



000165

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

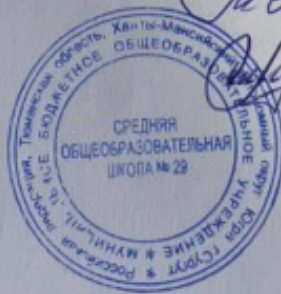
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 29 МБОУ МБОУ СОШ №29  
Материально-ответственное лицо Ванюхина Н.С. Дата 09.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Яблоко	120	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	75	0,92	7,50	4,92	60,47	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	670	21,52	27,57	96,18	690,23	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Яблоко	120	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	1 020	34,94	33,15	135,95	982,6	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная рисовая	210	4,96	3,31	31,88	176,33	ТТК 507
Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,31	ТТК 657
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	452	6,84	15,90	53,44	382,19	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Яблоко	120	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Плов из индейки	230	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	590	18,02	18,41	76,80	544,89	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

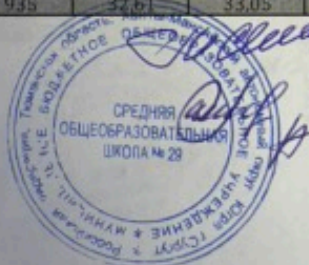


Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



Обед (12 лет и старше)						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	180	7,40	9,45	18,75	205,65	ТТК 585
Рассольник Ленинградский с зеленью	220	1,16	4,05	9,83	96,76	ТТК 638/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	750	26,99	27,61	114,94	816,12	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,67	31,95	95,71	712,98	
Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	32,61	33,05	125,07	928,54	
Итого за день:	1 585	53,28	65,00	220,78	1 641,52	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	935	32,61	33,05	125,07	928,54	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

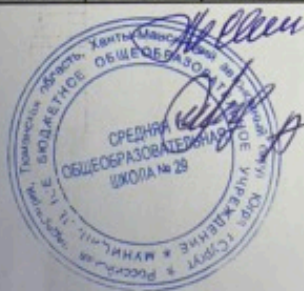


Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Поддник						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	20,53	31,62	94,80	705,88	
Итого за день:	1 580	53,14	64,67	219,87	1 634,42	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,67	31,95	95,71	712,98	
Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	895	31,84	32,49	123,40	910,91	
Итого за день:	1 545	52,51	64,44	219,11	1 623,89	
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	210	1,10	3,86	9,38	92,36	ТТК 638/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	895	31,84	32,49	123,40	910,91	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

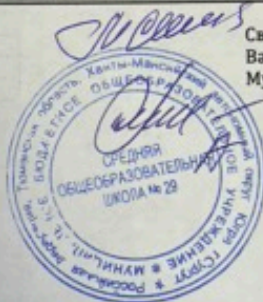


Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.



Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник						
Мандарин	110	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	20,67	31,95	95,71	712,98	
Итого за день:	1 545	52,51	64,44	219,11	1 623,89	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак						
Пюре Фрунка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	1,23	10,00	6,56	80,62	ТТК 1199/2
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 527
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	17,56	28,39	74,09	583,56	
СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед						
Биточки Чикен топ	100	15,02	13,60	53,99	366,16	ТТК 538/1
Капуста тушеная	200	8,22	10,50	20,83	228,5	ТТК 585
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 673/1
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 631
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 638/1
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток Грушенька (б/сахара)	200	0,02	0,01	0,60	2,31	ТТК 983
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	33,78	36,18	116,68	929,93	
Итого за день:	1 625	51,34	64,57	190,77	1 513,49	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Светлова М. Б.  
Ванюхина Н.С.  
Мустафаева С.Ф.





**1-4 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**1-4 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
на сумму  
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**





**5-11 классы – обед на  
сумму дотационных  
выплат**





**5-11 классы – завтрак  
за родительскую  
плату**





**5-11 классы – обед за  
родительскую плату**





**1-4 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**1-4 классы – обед для  
учащихся льготной  
категории**





**5-11 классы – завтрак  
для учащихся  
льготной категории**





**5-11 классы – обед  
для учащихся  
льготной категории**