



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000379



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 29

МБОУ МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата 30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	0,31	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	
Яблоко	126	0,50	0,50	12,35	61,74		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	646	26,89	22,70	89,90	671,4		
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	0,86	0,02	0	0,07	0,38	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	
Апельсин	204	1,84	0,41	16,52	90,78		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	990	33,11	30,26	123,10	898,38		
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41	
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	457	16,10	14,67	71,58	484,48		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	0,58	0,02	0	0,05	0,26	ТТК № 41	
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	576	27,57	23,22	89,54	670,06		
Обед (12 лет и старше)							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155	
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	
Зелень (укроп, петрушка)	0,7	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	806	28,89	26,61	122,37	834,81		
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6.2004 № 508	
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	550	26,62	22,22	78,26	613,52		
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206	
Капуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	875	48,87	38,95	154,22	1 148,2		
Итого:	1 425	75,49	61,17	232,48	1 761,72		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206	
Калуста тушеная	170	3,86	4,00	18,11	115,83	С6.2004 № 534	
Зелень (укроп, петрушка)	0,24	0,01	0	0,02	0,11	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	
Фаготтинки	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	875	48,87	38,95	154,20	1 148,11		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	530	26,42	22,26	81,41	625,47		
Итого:	1 405	75,29	61,21	235,61	1 773,58		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	570	27,51	23,22	89,37	669,13		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206	
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	885	49,11	39,19	155,28	1 154,99		
Итого:	1 455	76,62	62,41	244,65	1 824,12		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206	
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	885	49,11	39,19	155,28	1 154,99		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	570	27,51	23,22	89,37	669,13		
Итого:	1 455	76,62	62,41	244,65	1 824,12		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

30.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,28	3,82	32,90	179	С6. 2004 № 508	
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	
Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	71,05		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	680	23,82	21,22	77,73	595,12		
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206	
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	771	37,49	30,01	79,47	725,5		
Итого:	1 451	61,31	51,23	157,20	1 320,62		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6. 2004 № 508	
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	
Яблоко	106	0,42	0,42	10,39	51,94		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	661	24,44	21,82	80,25	610,47		
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206	
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	805	39,51	31,69	82,64	760,02		
Итого:	1 466	63,95	53,51	162,89	1 370,49		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114	
Котлета "Школьная"	100	22,99	18,56	21,08	343,6	ТТК № 206	
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	
Итого:	805	33,51	31,69	82,64	760,02		
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Хлебцы гречишные	10	1,13	0,26	6,00	27,4		
Говядина в кисло-сладком соусе	100	15,58	16,15	9,68	245	С6.2004 № 442	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	39,48	214,8	С6.2004 № 508	
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	
Яблоко	106	0,42	0,42	10,39	51,94		
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	
Итого:	661	24,44	21,82	80,25	610,47		
Итого:	1466	63,95	53,51	162,89	1370,49		

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**