



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Тюменская область
с. Сургут
Муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 29
Материально-ответственное лицо: Ванюхина Н.С.
МБОУ: МБОУ СОШ №29
Дата: 17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 52
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	138	0,55	0,55	13,52	67,62	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	646	20,17	13,24	84,62	570,44	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 5
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807
Яблоко	136	0,54	0,54	13,33	66,64	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Итого:	917	30,22	22,42	124,63	848,43	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 №
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 7
Масло сливочное	8,31	0,07	6,03	0,11	55,4	ТТК № 4
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 4
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 8
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 93
Итого:	473	15,19	14,17	60,10	430,32	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



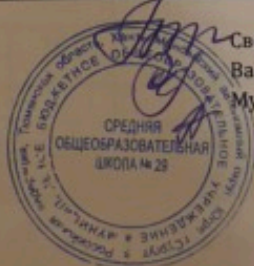
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	563	20,77	14,06	78,30	547,95	
Обед (12 лет и старше)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	780	23,64	14,71	122,69	741,58	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	143	0,57	0,57	14,01	70,07	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	21,10	14,60	91,58	614,13	

/Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



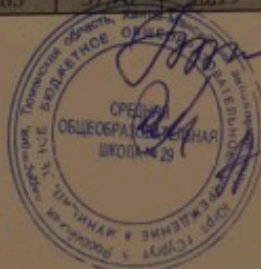
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	139	0,56	0,56	13,62	68,11	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	702	22,83	14,84	103,27	670,55	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	925	35,76	30,62	139,31	979,98	
Итого:	1 627	58,59	45,46	242,58	1 650,53	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	931	36,32	30,95	123,77	925,72	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	117	0,88	0,21	7,99	43,29	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	654	21,46	14,24	86,54	591,35	
Итого:	1 585	57,78	45,19	210,31	1 517,07	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



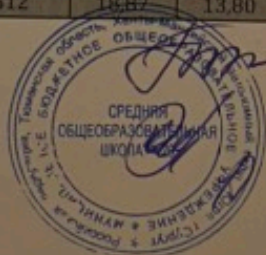
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	512	18,87	13,80	56,81	452,94	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,12	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931
Итого:	941	35,59	31,70	134,56	965,29	
Итого:	1 453	54,46	45,50	191,37	1 418,23	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	512	18,87	13,80	56,81	452,94	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



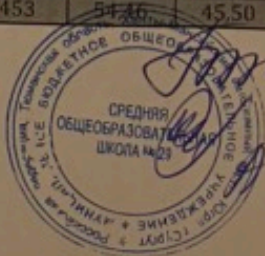
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	2,69	0,08	0,01	0,23	1,18	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	928	34,53	31,41	146,96	1 004,14	
Итого:	1 440	53,40	45,21	203,77	1 457,08	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	45	3,32	0,89	23,07	112,5	ПП № 931
Итого:	941	35,59	31,70	134,55	965,29	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Поддник						
Рыба, тушенная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	512	18,87	13,80	56,81	452,94	
Итого:	1 453	54,46	45,50	191,36	1 418,23	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**