

# РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН – ЗАНЯТИЙ

при организации образовательного процесса с применением  
дистанционных технологий обучения

## 10 - 11 классы

№ урока	Время урока	Продолжительность онлайн-урока	Работа с компьютером в течение урока	Непрерывное использование экрана	Другие виды деятельности на онлайн-уроке
1.	08:00 – 08:40	40 минут	не более 20 минут	не более 15-20 минут	Работа в тетрадях, с учебником.
2.	09:00 – 09:40	40 минут	не более 20 минут	не более 15-20 минут	Согласно пп.2.10.2, 3.5.13 в течение урока необходимо
3.	10:00 – 10:40	40 минут	не более 20 минут	не более 15-20 минут	проводить гимнастику для
4.	11:00 – 11:40	40 минут	не более 20 минут	не более 15-20 минут	глаз и выполнять физические
5.	12:00 – 12:40	40 минут	не более 20 минут	не более 15-20 минут	упражнения
6.	13:00 – 13:40	40 минут	не более 20 минут	не более 15-20 минут	