



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

029 (СОШ № 29)

Ванюхина Н. С.

Р.Ф. ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно						
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	25	3,61	5,4	52,39	ТТК 1034	
Завтрак	Рис припущенный	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Напиток Каркаде	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Фруктовая лента	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		555	18,79	19,26	83,85	552,96	
Стоимость питания, руб:						172	
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Сыр порционно						
Обед	Рассольник Ленинградский	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Тефтели рыбные с соусом	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Калуста тушеная	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Огурец свежий	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		936	29,38	29,55	105,65	774,44	
Стоимость питания, руб:						258	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис с куркумой						
Завтрак	Напиток Каркаде	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		470	6,8	4,75	66,98	100,8	
Стоимость питания, руб:						55	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Биточки "Чикен топ"						
Завтрак	Рис припущенный	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Напиток Каркаде	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		560	15,44	14,02	85,77	509,04	
Стоимость питания, руб:						146	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Обед (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Калуста, припущенная с томатом и овощами	200	32	62	156	420	ТТК 1425
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		840	43,74	72,42	216,39	816,1	
Стоимость питания, руб:							146
Льготное питание (7-11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чихен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовая лента	35	0,52	7,47		126	497,78
Итого:		600	20,75	28,89	209,85	1 071,69	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Калуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		961	26,73	23,09	116,84	755,86	
Стоимость питания, руб:							430
Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Обед	Калуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		961	26,73	24,71	112,84	757	
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чихен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Фруктовая лента	35	0,52	7,47		126	497,78
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		600	20,75	28,89	209,85	1 071,69	
Стоимость питания, руб:							430

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		750	13,23	99,22	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:							430
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2		213,33	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		894	31,6	34,58	159,72	1 005,53	
Стоимость питания, руб:							430
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2		213,33	
Итого:		874	31,6	34,5	158,61	1 003,29	
Стоимость питания, руб:							430
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Полдник	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		750	13,23	99,22	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:							430

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**