

РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН- ЗАНЯТИЙ

при организации образовательного процесса с применением дистанционных технологий обучения

10-11 классы



№ урока	Время урока	Продолжительность онлайн-урока	Работа с компьютером в течение урока	Непрерывное использование экрана	Другие виды деятельности на онлайн- уроке
1.	08:00 – 08:40	40 минут	Не более 20 минут	Не более 15-20 минут	Работа в тетрадях, с учебником. Согласно пп.2.10.2, 3.5.13 в течение урока необходимо проводить гимнастику для глаз и выполнять физические упражнения.
2.	09:00- 09:40	40 минут	Не более 20 минут	Не более 15-20 минут	
3.	10:00 – 10:40	40 минут	Не более 20 минут	Не более 15-20 минут	
4.	11:00- 11:40	40 минут	Не более 20 минут	Не более 15-20 минут	
5.	12:00- 12:40	40 минут	Не более 20 минут	Не более 15-20 минут	
6.	13:00 – 13:40	40 минут	Не более 20 минут	Не более 15-20 минут	