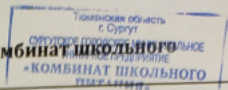




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
СОШ № 29

МБОУ МБОУ СОШ №29

Ванюхина Н.С.

Дата 08.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	175	5,43	7,82	39,10	242,03	С6.2004 № 520	32,78
Зелень (укроп, петрушка)	2,2	0,06	0,01	0,19	0,97	ТТК № 41	1,99
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	592	21,04	22,02	121,21	698,6		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для 1 блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	126	0,50	0,50	12,35	61,74		34,88
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	977	32,28	29,92	168,14	1 003,84		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис цветной	190	4,50	4,78	38,77	224,2	ТТК № 528	38,51
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,64
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	400	8,07	5,30	72,66	380,25		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signatures and initials

Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,24
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	501	21,23	21,71	123,17	704,22		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41	0,20
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	190	0,12	0,02	23,43	91,48	ТТК № 828-70	7,13
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	21,64	18,12	151,98	789,86		146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	160	4,96	7,15	35,84	221,28	С6.2004 № 520	29,97
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:		20,46	21,14	117,51	673,93		156,79

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

МЕНЮ

09.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет) -Обед							
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушеная	150	3,41	3,53	15,98	102,2	С6.2004 № 534	30,82
Зелень (укроп, петрушка)	0,61	0,02	0	0,05	0,27	ТТК № 41	0,55
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Апельсин	198	1,78	0,40	16,04	88,11		54,81
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 044	35,52	19,87	129,26	841,97		257,21
Итого:	1 614	55,98	41,01	246,77	1 515,9		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет) -Обед							
Говядина отварная для 1 блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,37	0,04	0,01	0,12	0,6	ТТК № 41	1,24
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	45	0,49	0,09	1,67	10,8	ТТК № 44	22,79
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Апельсин	209	1,88	0,42	16,93	93,01		57,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 085	37,63	21,57	133,26	880,84		273,03
Льготное питание II смена (7 -11 лет) -Полдник							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	20,31	19,27	114,77	643,89		140,97
Итого:	1 645	57,94	40,84	248,03	1 524,73		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	100	5,50	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	615	22,75	22,29	132,09	755,59		164,25
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,64	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,48
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Яблоко	145	0,58	0,58	14,21	71,05		40,14
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 022	35,03	20,78	130,72	845,82		249,74
Итого:	1 637	57,78	43,07	263,61	1 601,41		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	75	0,81	0,15	2,79	18	ТТК № 44	37,99
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Яблоко	139	0,56	0,56	13,62	68,11		38,48
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 046	36,64	21,78	131,09	863,3		269,24

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
С.Ф.
Муштафаева С.Ф.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,58
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	21,19	21,70	123,05	703,62		144,76
Итого:	1 626	57,83	43,40	254,14	1 566,92		414,00
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	170	5,27	7,60	38,01	235,11	С6.2004 № 520	31,84
Морская капуста	25	0,25	0,98	1,23	14,75	ТТК № 56	22,06
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	545	18,94	13,90	67,76	467,86		159,15
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушенная	160	3,64	3,77	17,05	109,01	С6.2004 № 534	32,87
Зелень (укроп, петрушка)	1,48	0,04	0,01	0,13	0,65	ТТК № 41	1,34
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Яблоко	148	0,59	0,59	14,50	72,52		40,97
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	949	36,08	22,25	100,41	741,56		254,85
Итого:	1 494	55,02	36,15	168,17	1 209,42		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,64
Пюре картофельное	190	5,89	8,49	42,36	262,77	С6.2004 № 520	35,58
Зелень (укроп, петрушка)	1,34	0,04	0,01	0,11	0,59	ТТК № 41	1,21
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	17,88	14,35	60,94	439,16		155,98

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

МЕНЮ

08.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Лыготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушеная	190	4,32	4,47	20,24	129,45	С6.2004 № 534	39,04
Компот из свежих ябл. б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Яблоко	142	0,57	0,57	13,92	69,58		39,31
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	972	36,70	22,92	102,89	758,41		258,02
Итого:	1 508	54,58	37,27	163,83	1 197,57		414,00
СД Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534	36,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,18	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41	0,16
Компот из свежих ябл. б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		44,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	955	34,88	22,51	92,58	706,5		257,39
СД Лыготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, тушеная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	С6.2004 № 374	86,65
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	550	19,20	14,15	69,69	478,74		156,62
Итого:	54,08	36,66	162,27	1 185,24			414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**