



000236

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 29

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

029 (СОШ № 29)

МБОУ

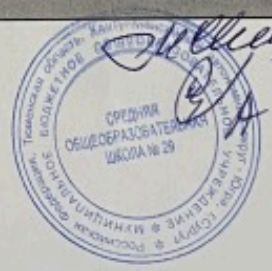
Ванюхина Н. С.

Дата 01.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	545	15,27	15,68	55,64	425,39	
Стоимость питания, руб:						172
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	13	4,29	3,01		44,28	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,66	ТТК 1032
Итого:	929	24,09	24,4	100,5	715,22	
Стоимость питания, руб:						258
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Вареники с картофелем отварные	160	7	7,72	49,29	299,58	ТТК 502
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	385	8,67	7,97	69,4	378,09	
Стоимость питания, руб:						55
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Соус томатный	55	0,22	0,72	1,83	14,69	ТТК 661
Итого:	605	19,63	23,11	75,16	510,03	
Стоимость питания, руб:						146
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	8	2,64	1,85		27,25	ТТК 631/1
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель печеный с маслом	180	3,76	5,45	32,19	191,2	ТТК 1424
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	800	21,53	23,77	86,46	670,51	
Стоимость питания, руб:						146

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

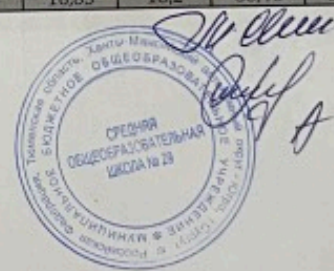


Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.



Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>15,27</b>	<b>15,68</b>	<b>56,55</b>	<b>427,84</b>	
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>934</b>	<b>24,51</b>	<b>23,93</b>	<b>100,64</b>	<b>713,16</b>	
Стоимость питания, руб.:						430
Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	11	0,27	1,45	0,36	15,78	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 553
Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 586
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>932</b>	<b>24,46</b>	<b>23,66</b>	<b>100,58</b>	<b>710,29</b>	
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>15,27</b>	<b>15,68</b>	<b>56,55</b>	<b>427,84</b>	
Стоимость питания, руб.:						430
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 682
Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>16,85</b>	<b>18,2</b>	<b>88,46</b>	<b>596,54</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.



Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	26,37	22,97	115,81	758,28	

Стоимость питания, руб:

**Льготное питание (12 лет и старше)**

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Кукуруза консервированная	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	951	26,37	22,97	115,81	758,28	

Итого:

Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Сыр порционный	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:	675	16,85	18,2	88,46	596,54	

Стоимость питания, руб:

**Льготное питание (12 лет и старше) СД**

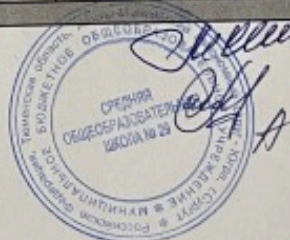
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,93	3,35	23,19	146,6	ТТК 985
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,62	10,29	160,27	ТТК 1231
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,89	ТТК 664
Яблоки печёные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	637	23,5	16,3	59,07	497,2	

Итого:

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	1 031	32,02	25,41	124,5	823,94	

Стоимость питания, руб:

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



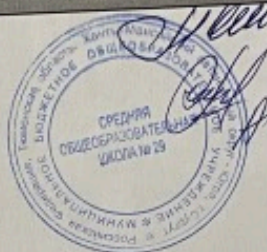
Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.



Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Паста "Школьная" с томатом	250	10,08	13,94	38,58	327,17	ТТК 523
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
Итого:	1 031	32,02	25,41	124,5	823,94	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара)	200	5,93	3,35	23,19	146,6	ТТК 985
Масло сливочное	7	0,06	2,98	0,09	46,24	ТТК 657
Творожные сырники (б/сахара)	85	14,88	6,62	10,29	160,27	ТТК 1231
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Яблоки печёные (б/сахара)	100	0,46	0,46	13,22	58,82	ТТК 1016
Напиток "Грушенька" (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,6	2,58	ТТК 983
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	637	23,5	16,3	59,07	497,2	
Стоимость питания, руб:						430

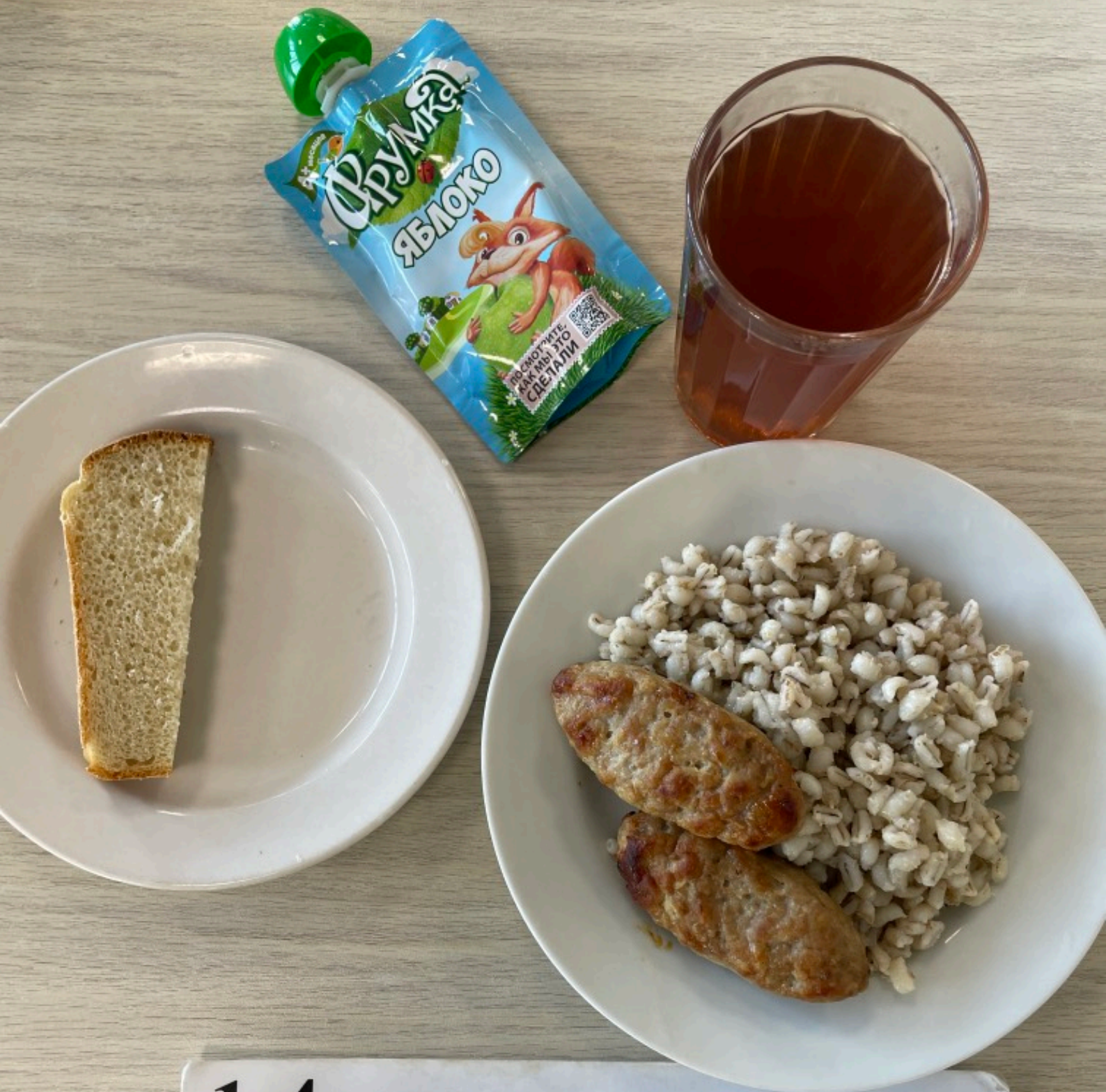
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

4 - 3



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н. С.  
Мустафаева С. Ф.





**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**1-4 классы – обед на  
сумму ДОТАЦИОННЫХ  
ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – завтрак**

**на сумму**

**ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





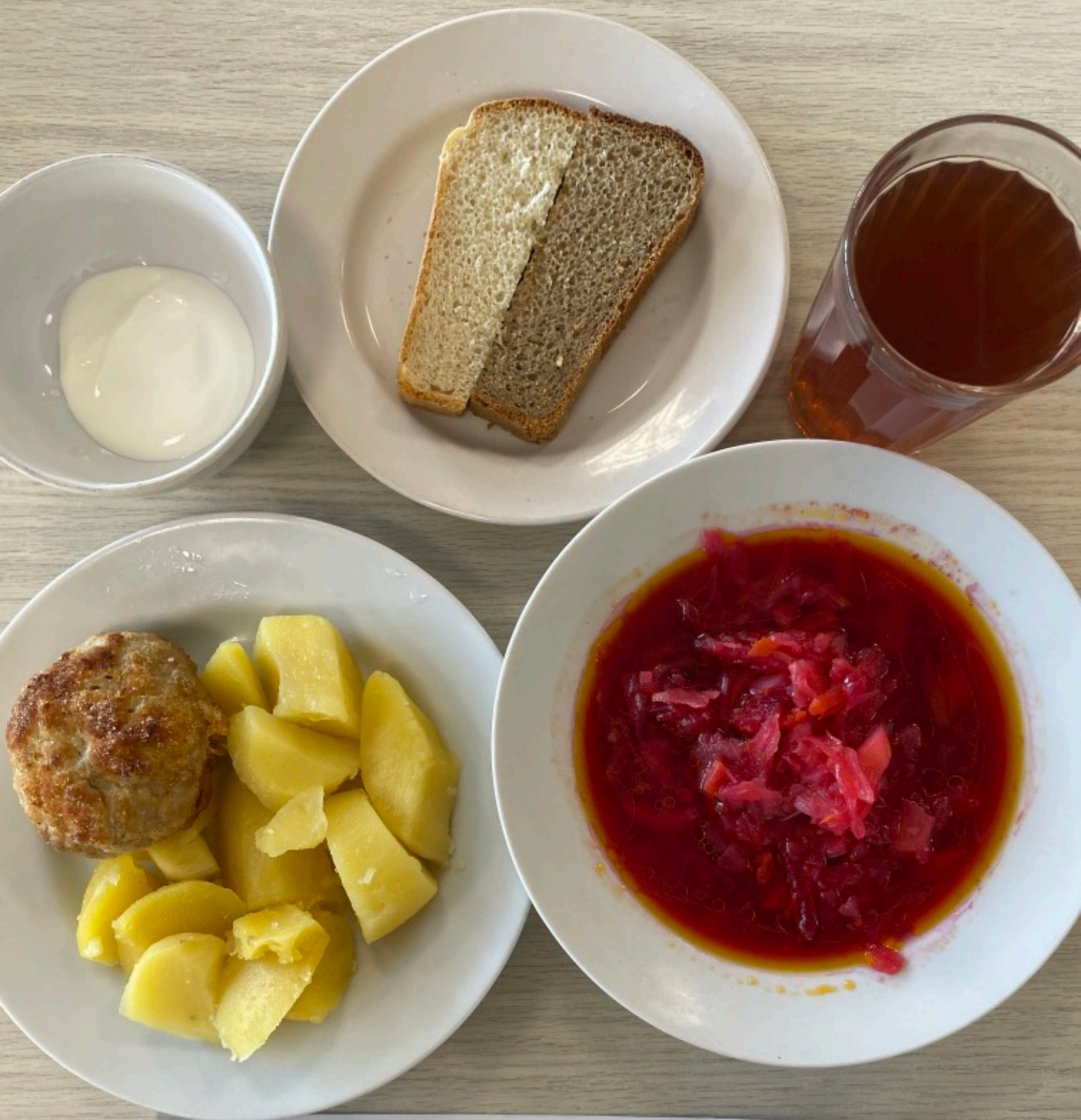
**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**





**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**






**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**





**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**