



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

029 (СОШ № 29)

МБОУ

МБОУ СОШ № 29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н. С.

Дата

05.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	185	4,3	4,11	45,21	235,69	ТТК 582
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	17,21	13,14	91,57	575,86	
Стоимость питания, руб:						146
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Сыр порционно	15	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Пюре картофельное	200	4,14	5,32	33	179,38	ТТК 589
Масло сливочное	5	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	15,71	100	87,74	593,5	
Стоимость питания, руб:						430
Питание 12 лет и старше						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 664
Котлеты "Белорусские" Не брать!!!	100	14,48	13,97	8,27	195,93	ТТК 1385
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	874	39,6	40,57	161,61	1 093,33	
Стоимость питания, руб:						430
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	470	6,8	4,75	66,98	100,8	
Стоимость питания, руб:						55

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**