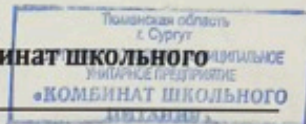




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата

15.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	561	24,39	14,45	82,84	553,47	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Апельсин	195	1,76	0,39	15,80	86,78	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	961	31,08	20,86	135,88	859,35	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,25	46,21	280,5	ТТК № 229
Масло сливочное	5,42	0,04	3,93	0,07	36,14	ТТК № 43
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	380	10,02	11,84	67,72	421	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,62	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	531	24,62	15,32	85,97	574,51	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,1	0	0	0,01	0,04	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	180	0,12	0,02	22,19	86,66	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	735	25,10	15,69	108,41	677,5	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	126	0,50	0,50	12,35	61,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	636	24,48	14,92	93,92	608,32	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Груша	130	0,52	0,39	13,39	65,65	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	966	31,31	23,94	127,00	843,69	
Итого:	1 602	55,79	38,86	220,92	1 452,01	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	3,05	62,82	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,2	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Груша	130	0,52	0,39	13,39	65,65	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	965	31,29	23,94	126,92	843,28	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	129	0,52	0,52	12,64	63,21	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	639	24,50	14,94	94,21	609,79	
Итого:	1 604	55,79	38,88	221,13	1 453,07	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	537	24,60	15,31	85,91	575,06	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	1,83	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Груша	130	0,52	0,39	13,39	65,65	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 037	32,47	28,25	132,31	906,34	
Итого:	1 574	57,07	43,56	218,22	1 481,4	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,47	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Груша	133	0,53	0,40	13,70	67,17	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 038	32,44	28,25	132,50	907,26	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	537	24,60	15,31	85,91	575,06	
Итого:	1 575	57,04	43,56	218,41	1 482,32	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	475	21,95	13,73	58,31	440,45	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Светофор"	60	0,67	5,38	2,45	63	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Яблоко	142	0,57	0,57	13,92	69,58	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	1 058	34,20	26,97	112,18	825,77	
Итого:	1 533	56,15	40,70	170,49	1 266,22	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	505	22,88	15,07	64,83	481,94	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Груша	136	0,54	0,41	14,01	68,68	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	911	28,17	25,63	87,82	695,72	
Итого:	1 416	51,05	40,70	152,65	1 177,66	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

15.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	ТТК № 65
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 109
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 408
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 41
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 1311
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	775	27,63	25,22	73,81	627,04	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты из рыбы	100	13,93	6,36	13,27	167	ТТК № 301
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Груша	136	0,54	0,41	14,01	68,68	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	641	23,42	15,48	78,84	550,62	
Итого:	1 416	51,05	40,70	152,65	1 177,66	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**