

РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН – ЗАНЯТИЙ
 при организации образовательного процесса с применением
 дистанционных технологий обучения

№ урока	Время урока	Продолжительность онлайн-урока	Работа с компьютером в течение урока	Непрерывное использование экрана	Другие виды деятельности на онлайн-уроке
1.	08:00 – 08:30	30 минут	не более 15 минут	не более 10 минут	Работа в тетрадях, с учебником. Согласно пп.2.10.2, 3.5.13 в течение урока необходимо проводить гимнастику для глаз и выполнять физические упражнения
Перемена 08:30 – 08:50 (20 минут)					
2.	08:50 – 09:20	30 минут	не более 15 минут	не более 10 минут	
Перемена 09:20 – 09:40 (20 минут)					
3.	10:00 – 10:30	30 минут	не более 15 минут	не более 10 минут	
Перемена 10:30 – 10:50 (20 минут)					
4.	10:50 – 11:20	30 минут	не более 15 минут	не более 10 минут	