



000051
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ
№ 29

МБОУ

МБОУ СОШ №29

Структурное подразделение

Ванюхина Н.С.

Дата

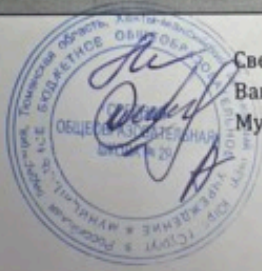
08.10.2024

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	67	0,60	0,09	2,65	12,73	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	633	32,36	25,21	91,56	673,61	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Масло сливочное	24	0,19	17,40	0,31	158,54	ТТК 657
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,02	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 010	48,76	68,08	109,21	1 238,35	
Стоимость питания, руб:						248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675
Макароны с сыром	180	9,93	8,19	37,32	255,94	ТТК 580
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	415	13,11	9,58	64,18	387,78	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Чевабчичи мясные*	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 28
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	710	28,03	26,28	107,33	767,58	
Стоимость питания, руб:						237,21
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	781	41,90	33,07	95,41	903,03	
Стоимость питания, руб:						176,79
Итого:						1 491 69,93 59,35 202,74 1 670,61
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Зелень	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК 671
Кукуруза	30	0,65	0,12	3,44	17,7	ТТК 672
Говядина отварная для I блюд	30	8,18	5,84	0,43	86,5	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	10,38	11,99	144,2	ТТК 642
Каша гречневая с филе индейки	230	28,22	14,44	38,40	453,68	ТТК 521
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	1,02	0,06	29,54	125	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	781	41,90	33,07	95,41	903,03	
Стоимость питания, руб:						176,79
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,7	ТТК 676
Чевабчичи мясные*	100	18,32	20,24	0,66	258	ТТК 28
Груша печёная (б/сахара)	160	0,64	0,60	40,28	160,48	ТТК 1013
Макаронные изделия отварные цветные	180	6,77	4,71	44,92	248,4	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	710	28,03	26,28	107,33	767,58	
Стоимость питания, руб:						237,21
Итого:						1 491 69,93 59,35 202,74 1 670,61
Стоимость питания, руб:						414,00

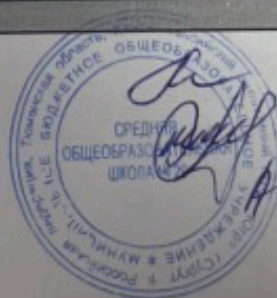
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	205	6,36	9,16	44,75	283,52	ТТК 589
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	596	32,12	25,36	90,86	671,7	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Огурец свежий	18	0,14	0,02	0,62	2,81	ТТК 675
Суп бульон с рисом и зеленым луком	250	0,27	0,04	2,49	11,29	ТТК 635
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,03	0,14	6,97	33,92	ТТК 599
Итого:	819	31,48	25,07	86,98	650,9	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,47	25,22	92,08	676,08	
Стоимость питания, руб:						173,50
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	32	0,78	4,22	1,05	45,89	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 022	53,76	57,05	121,33	1 209,04	
Стоимость питания, руб:						240,50
Итого:						1 668
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	32	0,78	4,22	1,05	45,89	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 022	53,76	57,05	121,33	1 209,04	
Стоимость питания, руб:						240,50
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,47	25,22	92,08	676,08	
Стоимость питания, руб:						173,50
Итого:	1 668	86,23	82,27	213,41	1 885,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,47	25,22	92,08	676,08	
Стоимость питания, руб:						173,45
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюд	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	32	0,78	4,22	1,05	45,89	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 022	53,76	57,06	121,33	1 209,07	
Стоимость питания, руб:						240,55
Итого:	1 668	86,23	82,28	213,41	1 885,15	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	150	1,97	15,30	14,87	198,6	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	250	24,59	16,21	36,58	397,83	ТТК 523
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	6,58	9,31	13,80	166,36	ТТК 500
Сметана	32	0,78	4,22	1,05	45,89	ТТК 664
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	1 022	53,76	57,06	121,33	1 209,07	
Стоимость питания, руб:						240,55
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	80	0,71	0,10	3,17	15,2	ТТК 674
Пюре картофельное	200	6,20	8,94	43,66	276,6	ТТК 589
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	646	32,47	25,22	92,08	676,08	
Стоимость питания, руб:						173,45
Итого:	1 668	86,23	82,28	213,41	1 885,15	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Говядина отварная для I блюда	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 523
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	840	42,02	37,28	86,80	847,3	
Стоимость питания, руб:						169,51
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Пюре картофельное	210	6,51	9,39	45,84	290,43	ТТК 589
Яблоки печёные (б/сахара)	194	0,77	0,73	48,85	194,58	ТТК 1016
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	30,77	25,09	125,52	790,01	
Стоимость питания, руб:						244,49
Итого:	1 685	72,79	62,37	212,32	1 637,31	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Пюре картофельное	210	6,51	9,39	45,84	290,43	ТТК 589
Яблоки печёные (б/сахара)	194	0,77	0,73	48,85	194,58	ТТК 1016
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	30,77	25,09	125,52	790,01	
Стоимость питания, руб:						244,49
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Говядина отварная для I блюдо	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 523
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	840	42,02	37,28	86,80	847,3	
Стоимость питания, руб:						169,51
Итого:	1 685	72,79	62,37	212,32	1 637,31	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Винегрет овощной	100	1,31	10,20	9,91	132,4	ТТК 670
Говядина отварная для I блюдо	40	10,91	7,78	0,58	115,33	ТТК 631
Суп гороховый	250	5,46	3,66	19,88	129,57	ТТК 639
Паста Школьная с томатом	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК 523
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,15	0,14	12,98	52	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	840	42,02	37,28	86,80	847,3	
Стоимость питания, руб:						169,51
СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Тефтели Детские	100	19,30	11,35	5,28	156	ТТК 547
Овощное ассорти	100	0,89	0,13	3,96	19	ТТК 674
Пюре картофельное	210	6,51	9,39	45,84	290,43	ТТК 589
Яблоки печёные (б/сахара)	194	0,77	0,73	48,85	194,58	ТТК 1016
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	9,12	36	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	845	30,77	25,09	125,52	790,01	
Стоимость питания, руб:						244,49
Итого:	1 685	72,79	62,37	212,32	1 637,31	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



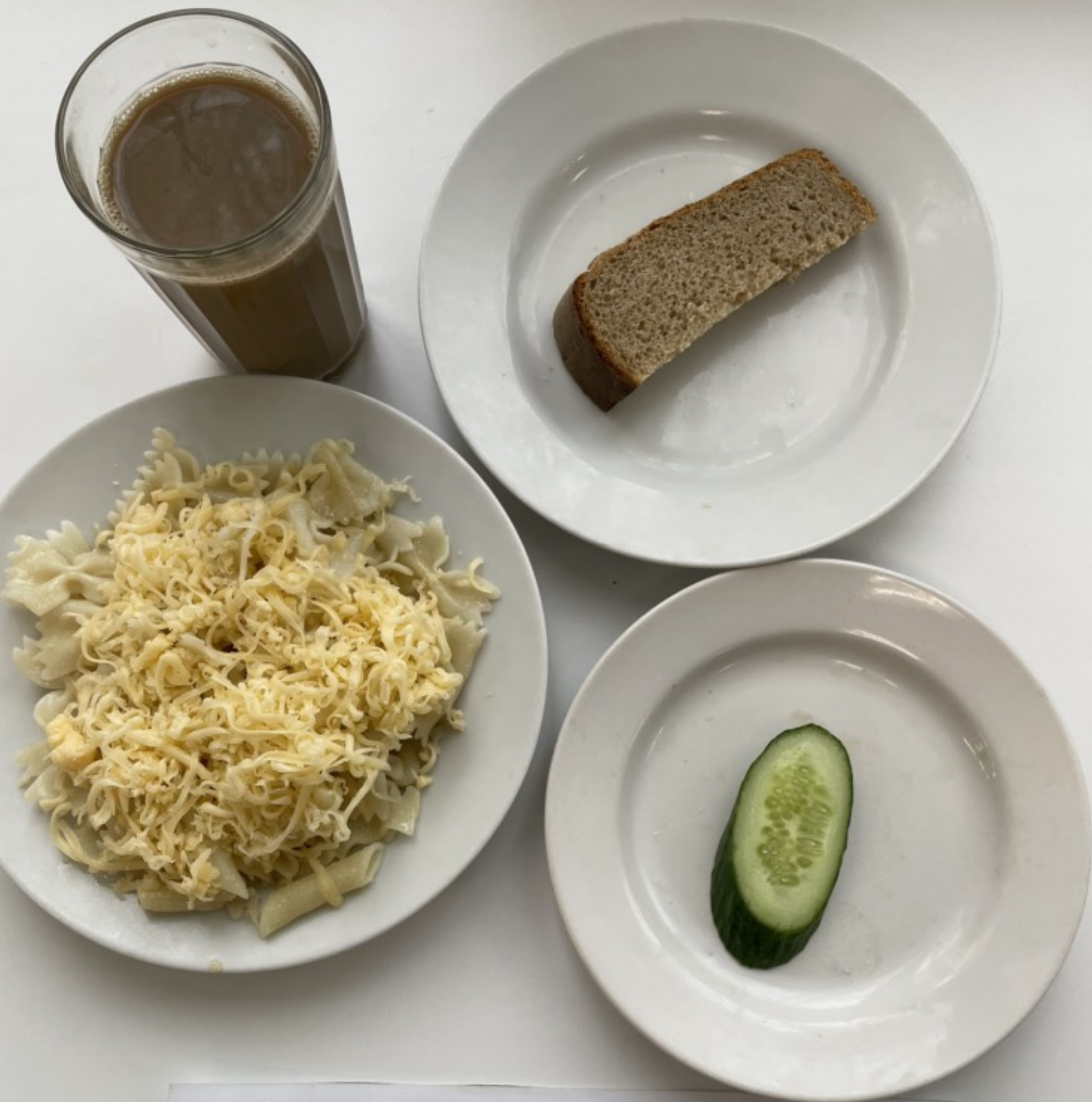
Светлова М. Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



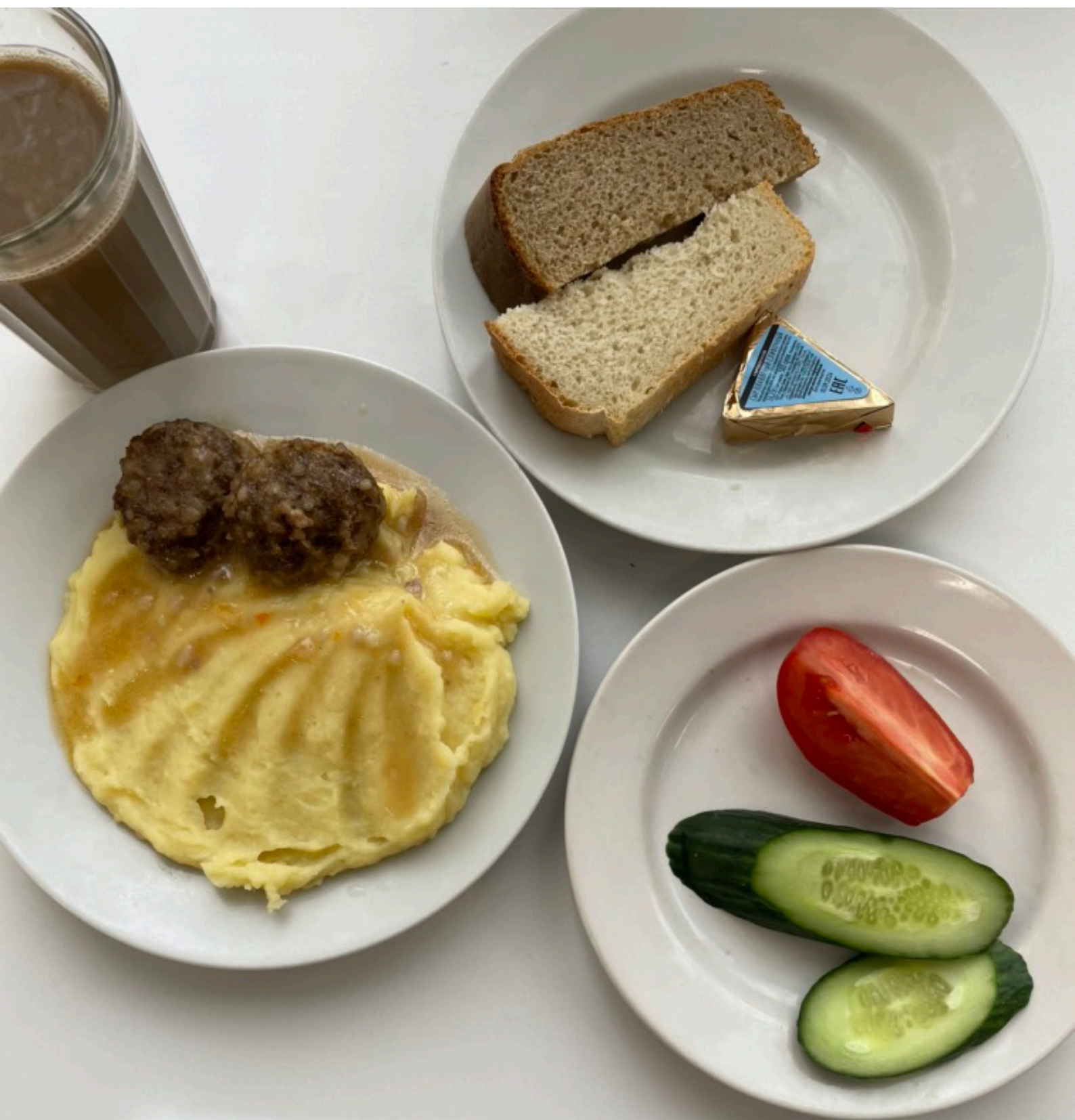
**5-11 классы – обед на
сумму ДОТАЦИОННЫХ
ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



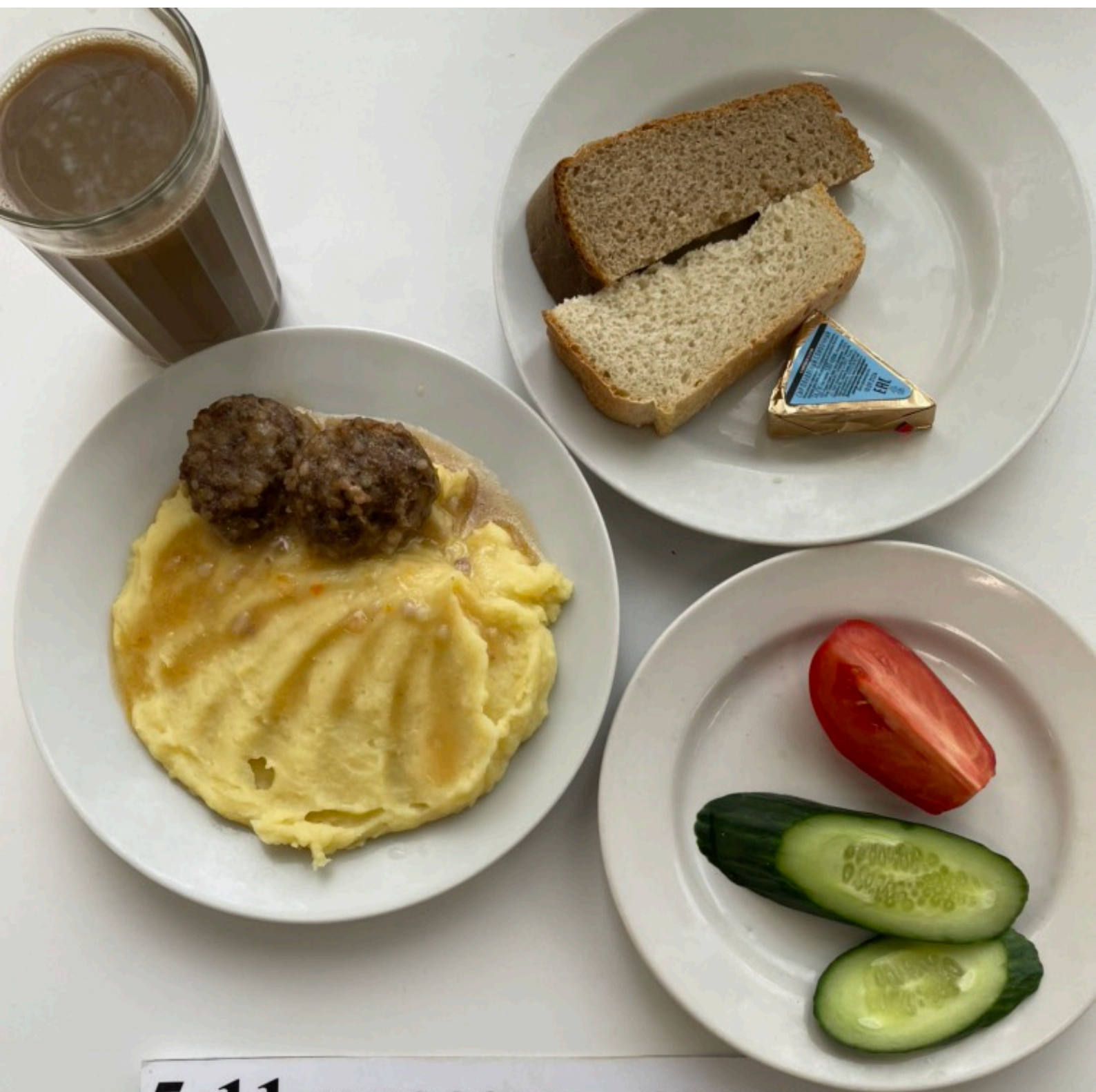
**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**