

# Как выбрать профессию



**Рекомендации психолога**

Человек счастлив тогда,  
когда он утром  
с радостью идет на работу,  
а вечером  
с радостью возвращается домой.



**Когда человек  
не знает  
к какой пристани  
он держит путь,  
для него ни один ветер  
не будет попутным**





**Чем точнее будет  
сделан выбор,**

**тем меньше разочарований и  
трудностей будет в жизни  
у человека и тем вероятнее,  
что общество в будущем  
получит хорошего  
профессионала**

# Успешно выбранная профессия

- та профессия, которая соответствует возможностям человека, которой он увлечен и которая востребована обществом



— **зона оптимального выбора**

**В том случае, если вы сумеете совместить «хочу», «могу» и «надо», профессиональный выбор будет удачным.**

# Успешно выбранная профессия

- та профессия, которая соответствует возможностям человека, которой он увлечен и которая востребована обществом



# Типичные ошибки в выборе профессии



Выбор профессии  
«за компанию»



Несоответствие  
здоровья и условий  
труда



Выбор престижной  
профессии



Устаревшие  
представления о  
профессии



Отождествление  
учебного предмета и  
профессии



Незнание своих  
сильных и слабых  
сторон



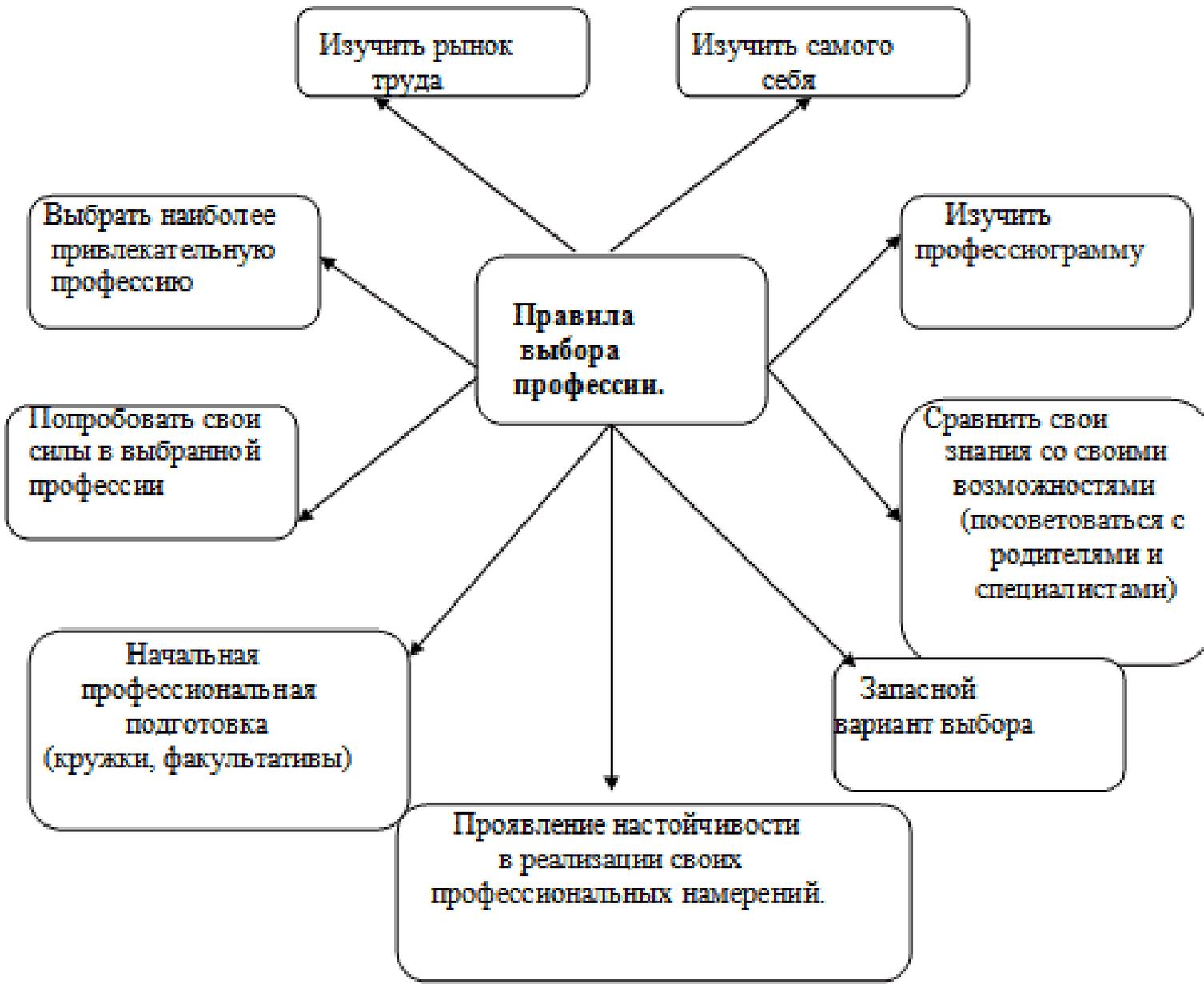
Отождествление  
конкретного человека  
с профессией



Выбор профессии  
под давлением  
родителя

**Рынок труда** – это потребность в кадрах; сфера формирования спроса и предложения рабочей силы (трудовых услуг).

**Профессиограмма** – это описание профессии: предмет, цель, условия труда, требования профессии к личности (профессионально важные качества), медицинские противопоказания, перспективы развития профессии



# Последовательность принятия решения

- Выявите какие профессии и специальности нужны в регионе;
- Изучите свои особенности (интересы, склонности, способности, черты характера, здоровье);
- Ознакомьтесь с **профессиограммой** (подробное описание профессии), содержание и условия труда, требования профессии к человеку;
- Практически попробуйте свои силы в этой профессии;
- Обозначьте несколько альтернативных вариантов профессионального выбора;
- Оцените достоинства и недостатки каждого выбора;
- Осознайте трудности на пути к цели;
- Наметьте пути и средства преодоления трудностей;
- Проявляйте настойчивость в реализации проф.намерения и овладении профессией в совершенстве



# План-карта выбора профессии девятиклассником

## ТВОИ ДЕЙСТВИЯ

СЕНТЯБРЬ    ОКТЯБРЬ    НОЯБРЬ    ДЕКАБРЬ    ЯНВАРЬ    ФЕВРАЛЬ    МАРТ    АПРЕЛЬ    МАЙ    ИЮНЬ    ИЮЛЬ    АВГУСТ    СЕНТЯБРЬ

**Шаг 1.** Выбери направление предпрофильной подготовки, курсы по выбору.

1) учи результаты пройденного тобой тестирования на профпригодность.

При необходимости пройди тестирование повторно (Интернет, образовательные организации начального общего образования (НПО), среднего общего образования (СПО).

2) посещай все презентации курсов по выбору и учебных программ предпрофильной подготовки в школе.

3) зайди в сеть Интернет и посмотри "Атлас профессий" (<http://atlas100.ru>, <http://profchoice.ru>).



**Шаг 2.** Выбери образовательную организацию, на базе которой будешь проходить предпрофильную подготовку.

Прежде чем принять решение о прохождении предпрофильной подготовки в школе, загляни в сеть Интернет, посмотри "Атлас профессий" (<http://profchoice.ru>, <http://atlas100.ru>), зайди на сайты образовательных организаций НПО/СПО, узнай, какие курсы они предлагают пройти на своей базе.

Имей в виду, что количество мест в группах предпрофильного обучения на базе образовательных организаций НПО/СПО ограничено.

**Шаг 3.** Согласуй свой выбор с родителями.

**Шаг 4.** Уведомли классного руководителя.



**Шаг 5.** Принимай участие во всех профориентационных мероприятиях, которые проводятся в школе и за ее пределами.

**Шаг 6.** Присутствуй на всех экскурсиях, выставках, конкурсах, которые могут дать тебе информацию о выбранном профиле (профессии), образовательной организации, где можно продолжить обучение после окончания девятого класса.

**Шаг 7.** Во время экскурсии на промышленные предприятия области получи об этих предприятиях как можно больше сведений – возможно, на одном из них ты будешь проходить производственную практику (работать).

**Шаг 8.** Комплектуй Портфель индивидуальных образовательных достижений – портфолио.

**Шаг 9.** Участвуй во всех олимпиадах и конкурсах по профилю дальнейшего обучения (профессиональной подготовки).

**Шаг 10.** Проанализируй процесс предпрофильной подготовки и ответь на вопрос: хотел бы тебе продолжить обучение по направлению предпрофильной подготовки?

Помни, что участие и победы в олимпиадах и конкурсах дадут дополнительные баллы и повысят рейтинг твоего портфолио.

В зависимости от ответа определись с курсами по выбору и практиками на второе полугодие.

**Шаг 11.** Выбери (при необходимости) подготовительные курсы, которые ты будешь посещать, чтобы хорошо сдать выпускной экзамен, и регулярно посещай их.

Посоветуйся еще раз с родителями и окончательно определись с дальнейшей образовательной траекторией (десятый класс или НПО/СПО).

**Шаг 13.** Сдай хорошо экзамены, в том числе по предмету, который будет профильным на уровне среднего общего образования или образовательной организации НПО/СПО.

Помни, что при поступлении в образовательную организацию НПО/СПО возможен конкурс.



**Шаг 14.** Окончательно определись с образовательной организацией, где ты намерен обучаться по выбранному профилю или получить профессиональное образование. Уточни требования и перечень документов, необходимых для поступления в выбранную тобой образовательную организацию.

Еще раз посмотри "Атлас профессий" (<http://atlas100.ru>, <http://profchoice.ru>), загляни на сайты образовательных организаций НПО/СПО.

**Шаг 15.** Пересмотри (скомплектуй) портфолио для предъявления его при поступлении на следующий уровень общего образования.

**Шаг 17.** Начни обучение по выбранной профессии (профилю) и строго придерживайся норм и правил, существующих в образовательной организации, где ты продолжаешь обучение.

**Шаг 16.** Подай заявление в школу об организации обучения по индивидуальному учебному плану в 10 классе (указать не менее 2-х предметов для изучения на профильном уровне) или собери необходимые документы в образовательную организацию НПО/СПО на обучение по выбранному профилю или направлению профессиональной подготовки.

# Учреждения среднего профессионального образования

| Учреждение   | Адрес, телефон  |
|--|---|
| Сургутский политехнический колледж<br>Структурное подразделение – 1<br>Отделение общеобразовательных дисциплин | ул.Маяковского, 41<br>тел./факс: 20-69-40<br><a href="mailto:ivk@surpk.ru">ivk@surpk.ru</a> |
| Структурное подразделение – 2<br>Отделение строительства и транспорта  | ул.Юности, 1  |
| Структурное подразделение – 3<br>Отделение сферы услуг   | ул.Ленинградской, 9   |
| Структурное подразделение – 4<br>Энергетическое отделение  | ул. Пушкина, 10   |

# Специальности и профессии СПК:

- СТРОИТЕЛЬСТВО И ЭКСПЛУАТАЦИЯ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ
- СВАРОЧНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЕЙ, СИСТЕМ И АГРЕГАТОВ АВТОМОБИЛЯ
- МАСТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ АВТОМОБИЛЕЙ
- МАСТЕР ОТДЕЛОЧНЫХ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ
- МАСТЕР СТОЛЯРНО-ПЛОТНИЧНЫХ, ПАРКЕТНЫХ И СТЕКОЛЬНЫХ РАБОТ
- МОНТАЖНИК САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ И ВЕНТИЛЯЦИОННЫХ СИСТЕМ И ОБОРУДОВАНИЯ
- СВАРЩИК (РУЧНОЙ И ЧАСТИЧНО МЕХАНИЗИРОВАННОЙ СВАРКИ (НАПЛАВКИ))
- ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ
- СВАРЩИК (РУЧНОЙ И ЧАСТИЧНО МЕХАНИЗИРОВАННОЙ СВАРКИ (НАПЛАВКИ))  
(на базе 11 классов)
- КОММЕРЦИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)



# Специальности и профессии СПК:

- ТЕХНОЛОГИЯ ПРОДУКЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ
  - ОРГАНИЗАЦИЯ ОБСЛУЖИВАНИЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ПИТАНИИ
  - ПОВАРСКОЕ И КОНДИТЕРСКОЕ ДЕЛО
  - ДОКУМЕНТАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УПРАВЛЕНИЯ И АРХИВОВЕДЕНИЕ
  - ПАРИКМАХЕРСКОЕ ИСКУССТВО
  - ПРОДАВЕЦ, КОНТРОЛЕР-КАССИР
  - ПОВАР, КОНДИТЕР
  - СЕКРЕТАРЬ
  - ПЕКАРЬ
- (на базе 11 классов)
- ПОВАР, КОНДИТЕР
- (на базе 11 классов)



# Специальности и профессии СПК:

- ТЕХНИЧЕСКАЯ ЭКСПЛУАТАЦИЯ И ОБСЛУЖИВАНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО И ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЕ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- АВТОМАТИЗАЦИЯ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ И ПРОИЗВОДСТВ
- КОМПЬЮТЕРНЫЕ СИСТЕМЫ И КОМПЛЕКСЫ
- ИНФОРМАЦИОННЫЕ СИСТЕМЫ И ПРОГРАММИРОВАНИЕ
- МАСТЕР ПО ОБРАБОТКЕ ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ
- МАСТЕР ПО ОБРАБОТКЕ ЦИФРОВОЙ ИНФОРМАЦИИ (на базе 11 классов)



# Специальности и профессии СПК:

- МАСТЕР КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ И АВТОМАТИКИ
- СЛЕСАРЬ ПО КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫМ ПРИБОРАМ И АВТОМАТИКЕ (на базе 11 классов)
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ)
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ (ПО ОТРАСЛЯМ) (на базе 11 классов)
- НАЛАДЧИК АППАРАТНОГО И ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ



# Учреждения среднего профессионального образования

| Учреждение  | Адрес, телефон  |
|---|---|
| <p><b>Сургутский нефтяной техникум</b><br/>(филиал) федерального<br/>государственного бюджетного<br/>образовательного учреждения<br/>высшего образования «Югорский<br/>государственный университет»</p> | <p>ул. Кукуевицкого, 3<br/>тел.: <b>45-77-16</b><br/>факс: <b>45-76-11</b><br/><a href="mailto:snt@bk.ru">snt@bk.ru</a></p>  |

# Специальности нефтяного техникума

| № | Название направления подготовки  | Квалификация      | Формы и сроки обучения   |
|---|--|-------------------|--|
| 1 | Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования (по отраслям) | техник - механик  | <b>очная:</b> 3 года 10 месяцев<br><b>заочная:</b> 3 года 10 месяцев |
| 2 | Переработка нефти и газа   | техник - технолог | <b>очная:</b> 3 года 10 месяцев<br><b>заочная:</b> 3 года 10 месяцев |
| 3 | Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений                 | техник - технолог | <b>очная:</b> 3 года 10 месяцев<br><b>заочная:</b> 3 года 10 месяцев |
| 4 | Бурение нефтяных и газовых скважин   | техник - технолог | <b>очная:</b> 3 года 10 месяцев<br><b>заочная:</b> 3 года 10 месяцев |
| 5 | Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта                | техник            | <b>очная:</b> 3 года 10 месяцев<br><b>заочная:</b> 3 года 10 месяцев |
| 6 | Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)                               | бухгалтер         | <b>очная:</b> 2 года 10 месяцев                                      |

# Учреждения среднего профессионального образования

| Учреждение  | Адрес, телефон  |
|---|---|
| <p><b>СУРГУТСКИЙ ИНСТИТУТ<br/>ЭКОНОМИКИ, УПРАВЛЕНИЯ И<br/>ПРАВА</b></p> <p><b>Прием на обучение ведется по образовательным<br/>программам среднего профессионального<br/>образования:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• на базе основного общего образования (9 классов);</li><li>• на базе среднего общего образования (11 классов).</li></ul> | <p>ул. Рабочая,<br/>43/1</p> <p>тел.:<br/>(3462) 24-95-28,<br/>50-19-14 (факс)</p> <p><a href="http://sielom.ru">http://sielom.ru</a></p> |

# Специальности

## СУРГУТСКОГО ИНСТИТУТА ЭКОНОМИКИ, УПРАВЛЕНИЯ И ПРАВА

| Специальность   | Квалификация                           | На базе<br>9 класса | На базе<br>11 класса |
|---|--|---------------------|----------------------|
| <a href="#"><u>Наладчик компьютерных сетей</u></a>                  | Наладчик технологического оборудования | 2 года 5 мес.       | -                    |
| <a href="#"><u>Сетевое и системное администрирование</u></a>        | Сетевой и системный администратор      | 3 года 10 мес.      | 2 года 10 мес.       |
| <a href="#"><u>Фармация</u></a>                                     | Фармацевт                              | 3 года 10 мес.      | 2 года 10 мес.       |
| <a href="#"><u>Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)</u></a> | Бухгалтер                              | 2 года 10 мес.      | 1 год 10 мес.        |
| <a href="#"><u>Операционная деятельность в логистике</u></a>        | Операционный логист                    | 2 года 10 мес.      | 1 год 10 мес.        |
| <a href="#"><u>Коммерция (по отраслям)</u></a>                      | Менеджер по продажам                   | 2 года 10 мес.      | 1 год 10 мес.        |
| <a href="#"><u>Банковское дело</u></a>                              | Специалист банковского дела            | 2 года 10 мес.      | 1 год 10 мес.        |
| <a href="#"><u>Социальная работа</u></a>                            | Специалист по социальной работе        | 2 года 10 мес.      | 1 год 10 мес.        |

# Специальности

## СУРГУТСКОГО ИНСТИТУТА ЭКОНОМИКИ, УПРАВЛЕНИЯ И ПРАВА

| Специальность   | Квалификация  | На базе 9 класса | На базе 11 класса |
|---|---|------------------|-------------------|
| <a href="#">Право и организация социального обеспечения</a>             | Юрист   | 2 года 10 мес.   | 1 год 10 мес.     |
| <a href="#">Право и судебное администрирование</a>                      | Специалист по судебному администрированию   | 2 года 10 мес.   | 1 год 10 мес.     |
| <a href="#">Дошкольное образование</a>                                  | Воспитатель детей дошкольного возраста  | 3 года 10 мес.   | 2 года 10 мес.    |
| <a href="#">Педагогика дополнительного образования</a>                  | Педагог дополнительного образования   | 3 года 10 мес.   | 2 года 10 мес.    |
| <a href="#">Коррекционная педагогика в начальном образовании</a>        | Учитель начальных классов компенсирующего и коррекционно-развивающего образования | 3 года 10 мес.   | 2 года 10 мес.    |
| <a href="#">Документационное обеспечение управления и архивоведения</a> | Специалист по документационному обеспечению управления, архивист                  | 2 года 10 мес.   | 1 год 10 мес.     |
| <a href="#">Физическая культура</a>                                     | Педагог по физической культуре и спорту   | 3 года 10 мес.   | 2 года 10 мес.    |
| <a href="#">Дизайн (по отраслям)</a>                                    | Дизайнер  | 3 года 10 мес.   | 2 года 10 мес.    |

# Учреждения среднего профессионального образования

| Учреждение   | Адрес, телефон  |
|--|---|
| <p><b>Сургутский финансово-экономический колледж</b></p> <p>Срок обучения на базе 9 класса – 2 года 10 месяцев.</p> <p><b><u>Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)</u></b></p> <p><b><u>Финансы</u></b></p> <p>Срок обучения на базе основного общего образования – 3 года 9 месяцев.</p> | <p>ул. Энергетиков,<br/>15/1</p> <p>тел./факс: 24-68-46,</p> <p><a href="http://www.fa.ru/fil/surgut">http://www.fa.ru/fil/surgut</a></p> |

# Учреждения среднего профессионального образования

Учреждение

Адрес, телефон

**Филиал Тюменского торгово-экономического техникума в городе Сургуте**

Специальности:

Экономика и бухгалтерский учет

(по отраслям)

Коммерция (по отраслям)

Бухгалтер

Товароведение и экспертиза качества потребительских товаров (по отраслям)

Технология продукции общественного питания

(по отраслям)

ул. Бахилова, 2а  
тел./факс: **32-29-55**

# Учреждения среднего профессионального образования

| Учреждение   | Адрес, телефон  |
|--|---|
| <p>Сургутский филиал Федерального государственного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Златоустовский техникум технологий и экономики»</p> | <p>ул. Чехова 10/2<br/>тел./факс: 34-42-43<br/><a href="mailto:technikum@list.ru">technikum@list.ru</a></p> |

# Учреждения

## среднего профессионального образования

| Учреждение  | Адрес, телефон  |
|---|---|
| <b>Сургутский медицинский колледж</b><br>На базе среднего (полного) общего образования<br><u>Лечебное дело</u> – фельдшер – срок обучения 3 года 10 месяцев<br><u>Сестринское дело</u> – медицинская сестра/брат – срок обучения 2 года 10 месяцев<br><u>Акушерское дело</u> – акушерка – срок обучения 2 года 10 месяцев | ул. Федорова, 61/1<br>тел./факс: <b>26-72-32, 26-70-26</b>                |
| <b>Сургутский художественно-промышленный колледж</b><br>На базе среднего (полного) общего образования<br><u>Дизайн по отраслям</u> (дизайн среды; предметный дизайн; дизайн одежды) – срок обучения 3 года 10 месяцев   | ул. Энгельса, 7<br>тел.: <b>28-76-66</b> , факс: <b>28-78-11</b>          |
| <b>Колледж русской культуры им. А.С. Знаменского</b>  | ул. Энергетиков, 49/1<br>тел./факс: <b>24-89-99, 28-76-68</b>             |
| <b>Сургутский музыкальный колледж</b>   | ул. Энтузиастов, 28<br>тел./факс: <b>45-74-97</b> , тел.: <b>35-22-48</b> |
| <b>Сургутский филиал Хорового училища им. М.И.Глинки</b>  | ул.50 лет ВЛКСМ, 6/1, тел. <b>51-57-27</b>                                |

Твое будущее -  
в твоих руках

