

000399



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата

14.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	132	0,53	0,53	12,94	64,68	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	662	26,50	21,75	89,27	657,99	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,92	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	1 027	33,63	30,68	128,44	923,41	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Масло сливочное	5,29	0,04	3,84	0,07	35,27	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	480	13,68	13,68	68,96	472,48	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	586	27,16	22,23	88,35	653,87	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	23	0,18	0,02	0,57	3,07	ТТК № 45
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	809	19,61	20,30	113,72	702,41	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	160	4,57	4,07	35,09	190,93	С6. 2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	565	26,45	21,48	79,11	608,45	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	930	36,61	32,18	121,76	928,27	
Итого:	1 495		53,66	200,87	1 536,72	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,9	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	930	36,57	32,19	122,29	930,73	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	555	26,16	21,23	76,92	596,52	
Итого:	1 485	62,73	53,42	199,21	1 527,25	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	585	27,02	21,99	83,50	632,32	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	956	35,94	31,98	128,45	952,1	
Итого:	1 541	68,67	53,97	211,95	1 584,42	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



14.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,74	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	956	35,94	31,98	128,45	952,1	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	585	27,02	21,99	83,50	632,32	
Итого:	1 541	62,96	53,97	211,95	1 584,42	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Яблоко	138	0,55	0,55	13,52	67,62	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	678	26,35	21,92	75,52	601,69	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

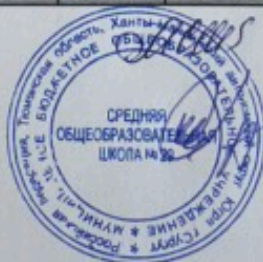


## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Рис цветной	150	3,55	3,77	30,61	177	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	766	32,96	30,45	75,86	709,29	
Итого:	1 444	59,31	52,37	151,38	1 310,98	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Яблоко	133	0,53	0,53	13,03	65,17	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	698	27,15	22,66	81,49	634,37	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	771	32,00	30,95	70,93	690,59	
Итого:	1 469	59,15	53,61	152,42	1 324,96	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

14.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Яблоко	112	0,45	0,45	10,98	54,88	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	908	34,11	31,65	92,91	799,33	
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	570	26,66	22,13	68,58	569,87	
Итого:	1 478	60,77	53,78	161,49	1 369,2	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.





**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**1-4 классы – обед на  
сумму ДОТАЦИОННЫХ  
ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**





**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**





**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**