



Томская область  
г. Сургут  
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
ПРЕДПРИЯТИЕ  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО  
ПИТАНИЯ»

000371

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ  
СОШ № 29  
МБОУ МБОУ СОШ №29  
Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо Ванюхина Н.С. Дата 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Сметана	20,44	0,50	2,70	0,67	29,23	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	600	34,46	31,09	89,61	756,7	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Сыр (порциями)	30	7,34	6,88	0	92,86	С6.2004 № 97
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Апельсин	216,17	1,95	0,43	17,51	96,2	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	911	40,59	30,36	121,39	909,83	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	4,44	0,04	3,22	0,06	29,6	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	464	12,23	11,21	66,51	424,11	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	109	0,44	0,44	10,68	53,41	
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	679	22,22	30,71	122,75	854,68	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6. 2004 № 461
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,74	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-70
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	816	25,94	32,68	138,60	936,59	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	29,56	26,44	89,60	694,16	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Говядина отварная для I блю	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	8,66	0,07	6,29	0,11	57,74	ТТК № 43
Зелень (укроп, петрушка)	0,44	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Яблоко	137	0,55	0,55	13,43	67,13	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	936	39,35	38,31	128,53	1 014,39	
Итого:	1 516	68,91	64,75	218,13	1 708,55	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139
Говядина отварная для I блю	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Яблоко	137	0,55	0,55	13,43	67,13	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	936	39,36	37,83	128,58	1 010,31	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	29,56	36,44	89,60	694,16	
Итого:	1 516	98,47	101,19	218,18	1 704,47	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	29,56	26,44	89,60	694,16	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	8,52	0,07	6,19	0,11	56,8	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Яблоко	132	0,53	0,53	12,94	64,68	
Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,38	0,20	9,61	46,4	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	961	39,59	43,94	128,55	1 064,11	
Итого:	1 541	69,15	70,38	218,15	1 758,27	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6.2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719
Масло сливочное	8,84	0,07	6,42	0,11	58,94	ТТК № 43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Яблоко	128	0,51	0,51	12,54	62,72	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	962	39,91	44,20	130,55	1 075,89	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

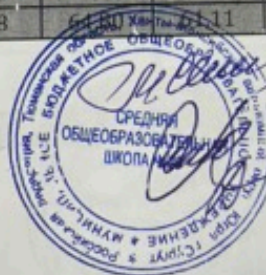


## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная школьная из смеси зерновых хлопьев	210	6,43	10,17	27,61	228	ТТК № 702
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	Сб.2004 № 366
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	29,56	26,44	89,60	694,16	
Итого:	1 542	69,47	70,64	220,15	1 770,05	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	555	29,33	26,63	48,62	556,6	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	150	6,63	13,25	14,10	196,5	ТТК № 529
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Яблоко	137	0,55	0,55	13,43	67,13	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 013	35,47	34,48	95,20	816,65	
Итого:	1 568	69,47	70,64	220,15	1 770,05	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	560	30,34	26,23	54,45	576,85	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Зелень (укроп, петрушка)	2,01	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	877	43,14	47,06	69,77	853,14	
Итого:	1 437	73,48	73,29	124,22	1 429,99	
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	877	43,14	47,06	69,77	853,14	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

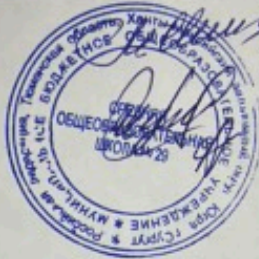


МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	560	30,34	26,23	54,45	576,85	
Итого:	1 437	73,48	73,29	124,22	1 429,99	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

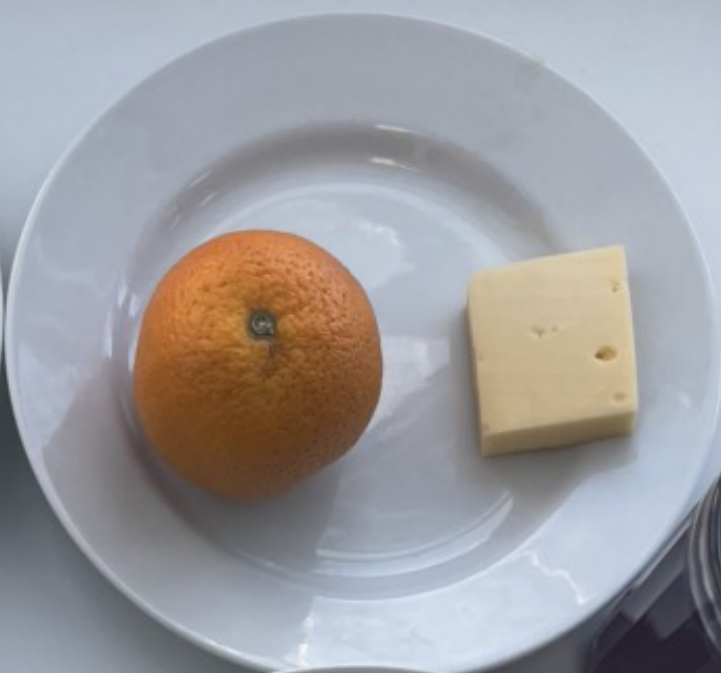


Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**





**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**





**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**