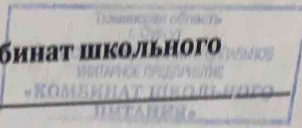


000311

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 29
 Материально-ответственное лицо: Ванюхина Н.С.
 МБОУ: МБОУ СОШ №29
 Дата: 19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	97,60
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	
Зелень (укроп, петрушка)	2,53	0,07	0,01	0,22	1,11	ТТК № 41	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	623	34,29	17,60	78,73	604,14		
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	
Зелень (укроп, петрушка)	1,56	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	
Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	71,05		
Печенье сдобное "Листики"	40,4	2,95	10,05	23,05	195,58	ТУ № 1524	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	1 017	41,91	33,88	143,66	1 042,39		
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	45	3,25	3,12	3,31	55,13	ТТК № 1011	
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41	
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	496	14,41	9,65	92,75	511,52		

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Светлова М. Б.
 Ванюхина Н.С.
 Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	58,46
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	
Пирожки печеные с яблоками	75	4,48	1,94	37,13	182	С6.2004 № 738	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	681	33,68	18,38	130,51	814,55		
Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 409	
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	180	0,21	0,07	21,57	83,35	ТТК № 831-70	
Пирожки печеные с яблоками	75	4,48	1,94	37,13	182	С6.2004 № 738	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	811	28,87	19,23	131,26	798,86		
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	595	33,75	17,12	75,78	585,6		
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	
Яблоко	136	0,54	0,54	13,33	66,64		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	862	32,58	33,07	102,88	835,92		
Итого:	1452	66,33	50,19	178,66	1421,52		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ваниюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Светлова М. Б.
Ваниюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

19.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	
Яблоко	138,64	0,55	0,55	13,59	67,93		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	911	32,97	33,11	104,31	843,49		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	550	33,26	17,03	74,11	574,8		
Итого:	1 461	66,23	50,14	178,42	1 418,29		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	620	34,19	18,37	81,81	620,77		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	
Зелень (укроп, петрушка)	1,36	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	
Яблоко	144	0,58	0,58	14,11	70,56		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	870	32,63	33,11	103,67	839,88		
Итого:	1 498	66,82	51,48	185,48	1 460,65		

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Handwritten signature

Светлова М. Б.
 Ванюхина Н.С.
 Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	300	2,48	4,22	20,71	128,53	С6.2004 № 132	
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	
Зелень (укроп, петрушка)	1,21	0,04	0	0,10	0,53	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	
Яблоко	147	0,59	0,59	14,41	72,03		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	923	33,05	33,81	107,40	862,7		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	605	34,19	18,37	81,37	619,09		
Итого:	1 528	67,24	52,18	188,77	1 481,79		
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520	
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	560	30,27	15,47	52,06	461,87		
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	
Зелень (укроп, петрушка)	0,59	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	801	34,65	35,80	71,74	734,97		
Итого:	3 363	64,92	51,27	123,80	1 196,84		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

19.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	575	31,20	16,81	58,14	501,68		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41	
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	801	34,65	35,80	71,73	734,94		
Итого:	1 376	65,85	52,61	129,87	1 236,62		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233	
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132	
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41	
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	49		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	801	34,65	35,80	71,73	734,94		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 409	
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	575	31,20	16,81	58,14	501,68		
Итого:	1 376	65,85	52,61	129,87	1 236,62		


Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



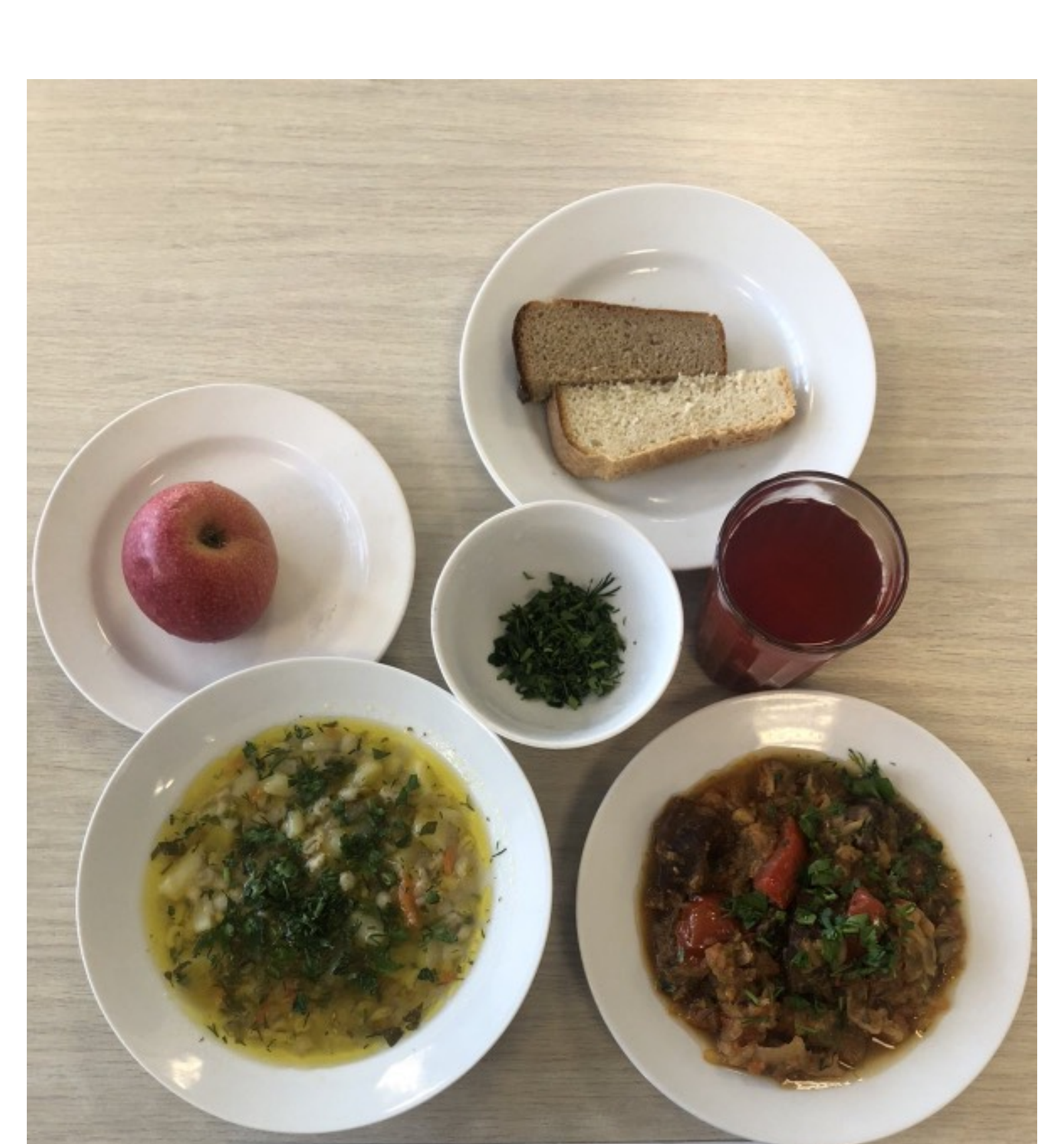
**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**