

000417



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 29

МБОУ МБОУ СОШ №29

Материально ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата 25.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Каша перловая рассыпчатая	160	4,57	4,07	35,09	190,93	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	2,99	0,09	0,01	0,25	1,32	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Груша	105,17	0,42	0,32	10,83	53,11	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	643	27,47	21,71	100,32	706,66	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713
Масло сливочное	8,47	0,07	6,15	0,11	56,47	ТТК № 43
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	438	13,09	13,45	64,16	428,7	
Завтрак (12 лет и старше)						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	69	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	631	26,25	24,05	91,53	687,65	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

25.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Сметана	6	0,15	0,79	0,20	8,58	ТТК № 54
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	788	26,15	25,39	110,88	760,36	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	100	1,08	0,20	3,72	24	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	26,89	21,84	85,34	642,1	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	2,09	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	89,7	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	962	29,87	22,35	130,29	856,95	
Итого:	1 592	56,76	44,19	215,63	1 499,05	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

25.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	100	1,08	0,20	3,72	24	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	655	28,56	22,09	96,37	696,1	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,84	0,05	0,01	0,16	0,81	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Яблоко	117	0,47	0,47	11,47	80,73	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	949	29,81	22,30	129,00	847,87	
Итого:	1 604	58,37	44,39	225,37	1 543,97	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,25	0,04	0,01	0,11	0,55	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Апельсин	195	1,76	0,39	15,80	86,78	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 016	28,49	20,28	133,22	824,86	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

25.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	100	1,08	0,20	3,72	24	ТТК № 44
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	26,89	21,84	85,34	642,1	
Итого:	1 646	55,26	42,12	218,56	1 466,96	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41	
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	100	1,08	0,20	3,72	24	ТТК № 44
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	715	28,24	21,51	98,80	698,41	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	150	4,65	6,71	33,67	207,45	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Яблоко	134	0,54	0,54	13,13	92,46	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	896	23,09	17,86	90,73	630,34	
Итого:	1 611	81,33	39,37	189,53	1 328,75	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

МЕНЮ

25.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	100	1,08	0,20	3,72	24	ТТК № 44
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	655	28,57	22,09	87,32	661,95	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	82,8	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	930	29,35	23,02	95,86	719,06	
Итого:	1 585	57,92	45,11	183,18	1 381,01	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Яблоко	150	0,60	0,60	14,70	103,5	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	985	28,57	23,15	114,18	796,13	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

25.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	Сб.2004 № 442
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	Сб. 2004 № 508
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	585	26,40	21,75	74,59	597	
Итого:	1 531	55,37	44,90	188,77	1 393,13	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**