

РАСПИСАНИЕ ОНЛАЙН- ЗАНЯТИЙ
при организации образовательного процесса с применением дистанционных
технологий обучения
6-8 классы

№ урока	Время урока	Продолжительность онлайн-урока	Работа с компьютером в течение урока	Непрерывное использование экрана	Другие виды деятельности на онлайн- уроке
1.	13:55 – 14:30	35 минут	Не более 20 минут	Не более 15 минут	Работа в тетрадях, с учебником. Согласно пп.2.10.2, 3.5.13 в течение урока необходимо проводить гимнастику для глаз и выполнять физические упражнения.
2.	14:40- 15:15	35 минут	Не более 20 минут	Не более 15 минут	
Большая перемена – 20 минут					
3.	15:35 – 16:10	35 минут	Не более 20 минут	Не более 15 минут	
4.	16:20- 16:55	35 минут	Не более 20 минут	Не более 15 минут	
5.	17:05- 17:30	35 минут	Не более 20 минут	Не более 15 минут	
6.	17:40 – 18:10	35 минут	Не более 20 минут	Не более 15 минут	