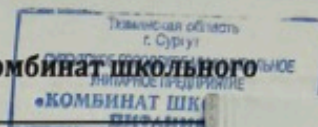


000373



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

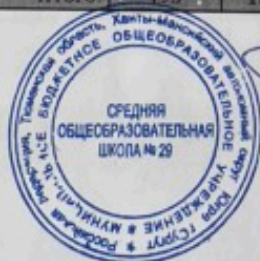
Дата

26.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Апельсин	219	1,97	0,44	17,74	97,46	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	670	22,34	9,02	78,68	496,05	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Говядина отварная для I блюд	35	9,52	6,80	0,26	100,8	ТТК № 233
Салат из свежих помидоров	65	0,64	6,48	3,02	72,28	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 13
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Зелень (укроп, петрушка)	0,52	0,02	0	0,04	0,23	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Яблоко	143	0,57	0,57	14,01	70,07	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	969	34,93	27,47	116,48	846,31	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	220	3,74	3,64	9,66	88	С6.2004 № 31
Масло сливочное	5,48	0,04	3,98	0,07	36,54	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	495	13,76	13,12	42,19	344,75	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

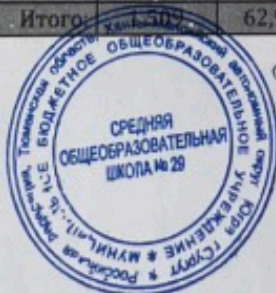


## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Яблоко	148	0,59	0,59	14,50	72,52	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	599	20,95	9,16	75,41	470,94	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Зелень (укроп, петрушка)	0,75	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Печенье с начинкой "Слободское"	45	2,54	8,94	45,08	206,55	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	811	27,06	22,59	145,28	815,14	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Яблоко	143	0,57	0,57	14,01	70,07	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	593	20,90	9,14	74,84	468,07	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	65	0,64	6,48	3,02	72,28	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Говядина отварная для I блюда	45	12,25	8,75	0,38	128,7	ТТК № 233
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	1,04	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	916	42,02	39,17	122,32	999,17	
Итого:		62,92	48,31	197,16	1467,24	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Светлова*  
*УА*

Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Говядина отварная для I блюд	50	13,61	9,72	0,41	143	ТТК № 233
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,6	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	891	41,65	39,39	111,04	953,71	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Яблоко	136	0,54	0,54	13,33	66,64	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	586	20,87	9,11	74,16	464,64	
Итого:	1 477	62,52	48,50	185,20	1 418,35	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Яблоко	138	0,55	0,55	13,52	67,62	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	588	20,88	9,12	74,35	465,62	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Светлова М. Б.*  
*Ванюхина Н.С.*  
*Мустафаева С.Ф.*

Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Говядина отварная для I блюда	40	10,89	7,78	0,35	114,4	ТТК № 233
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,3	0,01	0	0,03	0,13	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	920	39,05	41,36	111,31	960,58	
Итого:	1 508	59,93	50,48	185,66	1 426,2	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Говядина отварная для I блюда	40	10,89	7,78	0,35	114,4	ТТК № 233
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,56	0,02	0	0,05	0,25	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	946	41,05	41,70	124,86	1 027,6	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860
Яблоко	113	0,45	0,45	11,07	55,37	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	563	20,78	9,02	71,90	453,37	
Итого:	1 509	61,83	50,72	196,76	1 480,97	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Теплый компот из кураги СД	200	0,98	0,05	12,56	47	ТТК № 1421
Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	71,05	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:		19,85	8,79	56,74	384,05	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Говядина отварная для I блюд	45	12,25	8,75	0,38	128,7	ТТК № 233
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	841	38,06	36,36	79,22	784,74	
Итого:	1 411	57,91	45,15	135,96	1 168,79	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Теплый компот из кураги СД	200	0,98	0,05	12,56	47	ТТК № 1421
Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	71,05	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	570	19,85	8,79	56,74	384,05	
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	896	36,02	39,50	86,85	835,05	
Итого:	1 411	55,87	48,29	143,59	1 219,1	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



## МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная в сметанном соусе (пикша)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	1,02	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	896	36,02	39,50	86,85	835,06	
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407
Теплый компот из кураги СД	200	0,98	0,05	12,56	47	ТТК № 1421
Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	71,05	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	570	19,85	8,79	56,74	384,05	
Итого:		55,87	48,29	143,59	1 219,11	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.





**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**





**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**





**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**