



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000204

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

029 (СОШ № 29)

МБОУ

МБОУ СОШ № 29

Материально ответственное лицо

Ванюхина Н. С.

Дата

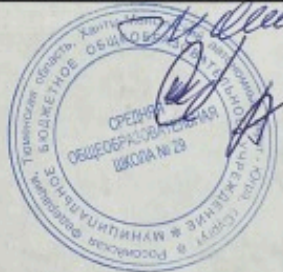
04.03.2025

МЕНЮ

| Наименование блюд | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептур |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (12 лет и старше) | | | | | | |
| Чевабичи мясные | 100 | 11,52 | 13,59 | 18,28 | 251,41 | ТТК 550/1 |
| Перловка отварная с маслом | 180 | 4,05 | 7,47 | 35,82 | 159,3 | ТТК 1419 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,5 | 22,06 | 108 | ТТК 609 |
| Итого: | 530 | 18,91 | 21,56 | 85,24 | 543,22 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 146 |
| Питание 12 лет и старше | | | | | | |
| Вареники с картофелем отварные | 150 | 6,56 | 7,24 | 46,21 | 280,86 | ТТК 502 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | | | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 375 | 8,23 | 7,49 | 66,32 | 359,37 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 55 |
| Льготное питание (12 лет и старше) | | | | | | |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 200 | 5,87 | 3,29 | 25,83 | 157,32 | ТТК 506 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Сырники | 90 | 12,73 | 10,21 | 24,14 | 239,37 | ТТК 1193 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,52 | ТТК 664 |
| Сыр порционно | 15 | 2,17 | 3,24 | | 31,43 | ТТК 1034 |
| Напиток Грушенька | 200 | 0,02 | 0,01 | 9,68 | 36,82 | ТТК 626 |
| Пюре фруктовое Фрумка | 90 | | | 1,16 | 4,44 | |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 640 | 22,91 | 22,61 | 73,38 | 581,94 | |
| Кукуруза консервированная | 20 | 0,11 | 0,08 | 1,96 | 14 | ТТК 672 |
| Суп гороховый | 250 | 7,56 | 5,66 | 25,88 | 176,86 | ТТК 639 |
| Зелень | 1 | 0,03 | | 0,09 | 0,44 | ТТК 671 |
| Говядина отварная для 1 блюда | 20 | 3,82 | 1,95 | 0,12 | 33,28 | ТТК 631 |
| Паста Школьная с томатом | 250 | 11,38 | 20,3 | 44,63 | 395,52 | ТТК 523 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 8,85 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 50 | 3,34 | 0,5 | 22,06 | 108 | ТТК 609 |
| Апельсин | 150 | 1,35 | 0,3 | 15,41 | 42,6 | ТТК 1032 |
| Итого: | 941 | 28,03 | 28,87 | 119,02 | 807,85 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 430 |

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.





**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**