



Столовая МБОУ
СОШ № 29

МБОУ МБОУ СОШ №29

Структурное подразделение

Ванюхина Н.С.

Дата 27.04.2024

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат "Лето"	75	4,57	13,19	4,41	153	ТТК № 1603/1*
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,71	0,05	0,01	0,15	0,75	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	612	26,51	35,79	95,74	801,29	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,25	46,21	280,5	ТТК № 229
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43
Зелень (укроп, петрушка)	0,59	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	381	10,04	11,54	67,76	418,4	
Завтрак (12 лет и старше)						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	17	0,14	0,01	0,42	2,27	ТТК № 45
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	548	20,95	23,25	83,99	619,75	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,04	0	0	0	0,02	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	790	19,30	23,70	109,00	710	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Какао с молоком	190	3,46	3,17	14,27	95,25	С6.2004 № 693
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	545	22,28	23,32	93,80	666,19	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511
Зелень (укроп, петрушка)	0,76	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	946	49,21	49,63	156,42	1 265,86	
Итого:	1 491	71,49	72,95	250,22	1 932,05	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Яблоко	126	0,50	0,50	12,35	61,74	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	656	21,29	23,74	95,87	678,94	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафеева С.Ф.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511
Зелень (укроп, петрушка)	0,19	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	955	35,67	39,21	133,24	1 020,47	
Итого:	1 611	56,96	62,95	229,11	1 699,41	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511
Зелень (укроп, петрушка)	0,95	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Яблоко	138	0,55	0,55	13,52	67,62	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 094	36,24	39,76	146,82	1 088,43	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	505	19,07	22,99	71,51	559,2	
Итого:	1 599	55,31	62,75	218,33	1 647,63	
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	170	4,59	3,86	7,46	90,1	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	520	17,81	16,12	35,13	366,1	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



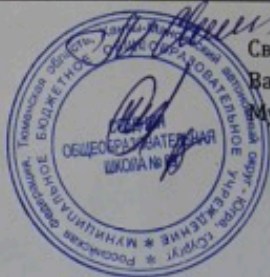
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюдо	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат "Осень"	60	0,80	6,08	3,54	70,26	ТТК № 31
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Хлебц печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511
Зелень (укроп, петрушка)	0,38	0,01	0	0,03	0,17	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832
Апельсин	198,18	1,78	0,40	16,05	88,19	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	1 078	33,56	27,53	137,77	935,13	
Итого:	1 598	51,37	43,65	172,90	1 301,23	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	530	18,08	16,35	35,57	371,4	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюдо	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Хлебц печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225
Рис отварной	180	4,32	5,74	43,51	250,79	С6.2004 № 511
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Яблоко	154	0,62	0,62	15,09	75,46	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	1 070	31,58	30,84	118,25	871,95	
Итого:	1 600	49,66	47,19	153,82	1 243,35	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



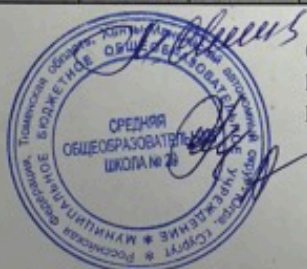
Светлова М. Б.
Ваниюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

27.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Хлебец печеночный	100	12,01	5,29	7,62	124	ТТК № 225
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Яблоко	137,27	0,55	0,55	13,45	67,26	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 028	31,11	32,83	102,31	808,13	
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	505	16,41	16,10	24,54	317,4	
Итого:	1 533	47,52	48,93	126,85	1 125,53	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**