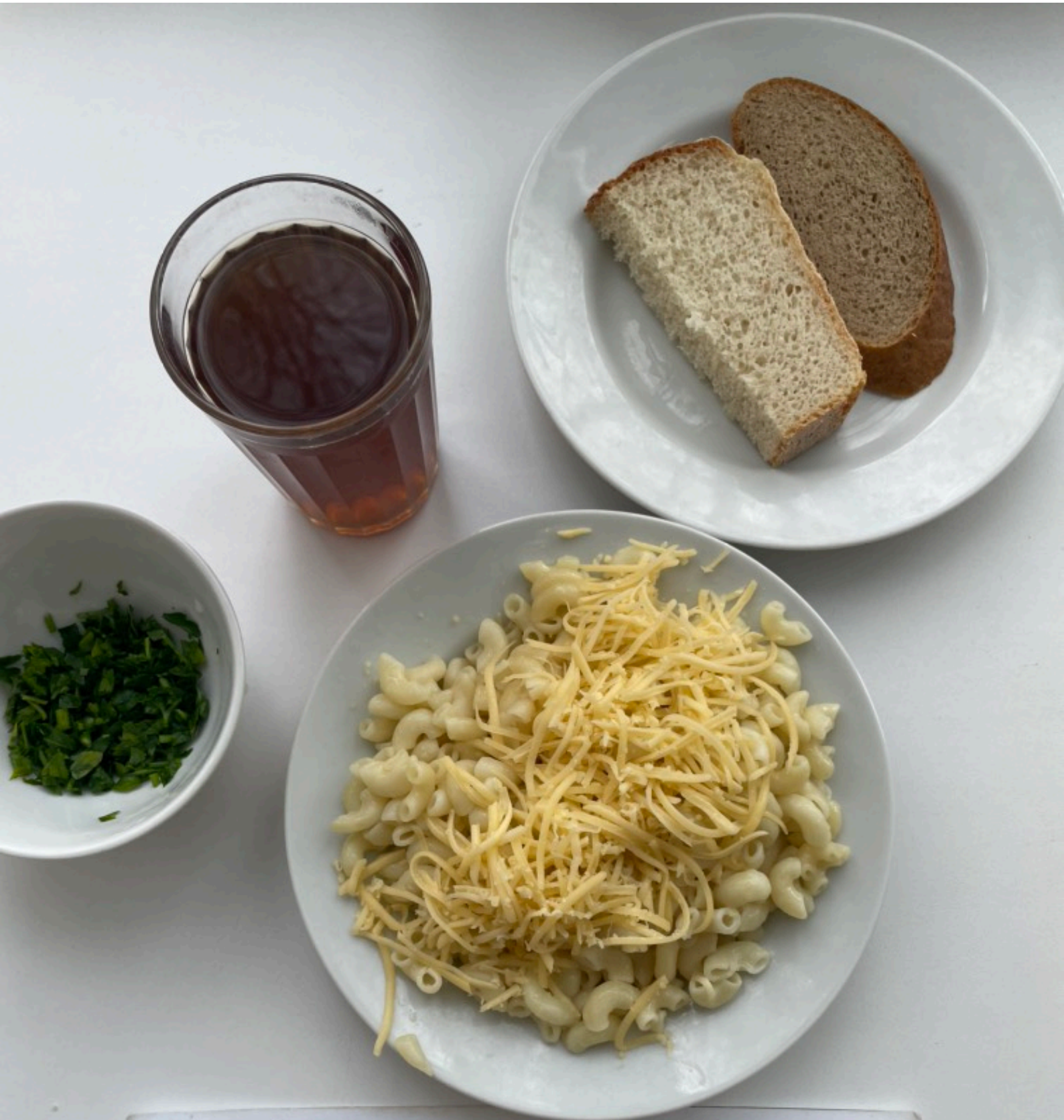


**1-4 классы – обед на  
сумму ДОТАЦИОННЫХ  
ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**



**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**