

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 29 МБОУ МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо Ванюхина Н.С. Дата 21.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	641	37,30	29,94	92,86	784,28	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,7	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	881	49,48	42,59	152,91	1 194,05	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,07	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	420	16,52	15,13	70,48	484,87	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



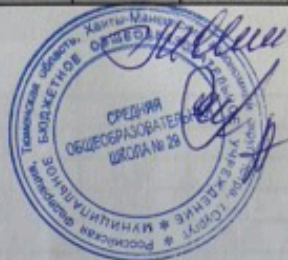
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,42	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	651	46,66	37,30	146,82	1 094,3	
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	792	37,66	32,68	114,98	906,37	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	540	36,96	29,48	81,53	727,78	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



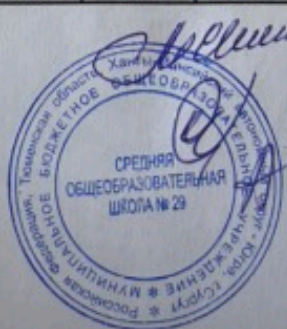
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат "Лето"*	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	137	0,55	0,55	13,43	67,13	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	994	35,27	33,09	126,24	957,26	
Итого:	1 534	72,23	62,57	207,77	1 685,04	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат "Лето"*	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Яблоко	137	0,55	0,55	13,43	67,13	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	994	35,27	33,09	126,24	957,26	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	540	36,96	29,48	81,53	727,78	
Итого:	1 534	72,23	62,57	207,77	1 685,04	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	560	38,42	30,63	89,55	774,01	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат "Лето**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,53	0,07	0,01	0,22	1,11	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 052	35,98	39,54	135,10	1 054,09	
Итого:	1 612	74,40	70,17	224,65	1 828,1	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Салат "Лето**	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Яблоко	137	0,55	0,55	13,43	67,13	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 054	35,97	39,55	135,32	1 055,16	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



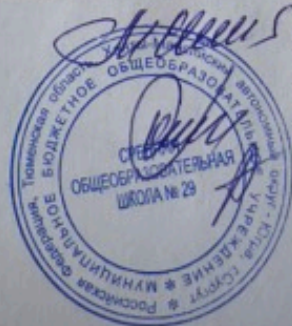
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	560	38,42	30,63	89,55	774,01	
Итого:	1 614	74,39	70,18	224,87	1 829,17	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	532	33,71	27,90	59,25	613,2	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето**"	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,88	0,08	0,01	0,24	1,27	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	833	32,65	33,73	84,72	773,02	
Итого:	1 365	66,36	61,63	143,97	1 386,22	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	552	35,25	29,06	67,23	659,64	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

21.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето**"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,39	0,04	0,01	0,12	0,61	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	891	33,26	40,16	92,85	866,65	
Итого:	1 443	68,51	69,22	160,08	1 526,29	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Салат "Лето**"	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,4	0,04	0,01	0,12	0,62	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (диета)	200	0,24	0,10	4,36	16	ТТК № 1324
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	891	33,26	40,16	92,85	866,66	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	552	35,25	29,06	67,23	659,64	
Итого:	1 443	68,51	69,22	160,08	1 526,3	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**