



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 29 МБОУ МБОУ СОШ №29
Материально ответственное лицо: Ванюхина Н.С. Дата: 16.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Творожник с изюмом	105	12,50	15,93	44,15	366,45	ТТК № 605
Сметана	26,34	0,64	3,48	0,86	37,67	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	646	29,84	46,84	156,92	1 090,03	
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с изюмом	100	11,90	15,17	42,05	349	ТТК № 605
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Апельсин	209,56	1,89	0,42	16,97	93,25	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	930	36,19	38,49	157,70	1 130,48	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,71	0,07	6,32	0,11	58,07	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	474	14,46	14,46	60,06	432,8	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Яблоко	126	0,50	0,50	12,35	61,74	
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	696	19,61	30,42	150,27	889,16	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	846	24,71	33,80	170,08	1 005,76	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	645	30,28	46,76	158,83	1 098,41	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	901	29,21	24,84	100,16	738,77	
Итого:	1 546	59,49	71,60	258,99	1 837,18	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	901	29,21	24,84	100,16	738,77	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	645	30,28	46,76	158,83	1 098,41	
Итого:	1 546	59,49	71,60	258,99	1 837,18	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	645	30,28	46,76	158,83	1 098,41	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	917	31,35	25,13	111,71	797,09	
Итого:	1 562	61,63	71,89	270,54	1 895,5	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	901	29,21	24,84	100,16	738,77	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



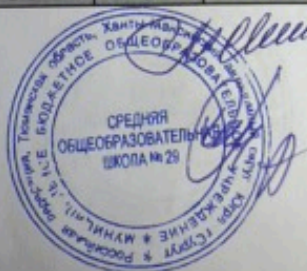
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Творожник с изюмом	110	13,09	16,69	46,26	383,9	ТТК № 605
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	645	30,28	46,76	158,83	1 098,41	
Итого:	1 546	59,49	71,60	258,99	1 837,18	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331
Яблоко	126	0,50	0,50	12,35	61,74	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	696	32,75	28,77	63,35	654,77	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	782	30,96	26,15	69,03	622,48	
Итого:	1 478	63,71	54,92	132,38	1 277,25	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



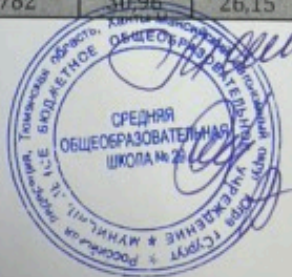
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

16.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	105	20,80	12,27	23,10	288,75	С6.2004 № 358
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331
Яблоко	136	0,54	0,54	13,33	66,64	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	711	33,78	29,39	74,95	711,42	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	777	29,60	25,18	69,00	608,04	
Итого:	1 488	63,38	54,57	143,95	1 319,46	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Закуска из свежих огурцов	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 89
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1
Зелень (укроп, петрушка)	2,05	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	782	30,96	26,15	69,03	622,48	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**