

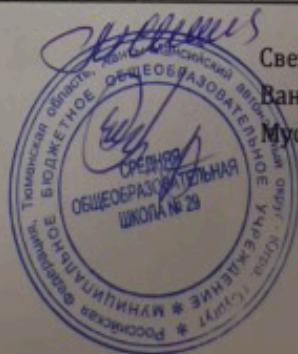


## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	27,14	1,96	1,88	2,02	33,25	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	55	0,44	0,04	1,36	7,33	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	607	25,45	23,49	81,95	630,83	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	49	3,37	0,49	23,54	113,68	ПП № 932
Итого:	799	25,24	23,72	122,27	789,08	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	535	24,80	23,45	73,94	596,8	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3
Суп с крупой (рис) и томатом	250	1,63	3,38	15,60	99	ТТК № 134
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	985	34,69	42,37	119,19	993,68	
Итого:	1 520	59,49	65,82	193,13	1 590,48	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	5,98	2,78	66,72	ТТК №3
Суп с крупой (рис) и томатом	250	1,63	3,38	15,60	99	ТТК № 134
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Картофель отварной с луком	150	3,06	9,71	24,97	195,4	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>34,69</b>	<b>42,37</b>	<b>119,19</b>	<b>993,68</b>	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>24,80</b>	<b>23,45</b>	<b>73,94</b>	<b>596,8</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 520</b>	<b>59,49</b>	<b>65,82</b>	<b>193,13</b>	<b>1 590,48</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>25,93</b>	<b>24,34</b>	<b>81,49</b>	<b>639,1</b>	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Суп с крупой (рис) и томатом	250	1,63	3,38	15,60	99	ТТК № 134
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>1 031</b>	<b>34,58</b>	<b>37,29</b>	<b>133,09</b>	<b>1 008,37</b>	
<b>Итого:</b>	<b>1 596</b>	<b>60,51</b>	<b>61,63</b>	<b>214,58</b>	<b>1 647,47</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Муштафаева С.Ф.

## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Суп с крупой (рис) и томатом	250	1,63	3,38	15,60	99	ТТК № 134
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70
Апельсин	197,85	1,78	0,40	16,03	88,04	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 008	34,29	38,01	113,66	937,3	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	565	25,93	24,34	81,49	639,1	
Итого:	1 573	60,22	62,35	195,15	1 576,4	
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Биточек мясной с морковью ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Апельсин	209	1,88	0,42	16,93	93,01	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	679	25,48	21,00	76,49	606,51	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.

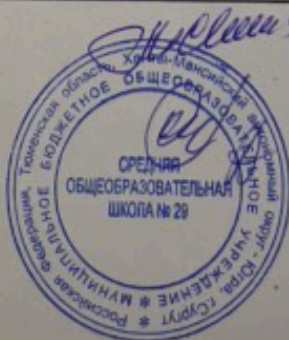


## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	917	35,01	47,08	88,14	901,36	
Итого:	1 417	59,74	68,55	155,25	1 457,16	
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	ТТК №3
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	17,47	96,49	С6.2004 №138
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233
Говядина, тушеная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	29,96	234,48	С6.2004 № 204
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	917	35,01	47,08	88,14	901,36	
<b>СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Биточек мясной с морковью ( на пару)	100	13,19	13,67	9,50	211	ТТК № 272
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	500	24,73	21,47	67,11	555,8	
Итого:	1 417	59,74	68,55	155,25	1 457,16	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**

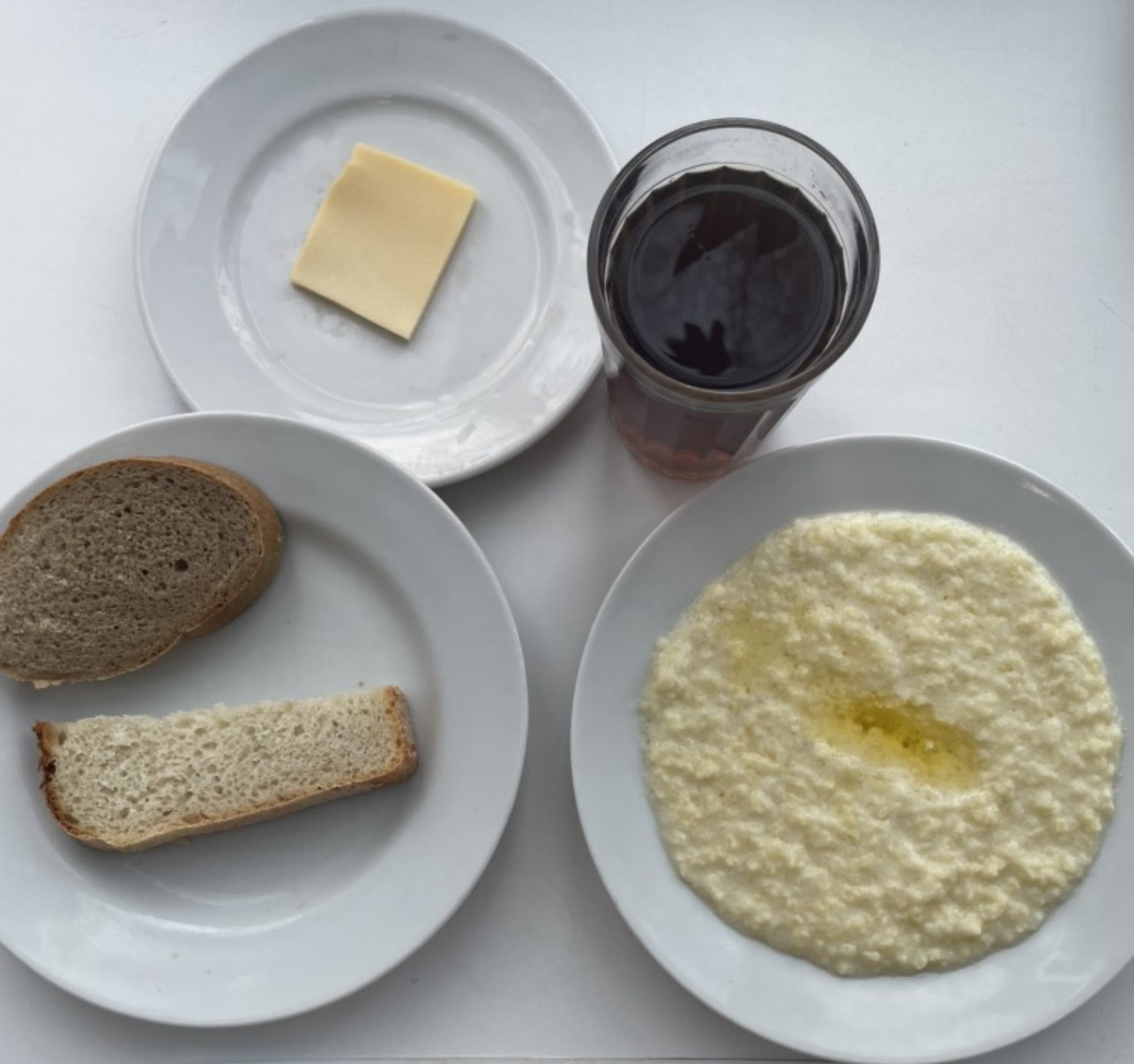


**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на  
сумму ДОТАЦИОННЫХ  
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**



**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**