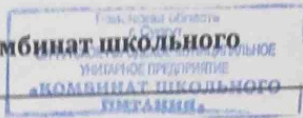




**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Столовая МБОУ СОШ № 29 МБОУ МБОУ СОШ №29  
 Структурное подразделение Ванюхина Н.С. Дата 20.04.2024  
 Материально ответственное лицо

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94	ТТК № 1003	
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41	
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	
Апельсин	189	1,70	0,38	15,31	84,11		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>709</b>	<b>31,26</b>	<b>24,64</b>	<b>108,97</b>	<b>762,29</b>		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	
Масло сливочное	6,82	0,05	4,95	0,09	45,47	ТТК № 43	
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>477</b>	<b>15,30</b>	<b>14,23</b>	<b>61,52</b>	<b>434,68</b>		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	25	6,12	5,73	0	77,38	С6.2004 № 97	
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94	ТТК № 1003	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41	
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>38,89</b>	<b>31,40</b>	<b>112,96</b>	<b>857,15</b>		

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Светлова М. Б.  
 Ванюхина Н.С.  
 Мустафаева С.Ф.

20.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	
Соус томатный	25	0,26	0,97	5,80	16,18	ТТК № 1003	
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>832</b>	<b>30,89</b>	<b>26,22</b>	<b>124,69</b>	<b>816,01</b>		
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94	ТТК № 1003	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>775</b>	<b>33,16</b>	<b>25,87</b>	<b>119,02</b>	<b>820,56</b>		
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>31,93</b>	<b>20,99</b>	<b>103,56</b>	<b>723,44</b>		
<b>Итого:</b>	<b>1 605</b>	<b>65,09</b>	<b>46,86</b>	<b>222,58</b>	<b>1 544</b>		
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	
Соус томатный	25	0,26	0,97	5,80	16,18	ТТК № 1003	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>32,81</b>	<b>25,86</b>	<b>105,00</b>	<b>783,04</b>		

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

20.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	
Филе индейки отварное для 1 блюдо	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	
Апельсин	186	1,67	0,37	15,07	82,77		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	1 068	35,79	18,00	119,91	788,6		
Итого:	1 648	68,60	43,86	224,91	1 571,84		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	
Филе индейки отварное для 1 блюдо	30	8,59	1,46	0,26	48	ТТК № 415	
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	1 082	35,91	18,03	121,03	794,97		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Печеночные оладьи "Элада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	
Соус томатный	25	0,26	0,97	5,80	16,18	ТТК № 1003	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	555	31,14	25,61	102,19	728,8		
Итого:	1 637	67,05	43,64	223,22	1 523,77		

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Винохина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

20.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	
Яблоко	123	0,49	0,49	12,05	60,27		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>683</b>	<b>31,20</b>	<b>24,81</b>	<b>101,05</b>	<b>727,04</b>		
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюдо	35	9,52	6,80	0,26	100,8	ТТК № 233	
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>907</b>	<b>33,50</b>	<b>22,73</b>	<b>102,03</b>	<b>729,24</b>		
<b>Итого:</b>	<b>1590</b>	<b>64,70</b>	<b>47,54</b>	<b>203,08</b>	<b>1456,28</b>		
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508	
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>29,58</b>	<b>24,25</b>	<b>96,06</b>	<b>685,18</b>		

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

20.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	1
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	997	29,84	20,27	99,67	693,2		
Итого:	1 622	59,42	44,52	195,73	1 378,38		
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110	
Плов	150	16,41	14,63	25,63	299	С6.2004 № 443-1	
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	
Зелень (укроп, петрушка)	2,71	0,08	0,01	0,23	1,19	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	73,5		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	1 048	32,41	27,72	120,05	850,59		
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		
Печеночные оладьи "Эллада" 100 гр	100	14,63	13,83	8,72	215	ТТК № 286	
Соус томатный	30	0,32	1,17	6,11	19,41	ТТК № 1003	
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508	
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	635	30,09	24,64	98,81	701,03		
Итого:	1 683	62,50	52,36	218,86	1 551,62		

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**



**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**