



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ
№ 29

МБОУ

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 29
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Ванюхина Н.С.

Дата

07.10.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	190	7,14	4,97	47,42	262,2	ТТК 578
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	8,30	32,41	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	25,77	29,55	94,80	669,65	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 -11 лет)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,36	ТТК 675
Говядина отварная для 1 блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	924	49,74	37,17	107,19	1 006,17	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшённая	250	8,84	5,00	40,10	245	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,12	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	495	10,91	19,79	61,59	471,13	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

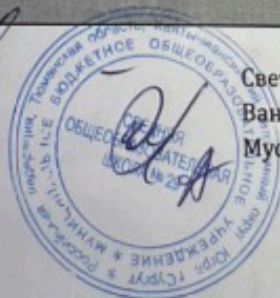


Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	24,99	29,21	91,18	649,29	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676
Суп бульон говяжий с зеленью	250	9,45	5,61	0,53	90,02	ТТК 633
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Гренки из пшеничного хлеба	11	1,13	0,15	7,66	37,31	ТТК 599
Итого:	836	33,85	34,72	87,36	718,62	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	29,81	98,22	687,05	
Стоимость питания, руб:						170,60
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюда	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,50	37,53	101,68	986,64	
Стоимость питания, руб:						243,40
Итого:	1 539	75,67	67,34	199,90	1 673,69	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

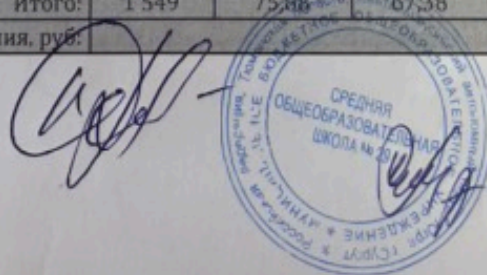
(Подпись)



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	21,64	81,84	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	879	49,50	37,53	101,68	986,64	
Стоимость питания, руб:						243,40
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	29,81	98,22	687,05	
Стоимость питания, руб:						170,60
Итого:						1 539
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	29,81	98,22	687,05	
Стоимость питания, руб:						168,98
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	889	49,71	37,57	102,84	992,57	
Стоимость питания, руб:						245,02
Итого:						1 549
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Кукуруза	40	0,86	0,16	4,59	23,6	ТТК 672
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,8	ТТК 675
Говядина отварная для I блюд	50	13,63	9,73	0,72	144,16	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	21,65	81,87	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	889	49,71	37,57	102,84	992,57	
Стоимость питания, руб:						245,02
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,24	ТТК 676
Творожок в инд. упаковке	45	2,88	1,58	5,31	46,8	ТТК 1071
Сосиски отварные	100	11,00	22,00	3,32	180	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	7,52	5,23	49,92	276	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01	ТТК 618
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	26,17	29,81	98,22	687,05	
Стоимость питания, руб:						168,98
Итого:	1 549	75,88	67,38	201,06	1 679,62	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	781	41,90	33,07	95,41	903,03	
Стоимость питания, руб:						176,79
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Чебабчичи мясные*	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 28
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	710	28,03	26,28	107,33	767,58	
Стоимость питания, руб:						237,21
Итого:	1 491	69,93	59,35	202,74	1 670,61	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Чевабчичи мясные*	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 28
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	710	28,03	26,28	107,33	767,58	
Стоимость питания, руб:						237,21
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	781	41,90	33,07	95,41	903,03	
Стоимость питания, руб:						176,79
Итого:						1 491 69,93 59,35 202,74 1 670,61
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	781	41,90	33,07	95,41	903,03	
Стоимость питания, руб:						176,79
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Чевабчичи мясные*	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 28
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	710	28,03	26,28	107,33	767,58	
Стоимость питания, руб:						237,21
Итого:						1 491 69,93 59,35 202,74 1 670,61
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**