



000166

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

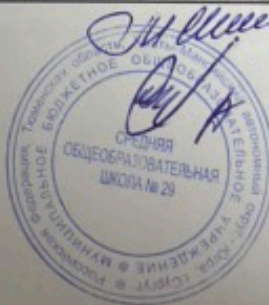
Столовая МБОУ СОШ № 29
Структурное подразделение № 29 МБОУ МБОУ СОШ №29
Материально-ответственное лицо Ванюхина Н.С. Дата 10.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	8,8	6,38	1,45	98,5	ТТК 522
Спагетти отварный	180	8,26	4,87	47,5	265,47	ТТК 523
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	611	20,10	26,68	83,00	650,2	
Стоимость питания, руб:						166,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Зеленый горошек	40	0,86	0,16	4,59	23,03	ТТК 2013
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	473	10,34	12,56	72,74	440,4	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сыр плавленый "Дружба"	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Винегрет овощной	50	0,66	5,08	4,96	66,2	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	8,8	6,38	1,45	98,5	ТТК 522
Спагетти отварный	180	8,26	4,87	47,5	265,47	ТТК 523
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	561	18,01	18,41	76,61	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	235	7,44	14,48	26,74	155,19	ТТК 641/1
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	800	26,98	27,58	115,86	816,42	
Стоимость питания, руб:						146,00

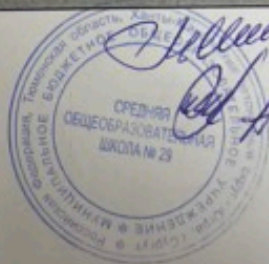
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Светлова М.Б.
Ванюхина Н.С.
Мустафаева С.Ф.



Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Гуляш из филе индейки	120	8,8	6,38	1,45	98,5	ТТК 522
Спагетти отварный	180	8,26	4,87	47,5	265,47	ТТК 523
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,84	29,42	83,80	745,09	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Итого за день:	1 586	59,12	73,29	236,33	1 940,75	414,00
Стоимость питания, руб:						
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	120	8,8	6,38	1,45	98,5	ТТК 522
Спагетти отварный	180	8,26	4,87	47,5	265,47	ТТК 523
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1 195,66	
Итого за день:	1 586	69,88	77,40	244,43	2 175,93	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М.Б
Ванюхина Н.С
Мустафаева С.Ф.

Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Морс ягодный	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Итого:	930	31,28	43,87	152,53	1195,66	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Гуляш из филе индейки	120	8,8	6,38	1,45	98,5	ТТК 522
Спагетти отварный	180	8,26	4,87	47,5	265,47	ТТК 523
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1586	69,88	77,40	244,43	2175,93	414,00
Стоимость питания, руб:						
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676
Гуляш из филе индейки	120	8,8	6,38	1,45	98,5	ТТК 522
Спагетти отварный	180	8,26	4,87	47,5	265,47	ТТК 523
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	671	26,28	26,31	67,46	649,11	
СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из сухофруктов(б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1005	30,72	35,26	117,91	939,64	
Итого за день:	1676	57,00	61,57	185,37	1588,75	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М.Б
Ванюхина Н.С
Мустафаева С.Ф.

СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Масло сливочное в упаковке	10	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676
Гуляш из филе индейки	120	8,8	6,38	1,45	98,5	ТТК 522
Спагетти отварный	180	8,26	4,87	47,5	265,47	ТТК 523
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	671	26,28	26,31	67,46	649,11	
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Котлета "Морское диво"	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Компот из сухофруктов(б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	1 005	30,72	35,26	117,91	939,64	
Итого за день:	1 676	57,00	61,57	185,37	1 588,75	414,00
Стоимость питания, руб:						

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Светлова М.Б
Ванюхина Н.С
Мустафаева С.Ф.



**1-4 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**1-4 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
на сумму
ДОТАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ**



**5-11 классы – обед на
сумму дотационных
выплат**



**5-11 классы – завтрак
за родительскую
плату**



**5-11 классы – обед за
родительскую плату**



**1-4 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**1-4 классы – обед для
учащихся льготной
категории**



**5-11 классы – завтрак
для учащихся
льготной категории**



**5-11 классы – обед
для учащихся
льготной категории**