



000240

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

029 (СОШ № 29)

МБОУ

МБОУ СОШ № 29

Материалы МАО-ОШ: учебное заведение

Ванюхина Н. С.

Дата

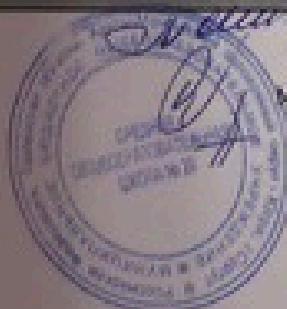
07.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Помидор свежий дольками	61	0,86	0,12	3,12	15,5	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		108,78	ТТК 616
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 678
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционный	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	631	15,73	16,09	70,51	486,85	
Стоимость питания, руб:						172,35
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,86	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	58	5,28	3,71		54,49	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,84	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 627
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	8,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 604-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	30	1,87	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Гриль	110	0,44	0,33	11,21	55,78	ТТК 665
Итого:	952	23,42	23,93	100,5	708,41	
Стоимость питания, руб:						250,33
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	166,76	ТТК 678
Помидор свежий дольками	62	0,86	0,1	2,66	13,22	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	467	5,84	3,1	55,31	261,01	
Стоимость питания, руб:						54,20
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		108,78	ТТК 616
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 678
Помидор свежий дольками	62	0,86	0,1	2,66	13,22	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	602	12,24	11,76	70,65	442,65	
Стоимость питания, руб:						146,17
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,86	141,36	ТТК 642
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 627
Огурцы консервированные	42		0,16	2,34	4,7	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	792	16,99	16,85	74,35	512,46	
Стоимость питания, руб:						146,06

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафеева С. Ф.



Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,88	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,67	ТТК 1034
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	17,17	18,02	68,53	498,58	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,38	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,68	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,38	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вкл 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	56,78	ТТК 665
Итого:	876	23,97	23,99	95,89	697,28	
Стоимость питания, руб:						430,29
Льготное питание (7 -11 лет)						
Говядина отварная для I блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,38	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,68	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,38	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (вкл 50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	56,78	ТТК 665
Итого:	876	23,97	23,99	95,89	697,28	
Помидор свежий дольками	95	1,02	0,19	4,85	24,14	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,88	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,67	ТТК 1034
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	17,17	18,02	68,53	498,58	
Стоимость питания, руб:						430,77
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское дело"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373-ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	35	0,38	0,07	1,79	8,9	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 626
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	13,41	18,51	79,09	555,34	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2-3

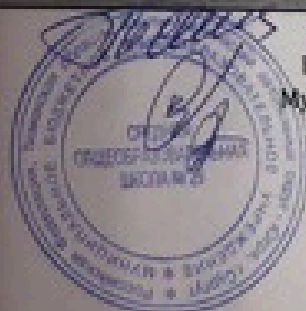


Светлова М. В.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	998	33,11	28,51	122,33	853,78	
Стоимость питания, руб.					430,26	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Говядина отварная для 1 блюда	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	23	0,57	3,04	0,76	32,99	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 589
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	998	33,11	28,51	122,33	853,78	
Стоимость питания, руб.					430,33	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,66	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,65	133,98	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столешный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	19,14	17,36	47,39	413,34	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	26,69	ТТК 664
Говядина отварная для 1 блюда	15	4,95	3,48		61,09	ТТК 631/1
Плов из индейки	250	9,71	7,67	16,87	225,39	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 666
Итого:	936	21,9	23,5	80,42	621,12	
Стоимость питания, руб.					437,22	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Повидло отварная для 1 блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	230	1,92	5,23	27,6	99,92	ТТК 589
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 580
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,8	104	ТТК 604
Итого:	981	35,25	31,92	96,35	774,66	
Стоимость питания, руб:						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Котлета "Морское дельо"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,63	106,7	ТТК 571
Сыр порционный	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,26	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	12,21	15,89	36,3	369,02	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Котлета "Морское дельо"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 ФН
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,63	106,7	ТТК 571
Сыр порционный	40	5,78	8,64		83,82	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Хлеб столечный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,26	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	12,21	15,89	36,3	369,02	
Стоимость питания, руб:						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Повидло отварная для 1 блюда	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Пюре картофельное	230	1,92	5,23	27,6	99,92	ТТК 589
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 580
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,8	104	ТТК 604
Итого:	981	35,25	31,92	96,35	774,66	
Стоимость питания, руб:						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н. С.
Мустафаева С. Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
дотационных выплат**



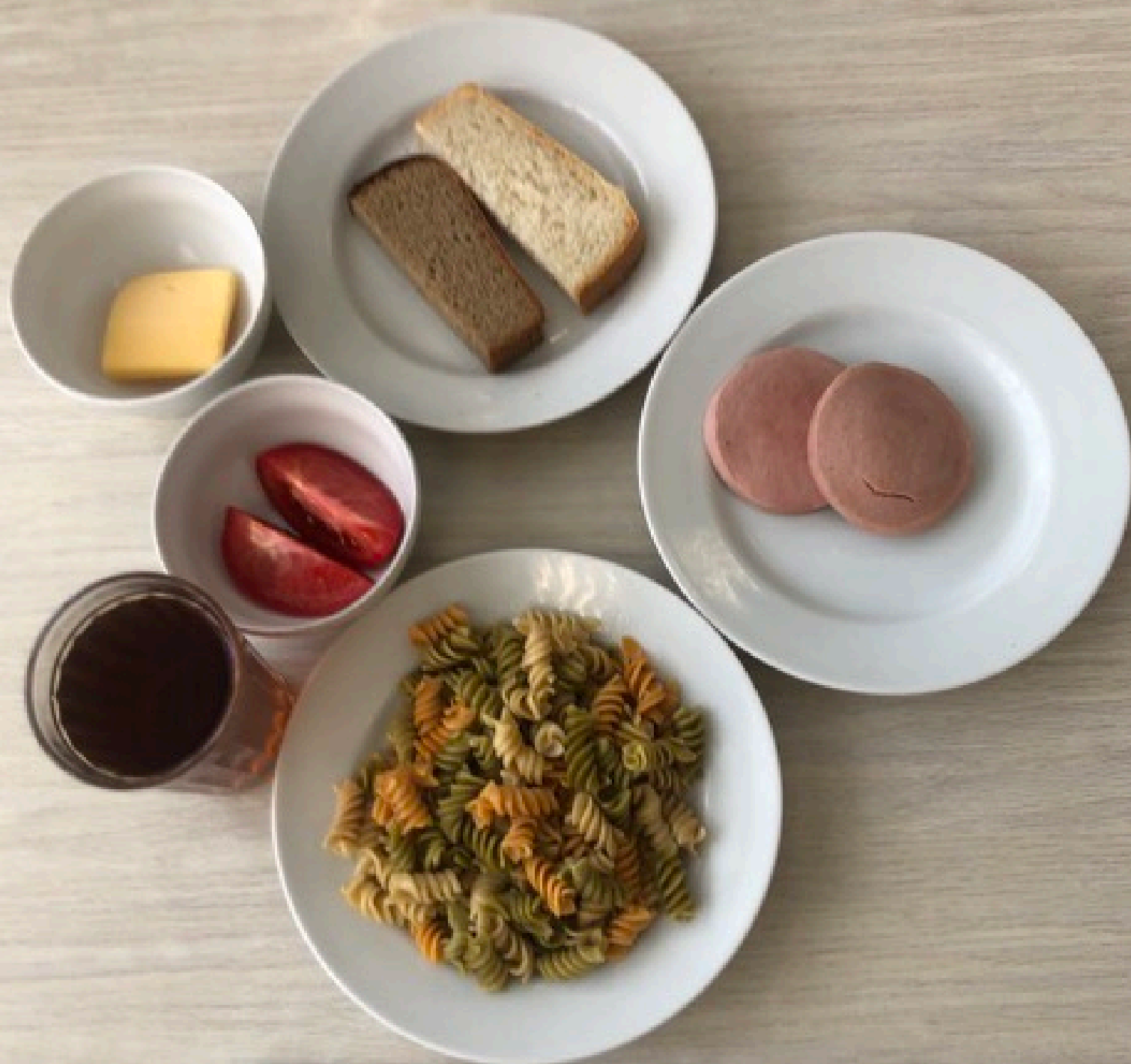
**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**