



000358

Татарстан Республикасы  
г. Сургут  
Сургутское городское муниципальное  
унитарное предприятие  
«Комбинат детского питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат детского питания»

Столовая МБОУ СОШ № 29 МБОУ МБОУ СОШ №29  
 Структурное подразделение  
 Материально-ответственное лицо Ванюхина Н.С. Дата 18.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	35,64	252	ТТК № 708
Творожник с кокосом	110	14,34	23,54	40,11	427,9	ТТК № 602
Сметана	23,79	0,58	3,14	0,78	34,02	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	654	33,23	51,46	138,87	1 145,83	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	С6.2004 №160
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50
Апельсин	212,09	1,91	0,42	17,18	94,38	
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	902	36,04	41,02	164,45	1 178,94	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302
Масло сливочное	12,25	0,10	8,89	0,16	81,67	ТТК № 43
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	462	13,07	16,01	70,48	487,93	

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Светлова М. Б.  
 Ванюхина Н.С.  
 Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511
Зелень (укроп, петрушка)	2,21	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	562	19,55	21,35	86,34	615,32	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511
Зелень (укроп, петрушка)	1,95	0,06	0,01	0,17	0,86	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44
Напиток черничный (витаминизированный 70)	180	0,25	0,14	23,97	92,91	ТТК № 820-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	817	22,13	21,45	124,89	780,82	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	35,64	252	ТТК № 708
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	635	30,62	47,67	135,10	1 086,03	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Салат из свежих огурцов	65	0,46	6,42	2,03	66,5	С6.2004 № 16
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 026	36,47	36,78	136,98	1 026,69	
Итого:	1 661	67,09	84,45	272,08	2 112,72	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Салат из свежих огурцов	65	0,46	6,42	2,03	66,5	С6.2004 № 16
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	1 026	36,43	36,79	136,03	1 022,83	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	35,64	252	ТТК № 708
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	635	30,62	47,67	135,10	1 086,03	
Итого:	1 661	67,09	84,46	271,13	2 108,86	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



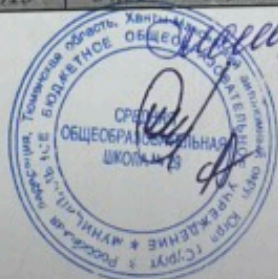
Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	35,64	252	ТТК № 708
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	640	30,74	48,33	135,26	1 093,18	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	1,26	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	65	0,52	0,04	1,60	8,67	ТТК № 45
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 001	34,82	30,16	124,56	910,97	
Итого:	1 641	65,56	78,49	259,82	2 004,15	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	80	0,64	0,05	1,97	10,67	ТТК № 45
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Яблоко	137	0,55	0,55	13,43	67,13	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 613	34,91	30,15	124,59	911,27	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Подник</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная ячневая	210	6,93	9,66	35,64	252	ТТК № 708
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	610	28,95	47,42	124,07	1 032,03	
Итого:	1 623	63,86	77,57	248,66	1 943,3	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	700	32,77	28,84	63,56	655,73	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	835	33,34	29,02	92,65	758,94	
Итого:	1 535	66,11	57,86	156,21	1 414,67	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	100	19,81	11,69	22,00	275	С6.2004 № 358
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Яблоко	128	0,51	0,51	12,54	62,72	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	698	32,76	28,83	72,88	692,75	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	821	34,55	29,98	92,21	770,85	
Итого:	1 519	67,31	58,81	165,09	1 463,6	
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	0,7	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	841	36,18	30,23	103,12	824,17	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

18.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	Сб.2004 № 358
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378
Яблоко	128	0,51	0,51	12,54	62,72	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	698	32,76	28,83	63,36	654,75	
Итого:	1 539	68,94	59,06	166,48	1 478,92	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на  
сумму ДОТАЦИОННЫХ  
ВЫПЛАТ**




**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**



**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**