

090366

Томская область  
г. Сургут  
Муниципальное  
унитарное предприятие  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 29

МБОУ МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата 23.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	41,34	237,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Яблоко	132	0,53	0,53	12,94	64,68	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	653	29,84	23,73	97,52	715,75	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	65,66	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	951	37,64	31,73	123,70	938,06	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Паста сырная	170	9,36	11,71	33,25	276,53	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,92	0,03	0	0,08	0,4	ТТК № 41
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	426	16,29	14,27	72,13	480,78	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



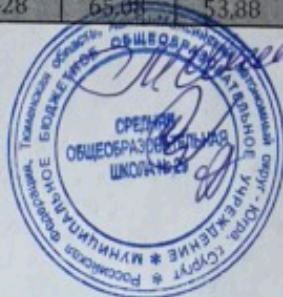
Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,85	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>39,00</b>	<b>31,02</b>	<b>150,75</b>	<b>1 020,94</b>	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,39	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	180	0,12	0,02	22,19	86,66	ТТК № 828-70
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>35,69</b>	<b>32,10</b>	<b>155,25</b>	<b>1 052,49</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,47	0,04	0,01	0,12	0,65	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>29,87</b>	<b>23,60</b>	<b>87,50</b>	<b>667,82</b>	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюдо	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,89	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>892</b>	<b>35,21</b>	<b>30,28</b>	<b>141,26</b>	<b>980,85</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 428</b>	<b>65,01</b>	<b>53,88</b>	<b>228,76</b>	<b>1 648,67</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



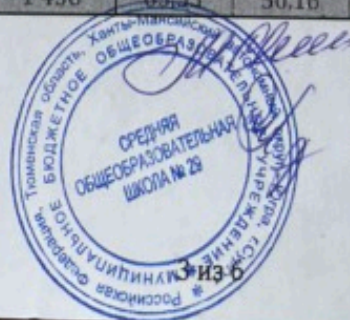
Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	881	34,88	29,82	139,00	966,63	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Итого:	560	31,55	23,84	99,39	725,17	
Итого:	1 441	66,43	53,66	238,39	1 691,8	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	550	30,82	24,36	92,77	698,21	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюда	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	0,85	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	180	0,21	0,07	21,57	83,35	ТТК № 831-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	886	32,71	25,80	136,02	925,02	
Итого:	1 436	63,53	50,16	228,79	1 623,23	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Зелень (укроп, петрушка)	1,3	0,04	0,01	0,11	0,57	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>886</b>	<b>31,57</b>	<b>25,91</b>	<b>130,80</b>	<b>897,48</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>30,27</b>	<b>24,02</b>	<b>87,56</b>	<b>673,88</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 436</b>	<b>61,84</b>	<b>49,93</b>	<b>218,36</b>	<b>1 571,36</b>	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	160	8,19	6,20	44,10	253,65	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
<b>Итого:</b>	<b>602</b>	<b>27,40</b>	<b>22,22</b>	<b>82,59</b>	<b>624,06</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



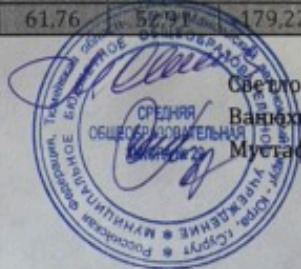
Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Густафаева С.Ф.

23.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Лыготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,48	0,01	0	0,04	0,21	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	795	30,73	28,42	89,89	740,56	
Итого:	1 397	58,13	50,64	172,48	1 364,62	
<b>СД Лыготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	547	28,01	22,82	70,38	585,36	
<b>СД Лыготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	887	33,75	30,09	108,84	844,95	
Итого:	1 434	61,76	52,99	179,22	1 430,31	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванихина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Биточек "Школьный"	100	15,33	12,38	14,05	229	ТТК № 205
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	887	33,75	30,09	108,84	844,96	
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	547	28,01	22,82	70,38	585,36	
Итого:	1 434	61,76	52,91	179,22	1 430,32	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**



**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**