



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ № 29

МБОУ

Акционерное общество «Комбинат школьного питания» МБОУ СОШ №29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата

26.09.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Творожник с кокосом	100	8,75	14,44	30,56	286,1	ТТК 514
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	200	18,41	19,82	42,78	383,2	ТТК 524
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,22	ТТК 662
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	845	36,15	43,01	157,90	1 091,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Пудинг рисовый с яблоками	205	5,90	7,18	55,41	313,65	ТТК 513
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,48	ТТК 662
Чай с молоком	200	1,28	1,17	10,93	57,2	ТТК 616
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	450	10,34	10,30	89,45	492,33	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	615	26,55	23,35	88,86	692,64	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Суп лапша говяжья с зеленью	250	2,64	3,85	12,13	97	ТТК 636
Каша гречневая рассыпчатая	220	11,26	8,52	60,63	348,77	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,54	0,21	10,45	50,88	ТТК 599
Итого:	855	32,05	26,01	115,90	848,01	146,00
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	172,99
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	30,44	29,18	125,48	806,97	241,01
Стоимость питания, руб:						
Итого:						
	1 470	61,78	65,96	235,49	1 720,1	414,00
Стоимость питания, руб:						
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	30,44	29,18	125,48	806,97	241,93
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	30,48	35,72	105,33	882,78	
Стоимость питания, руб:						172,07
Итого:	1 450	60,92	64,90	230,81	1 689,75	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						172,99
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	30,44	29,18	125,48	806,97	
Стоимость питания, руб:						241,01
Итого:	1 470	61,78	65,96	235,49	1 720,1	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,58	22,86	ТТК 676
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Пельмени отварные	250	23,01	24,78	53,48	479	ТТК 524
Морс ягодный	200	1,00	0,20	20,28	86	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	840	30,44	29,18	125,48	806,97	
Стоимость питания, руб:						241,01

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Творожник с кокосом	90	7,88	13,00	27,50	257,49	ТТК 514
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 662
Каша гречневая с луком	200	8,65	10,65	46,80	303,47	ТТК 572
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	31,34	36,78	110,01	913,13	
Стоимость питания, руб:						172,99
Итого:	1 470	61,78	65,96	235,49	1 720,1	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Груша печёная (б/сахара)	180	0,72	0,67	45,32	180,54	ТТК 1013
Творожник с кокосом (б/сахара)	50	4,38	7,22	15,28	143,05	ТТК 1015
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	26,99	31,31	130,59	922,78	
Стоимость питания, руб:						240,92
СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	815	24,96	25,77	69,76	577,72	
Стоимость питания, руб:						173,08
Итого:	1 565	51,95	57,08	200,35	1 500,5	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	815	24,96	25,77	69,76	577,72	
Стоимость питания, руб:						173,08

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Груша печёная (б/сахара)	180	0,72	0,67	45,32	180,54	ТТК 1013
Творожник с кокосом (б/сахара)	50	4,38	7,22	15,28	143,05	ТТК 1015
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	26,99	31,31	130,59	922,78	
Стоимость питания, руб:						240,92
Итого:	1 565	51,95	57,08	200,35	1 500,5	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Груша печёная (б/сахара)	180	0,72	0,67	45,32	180,54	ТТК 1013
Творожник с кокосом (б/сахара)	50	4,38	7,22	15,28	143,05	ТТК 1015
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	26,99	31,31	130,59	922,78	
Стоимость питания, руб:						240,92
Итого:	1 565	51,95	57,08	200,35	1 500,5	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	815	24,96	25,77	69,76	577,72	
Стоимость питания, руб:						173,08
Итого:	1 565	51,95	57,08	200,35	1 500,5	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Биточек Домашний*	100	15,36	15,45	15,80	253	ТТК 552
Рассольник Ленинградский	250	2,07	3,52	24,10	107,11	ТТК 638
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Капуста цветная припущенная (масло подс)	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК 970
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	815	24,96	25,77	69,76	577,72	
Стоимость питания, руб:						173,08

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинская сестра

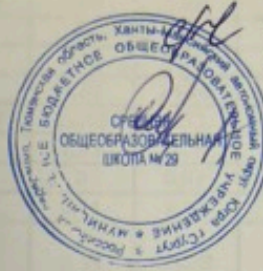


Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Биточки Чикен топ	100	12,02	11,60	7,04	215,16	ТТК 538/1
Груша печёная (б/сахара)	180	0,72	0,67	45,32	180,54	ТТК 1013
Творожник с кокосом (б/сахара)	50	4,38	7,22	15,28	143,05	ТТК 1015
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Каша гречневая с луком	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК 572
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	9,31	35,4	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	26,99	31,31	130,59	922,78	
Стоимость питания, руб:						240,92
Итого:	1 565	51,95	57,08	200,35	1 500,5	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинская сестра



Светлова М. Б.  
 Ванюхина Н.С.  
 Мустафаева С.Ф.





**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**





**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**





**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**