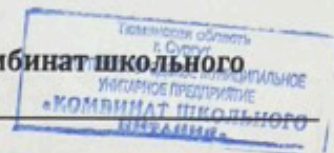




000365

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

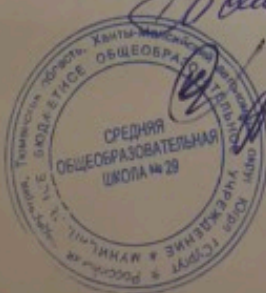
Дата

22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	751	22,02	18,03	99,79	660,09	
Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,26	100,8	ТТК № 233
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Апельсин	195	1,76	0,39	15,80	86,78	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1612	36,27	28,14	144,27	971,12	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,7	0,07	6,32	0,11	58	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	474	15,18	14,46	60,06	432,73	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



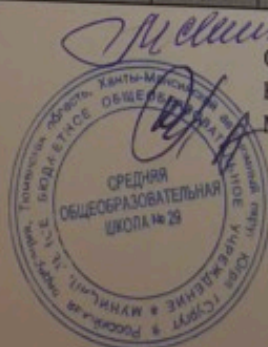
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	15	0,16	0,03	0,56	3,6	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	20,77	18,19	96,81	637,8	
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	1,69	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	822	26,84	21,22	140,59	843,5	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	2,1	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	732	21,90	18,03	99,42	658,02	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	785	42,96	34,28	127,05	971,96	
Итого:	1 517	64,86	52,31	226,47	1 629,98	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



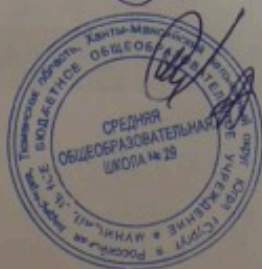
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	830	42,37	36,29	130,92	1 003,93	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	730	21,84	18,02	99,24	657,1	
Итого:	1 560	64,21	54,31	230,16	1 661,03	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,82	267,9	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	674	20,95	18,46	98,68	647,86	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



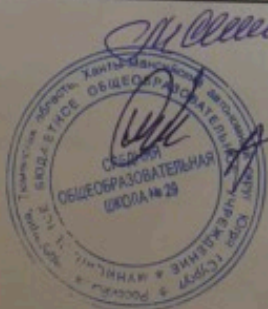
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	877	44,76	37,51	133,39	1 030,9	
Итого:	1 551	65,71	55,97	232,07	1 678,76	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	С6.2004 № 443-1
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	871	42,80	40,30	132,88	1 048,86	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	129	0,52	0,52	12,64	63,21	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	659	20,56	18,14	95,68	631,31	
Итого:	1 530	63,36	58,44	228,56	1 680,17	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



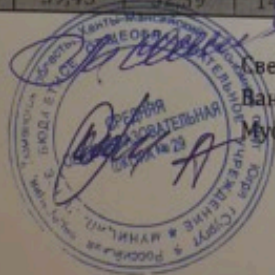
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Яблоко	143	0,57	0,57	14,01	70,07	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	619	16,21	16,00	37,36	372,22	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	780	37,46	31,86	92,24	787,66	
Итого:	1 399	53,67	47,86	129,60	1 159,88	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	530	19,63	17,79	38,71	402,4	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Зелень (укроп, петрушка)	1,98	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	847	39,82	34,60	105,47	873,98	
Итого:	1 377	59,45	52,39	144,18	1 276,38	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327
Зелень (укроп, петрушка)	0,41	0,01	0	0,03	0,18	ТТК № 41
Компот из кураги б/сахара (диета)	190	0,99	0,06	13,11	49,4	ТТК № 1307
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	840	41,08	35,57	104,67	885,09	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	530	18,13	16,35	36,55	375,4	
Итого:	1 370	59,21	51,92	141,22	1 260,49	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**