



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

г. Сургут
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

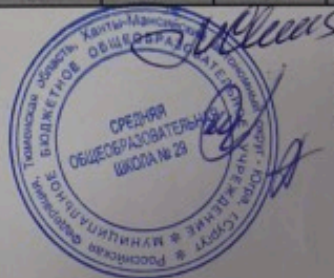
Дата

17.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Апельсин	198	1,78	0,40	16,04	88,11	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	729	30,01	15,17	100,49	662,21	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Груша	151,41	0,61	0,45	15,60	76,46	
Печенье сдобное "Смак"	40	3,03	13,24	44,78	235,12	ТУ № 1523
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	972	40,24	36,42	169,89	1 085,65	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Макароны с сыром	200	11,01	13,77	39,12	325,33	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	457	16,10	14,67	71,58	484,48	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	761	31,32	21,75	114,26	765,94	
Обед (12 лет и старше)						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	817	30,45	18,17	119,80	747,89	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	530	29,41	15,87	91,50	613,92	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



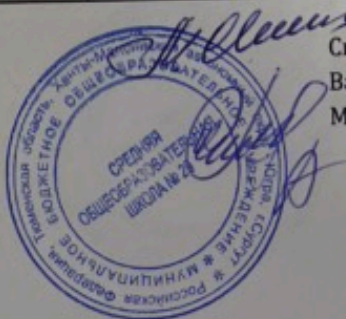
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	100	1,08	0,20	3,72	24	ТТК № 44
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 086	32,34	23,78	140,89	907,28	
Итого:	1 616	61,75	39,65	232,39	1 521,2	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	100	0,80	0,07	2,47	13,33	ТТК № 45
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	158	0,63	0,63	15,48	77,42	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 095	32,11	23,69	140,48	900,88	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	530	29,41	15,87	91,50	613,92	
Итого:	1 625	61,52	39,56	231,98	1 514,8	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	530	29,41	15,87	91,50	613,92	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	100	1,08	0,20	3,72	24	ТТК № 44
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 119	32,73	24,45	143,58	924,39	
Итого:	1 649	62,14	40,32	235,08	1 538,31	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,25	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	65	0,52	0,04	1,60	8,67	ТТК № 45
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	977	32,98	25,43	144,64	922,21	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



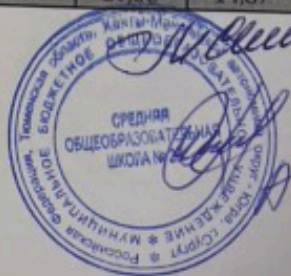
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	566	31,60	16,51	105,32	683,99	
Итого:	1 543	64,58	41,94	249,96	1 606,2	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	560	29,68	14,93	76,06	547,56	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,54	0,04	0,01	0,13	0,68	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Яблоко	136	0,54	0,54	13,33	66,64	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	973	30,78	24,97	118,65	813,77	
Итого:	1 533	60,46	39,90	194,71	1 361,33	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Индейка тушеная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	530	29,36	14,87	74,94	540,36	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

17.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	105	1,13	0,21	3,91	25,2	ТТК № 44
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	941	31,36	24,63	109,20	772,16	
Итого:	1 471	60,72	39,50	184,14	1 312,52	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,74	0,08	0,01	0,23	1,21	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	100	0,80	0,07	2,47	13,33	ТТК № 45
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	963	32,80	24,75	119,90	818,99	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Индейка тушенная в сметанном соусе	100	15,10	6,99	2,93	135	С6.2004 № 493
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	530	29,36	14,87	74,94	540,36	
Итого:	1 493	62,16	39,62	194,84	1 359,35	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**