



**000207**  
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

029 (СОШ № 29)

МБОУ

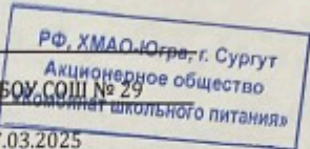
МБОУ СОШ № 29

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н. С.

Дата

07.03.2025



**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	22,2	80,37	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
<b>Итого:</b>	564	12,93	10,37	58,1	312,98	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						146
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	430	3,64	4,99	41,69	168,16	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						55
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Огурцы консервированные	30		0,12	1,67	3,36	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК 1397
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	630	14,94	23,2	92,64	584,56	
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для 1 блюда	30	9,9	6,96	0,41	102,18	ТТК 631
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 689
<b>Итого:</b>	931	34,46	35,07	93,97	776,26	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						430

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

1 - 1



*Светлова М. Б.*  
*Ванюхина Н. С.*  
*Мустафаева С. Ф.*



**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**



**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**



**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**