

**РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН – ЗАНЯТИЙ**  
 при организации образовательного процесса с применением  
 дистанционных технологий обучения

**4 классы**

№ урока	Время урока	Продолжительность онлайн-урока	Работа с компьютером в течение урока	Непрерывное использование экрана	Другие виды деятельности на онлайн-уроке
1.	08:00 – 08:35	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	Работа в тетрадях, с учебником. Согласно пп.2.10.2, 3.5.13 в течение урока необходимо проводить гимнастику для глаз и выполнять физические упражнения
Перемена 08:35 – 08:55 (20 минут)					
2.	08:55 – 09:30	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	
Перемена 09:30 – 09:50 (20 минут)					
3.	09:50 – 10:25	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	
Перемена 10:25 – 10:45 (20 минут)					
4.	10:45 – 11:20	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	
Перемена 11:20– 11:40 (20 минут)					
5	11:40-12:15	35 минут	не более 20 минут	не более 15 минут	