

РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН – ЗАНЯТИЙ
при организации образовательного процесса с применением
дистанционных технологий обучения

3 классы

№ урока	Время урока	Продолжительность онлайн-урока	Работа с компьютером в течение урока	Непрерывное использование экрана	Другие виды деятельности на онлайн-уроке
1.	13:00 – 13:35	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	Работа в тетрадях, с учебником. Согласно пп.2.10.2, 3.5.13 в течение урока необходимо проводить гимнастику для глаз и выполнять физические упражнения
Перемена 13:35 – 13:45 (10 минут)					
2.	13:45 – 14:20	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	
Большая перемена – 20 минут (14:20 -14:40)					
3.	14:40– 15:15	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	
Перемена 15:15 – 15:25 (10 минут)					
4.	15:25 – 16:00	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	
Перемена 16:00 – 16:10 (10 минут)					
5.	16:10 – 16:45	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	